

## いちサポセミナー

**あなたにとって働くとはどういうこと? ①** 講師：協同組合一関卸センター 金野久美さん

～仕事を選択する時のミスマッチに注意しよう～



色んな職種についての説明や、雇用形態によって給料に違いがあること、働く時自分が何を条件とするのかという話を聞きました。

働く時の条件として大事なものは、基本的な生活習慣である「挨拶」「時間管理」「健康」を身につけることであると学びました。

☆感想☆

- ・新しい職種を知ることができました。次回も参加して自分がどの道に進みたいか考えるヒントにしたいです。
- ・身近な生活習慣の中の「挨拶」や「時間管理」が重要だとわかりました。新聞やチラシにも重要な情報があることがわかりました。

## ホンキの就職セミナー in 奥州市

仲間と一緒に就職活動だから 勇気が出る！応募に前向きになれる！

日時：H28年2月23日(火)・25日(木)・3月1日(火)・8日(火)  
12:30~17:00  
場所：水沢メイプル 地下 第1・2会議室  
対象者：39歳以下で就職に迷いがある人・就職しても継続できずに悩んでいる人  
4日間全ての日程・プログラムに参加できる人  
※いちサポの登録が必要です。  
定員：10名(先着順)

**参加費 無料!**

プログラム内容：自分ができること・やりたいことを見つめ直す事により自分を知り、応募する仕事を探します。また自己PRや志望動機の準備を行い、実際に応募します。応募後の振り返りでは、参加者全員で良かった点や改善点を出し合います。互いにアドバイスし合いながら一人ひとりの就活を全員で応援します。

## 初心者パソコン講習会

パソコンを基本から習って、就労スキルを身に付けよう!

☆ワード講習☆  
2月2日(火)、9日(火)、12日(金)  
☆エクセル講習☆  
2月16日(火)、19日(金)、26日(金)

場所：なのはなプラザ4階 会議室  
時間：13:30~15:30  
定員：3名

**参加費 無料!**

※ワード・エクセル全6回出席した人には修了証を発行します。

## ゆるっとルーム

### ～よさこいソーランを踊ろう～

講師：十六夜桜組 代表 藤枝聖子さん

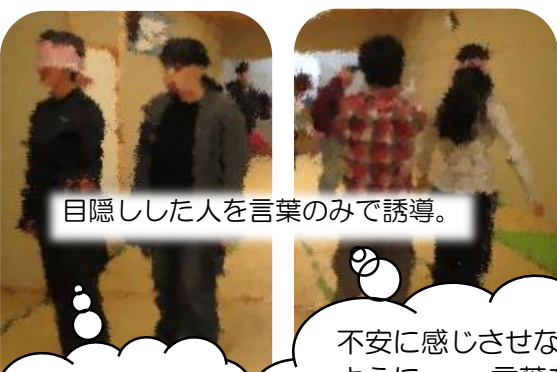


たくさん動いて、汗をかいて、気分スッキリ!!



### ～体を動かそう～

講師：いちサポ スタッフ MIMI



目隠した人を言葉のみで誘導。

進むのが怖いなあ。

不安に感じさせないように…、言葉を選んで、言うタイミングも考えて。

### ～スポーツ吹矢～

講師：岩手県スポーツ吹矢協会 会長 萩田 進さん



～互いに教え合う参加者～

大丈夫…ですか？この道具の使い方は…。

### ～フルーツポマンダー作り～

講師：いちサポ スタッフ COKO

～欧米では、クリスマスツリーや玄関に飾られています～



いい香に包まれリフレッシュできました。(女性)

作る時、頭を空っぽにできたのが良かったです。(男性)



オレンジに楊枝で穴を開け、クローブというハーブを刺して最後にシナモンをまぶしました♪

## 2月の予定

1	月	ゆるっとカフェ
2	火	パソコンセミナー ワード ①
3	水	水沢巡回相談日
5	金	セミナー：あなたにとって「働く」とはどういうこと? ②
8	月	千厩巡回相談日
9	火	パソコンセミナー ワード ②
10	水	ゆるっとルーム アロマdeリラックスタイム ①
12	金	パソコンセミナー ワード ③
13	土	サポカフェ ⑮
16	火	JOB ポラ 一関図書館 (19日まで) パソコンセミナー エクセル ①
17	水	JOB ポラ 熊野三社 環境整備 (18日まで)
18	木	ゆるっとルーム よさこいソーランを踊ろう
19	金	パソコンセミナー エクセル ②
22	月	千厩巡回相談日
23	火	こころの相談 奥州ホンキの就職セミナー ①
24	水	ゆるっとルーム リラックスタイム ② 体を動かそう
25	木	セミナー：あなたにとって「働く」とはどういうこと? ③ 奥州ホンキの就職セミナー ②
26	金	パソコンセミナー エクセル ③ サポカフェ ⑯
28	日	サポカフェ ワークショップ

## さくらなみきしごと交流館Larch

働く練習をしてみよう!

フルーツキャップ作りの他に、お守り袋作りもおこなっています!



お香を詰めて…。

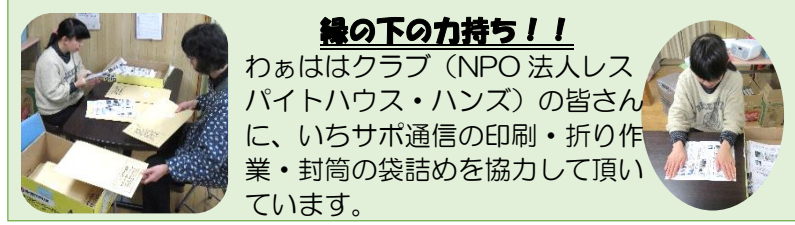
形を整え、紐で結んで鈴をつけます。

### ～2月のサポカフェ～

2月28日(日)にワークショップを開催します!  
時間：13時30分～15時30分

場所：なのはなプラザ 3階 研修室1  
現在いちサポを利用して就職活動をしている人が、就職している先輩(サポカフェ会員)から学ぶセミナーです。

就活をはじめたきっかけや就職が決まるまでの自分の変化・仕事内容・仕事のやりがいなど先輩からのアドバイスを聞くことができます!また、お話をしてくれる先輩を大募集しています!!



### 縁の下の力持ち!!

わあははクラブ(NPO法人レスパイトハウス・ハンズ)の皆さんに、いちサポ通信の印刷・折り作業・封筒の袋詰めを協力して頂いています。

・H27年度4月から1月の実績(1月22日現在)  
登録者 116名(うち27年度新規52名)  
就職決定者 45名

いちサポは、39歳までの若者が就職するまでをサポートします!  
相談受付は、月～金 10時～16時です。  
お気軽にご利用下さい。(最終受付は15時)