



昨年は大変お世話になりました。誠にありがとうございました。

～ いちサポは、あなたをハートで支えます！～

本年も、いちのせき若者サポートステーションを  
宜しく願い申し上げます。



## いちサポセミナー

### 年金セミナー

12月14日

講師：一関年金事務所 多田 想さん



日本人の平均寿命は男80歳・女86歳です。退職後65歳から20年間の生活費の総額は平均約2,660万円。国民年金に加入して納めることの大事さ、国民年金・厚生年金の仕組みや違いについてシミュレーションを通して参加者7人が学びました。

#### 感想

- ・65歳以降に必要なお金がわかったので、年金を納めないといけないと改めて思いました。
- ・今まで表面的な知識しかなかったです。深く知ることができたので良かったです。
- ・年金の仕組みや、不安に思っていた事が解消する事ができました。

## コミュニケーションセミナー

### 「自分のコミュニケーションスタイルを考える」

11月25日

講師：いちサポセンター長 小野仁志



自分にとってどのようなコミュニケーションが心地よくいられるのか。自然で自分らしく、無理なくスムーズか？というところを参加者8人が探りました。2人1組の雑談ワークを通して、自分の強みと弱点を知ることができました。



#### 感想

- ・コミュニケーションをとることは楽しいと言う事に気づいた。自分だけでなく、誰でも強み弱みもあるということがわかりました。
- ・あまり難しく考えないほうが上手に会話をできるような気がしました。

## ゆるっとルーム

### 「スタミナ丼を作ろう！」

講師：いちサポスタッフ MIMI

男性4人が参加。いちサポスタッフMIMIから海外を旅したときの思い出や海外情勢について話を聞きながら会食しました。



たまねぎを切っています。

☆メニュー☆  
肉と野菜たっぷり！スタミナ丼  
厚揚げ豆腐のチーズはさみ  
チョコ蓋しパンケーキ



## 職場見学に行ってきました！

株式会社 デジアイス 前沢工場



11月27日 参加者4人

株式会社デジアイスは、精肉、鮮魚、野菜の計量・包装・値付の仕事を一度にこなす「自動計量包装値付機」などを製造しています。「自動計量包装値付機」は国内外マーケットシェア1位を誇っている企業です。



## サポカフェ

◎個別相談  
①10時～11時 ②11時～12時 2名まで(予約制)  
③13時～15時 交流会 (予約は、3日前まで)  
☆1月のサポカフェは・・・☆  
1月9日(土)、1月28日(木)  
場所：なのはなプラザ4階

### さくらなみきしごと交流館Larch



働く練習をしてみよう！  
現在、週5日程度、フルーツキャップ作りをしています。  
※フルーツキャップを二つに折る作業です！

## いちサポセミナー受講者募集！

雇用保険失業認定の際に求職活動実績として申告できます！

あなたにとって「働く」とはということ？①  
～仕事を選択する時のミスマッチに注意しよう～

日時：平成28年1月21日(木)  
13時30分～15時30分  
場所：なのはなプラザ4階 会議室  
講師：協同組合一関卸センター 金野久美さん



## ～ 新人スタッフの紹介！～

はじめまして。相談員の「さいとう こういち」です。リラックスできる系の事が好きです。音楽を聴いたり、映画を観たりプールで泳いだり…。図書館にもよく行っています。



・H27年度4月から12月の実績(12月18日現在)  
登録者 111名 (うち27年度新規52名)  
就職決定者 43名

いちサポは、39歳までの若者が就職するまでをサポートします！  
相談受付は、月～金 10時～16時です。  
お気軽にご利用下さい。(最終受付は15時)

