

# いちサポ セミナー



1

## あなたにとって「働く」とは？ 仕事を選択する時のミスマッチに 注意しよう！

講師 協同組合一関卸センター  
コンシェルジュ 金野 久美 氏

- ① 2月 5日(金) 13:30～15:30
- ② 2月 25日(木) 13:30～15:30

会場：なのはなプラザ 4階 会議室

- ★ セミナー参加には事前予約が必要です。
- ★ 39歳以下の方で、初めてセミナーに参加される場合は、登録が必要です。

★ ①は雇用保険受給者の失業認定  
申告書における求職活動に該当します。  
要予約 ☎0191-48-4467

2

## 初心者パソコン講習会 ～パソコンを基本の基から習って就労スキルを身に付けよう！～

講師 齊藤 康一

- ① 2月 2日(火) ワードの基本を覚える・文章を入力する
- ② 2月 9日(火) 文書の形を整える・文書を目立たせる
- ③ 2月12日(金) 文書を仕上げる
- ④ 2月16日(火) エクセルの基本を覚える・表を作る
- ⑤ 2月19日(金) データとワークシートを操作する
- ⑥ 2月26日(金) 表を使って計算する

会場：なのはなプラザ 4階 会議室  
時間：13:30～15:30  
講習費：無料

いちのせき若者サポートステーションは、**15～39歳**までの求職中の皆様の相談支援を行っています。

所在地：一関大町 4-29 **なのはなプラザ 4階** なのはなプラザ無料駐車場をご利用下さい。ふくはら駐車場をご利用の場合は、無料券(3枚まで)を差し上げます。