

いちサポセミナー

奥州 ホンキの就職セミナー 講師:認定ファシリテーター 小野仁志(いちサポセンター長)

H28年2月23日・25日・3月1日・8日 全4回コースで開催しました。



自己分析をする事で、長所や短所が明確になり、応募先の絞込みができました。

応募後の振返りでは、互いに良かった所を認め合う事で自信につながりました。

☆感想☆

- 自分から見たら、職歴もあり大きな声で発表できたり、凄いなあと思うような人たちも、それぞれ不安や問題点を感じているんだなと思いました。自分も自分なりに頑張ろうと思いました。
- 自分ではしっかりとした受け答えが出来ていないと思っていたが、他の人から見たら意外と出来ていることがわかり少し安心しました。

水沢メイプルを会場に7名が本気で求人応募のための準備をしました。自己分析、自己PR、志望動機の作成、面接練習では、交代で面接官を務めることで、企業が応募者のどういう所を見ていて、何を知りたいかが分かってきました。参加者同士が互いにアドバイスし合いながら一人ひとりの就活を応援し、支え合いました。期間中に応募した4人が就職決定し大きな成果がありました。(3月末現在)



- 4日間のセミナー中に就職を決めたのが凄いなと思いました。
- 一分間スピーチをやっていくうちにコツをつかめて良かったです。
- 面接側の気持ちも分かって良かったです。

JOB ボラ ~古本ステーション~

(なのはなプラザ3階-関市民センター内) 市民が自由に古本交換できる”古本ステーション”で毎月ボランティアを行っています。



3月9日は、おすすめ本の紹介文を考えてポップを作りました!

ケアホームなごみ 指定居宅介護支援事業 ~利用者の皆さんと一緒に創作活動~



3月24日は、デイケアに通所している13名の利用者さんと一緒に、お雛様ストラップ作りをしました。

利用者さんがビーズに糸を通す時にはお手伝いをし、経験豊かな利用者さんからは、きれいに作るコツを教わり、協力しながら楽しいひと時を過ごしました。



ゆるっとルーム

~よさこいソーランを踊ろう!~



講師 十六夜桜組 代表 藤枝聖子さんと息子さん

だんだん汗だくになったので、上着を脱ぎTシャツ姿で踊りました。



最後は、笑顔で決めポーズ!

~ゆるっとカフェ~

いちサポメンバーが3月の活動として、カルタ作り&カルタ取りを企画しました。

3月17日は参加者がそれぞれ読み札を考えてきて、いちサポのオリジナルカルタ作りをしました。



㊦...うえを向いて歩こう。



パソコンで読み札作りをしてみよう!

~わが子の自立・就職を 応援する保護者のつどい Vol.2~

講師:そらをみた会 代表 家族相談士 阿部直樹さん

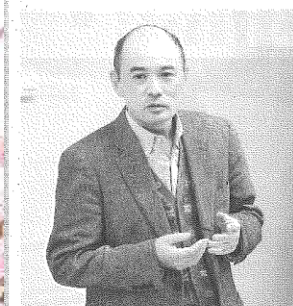
講師の阿部さんからは、成人したわが子の気持ちをどのように支えていくか具体的な事例を交えながら話して頂きました。参加した8名の保護者の皆さんは、日頃の悩みをオープンに語り、互いにアドバイスし合う場面もありました。わが子とのかかわり方を具体的に教えて頂き、明日からの活力を頂きました。

☆感想☆

- 「気持ちに寄り添う㊦」今の自分にとって知りたいと思うそのものでした。分かりやすい言葉でとても参考になりました。
- よかった探しの話を聞いて、自分は子どもの側に立ってこなかったと反省した。
- このようなつどいがあると回数があったらいいと思います。

子供に寄り添って

自立応援 阿部さん(栗石)が講話



引きこもりの心理や家族がどう接すべきかを助言する阿部さん

「親は親で、子供は子供で、互いに寄り添って、お互いの成長を促すことが大切だ」と話す阿部さん。引きこもりの心理や家族がどう接すべきかを助言する阿部さん。...

H28年3月14日の岩手日日新聞に掲載されました。

4月の予定

6	水	水沢巡回相談日
8	金	スポーツ吹矢フリータイム
12	火	体でコミュニケーション
13	水	JOBボラ 平泉熊野三社 環境整備ボランティア(15日まで)
15	金	スポーツ吹矢フリータイム
21	木	コミュニケーションセミナー
22	金	スポーツ吹矢フリータイム
23	土	サポカフェ①
26	火	こころの相談

毎週金曜日に「スポーツ吹矢フリータイム」を行います。13:00~16:00の間、自由にスポーツ吹矢を楽しめます。場所は、なのはなプラザ4階会議室。利用希望の方はご連絡下さい♪ (対象者:いちサポ登録者)

・H27年度4月から3月の実績 (3月25日現在)
登録者 139名 (うち27年度新規80名)
就職決定者 57名

いちサポは、39歳までの若者が就職するまでをサポートします!
相談受付は、月~金 10時~16時です。
お気軽にご利用下さい。(最終受付は15時)