

～若者のための就職応援プログラム～

ホンキの就職セミナー 講師：いちサポ センター長 小野 仁志



今日のテーマ：自分が応募する時の条件をあまり狭めず多くの視点を持つこと、求人倍率の高い仕事に応募すると仕事に就きやすいことや自己PRのコツ

パン屋のレジアルバイトを続けるうちにパン職人を目指しているAさんと、色々な職種に就きながらイラストレーターの夢を叶えることができたYさんの事例をもとに学びました。①求人倍率1.2以上の就きやすい仕事に応募すること②自分の得意を行かせる仕事を探すこと③短期視点・中期視点で考えること④計画・行動・振り返りをくり返し、課題をはっきりさせ、クリアにして、応募活動の質を高めるという4つのポイントをおさえました。

感想

- ・自分の得手・不得手が分かったのがよかったです。
- ・自分が経験したことがどのような仕事でも少しは役に立つ事を知ることができました。
- ・ワークを通じて経験の過程でやりたい事が見つかる場合もあることを知ることができたので広い視野で仕事を探していきたいです。

今回は、11月の予定です。



コミュニケーションセミナー 講師：ゆうの会 代表 熱海アイ子さん

～等身大の自分探し～



好きな色の色紙を選び、折ったり手でちぎったりして色と形で自分の気持ちを表現しました。それぞれ人は違う人間だから、そのままの自分である事の大切さを学びました。

感想

- ・自分を見つめ直す良い機会になりました。
- ・気持ちがたまった時は少しずつ吐き出すという所に気づいてよかったです。
- ・相手がどう感じるか・感じているのかの捉え方について学びました。



仕事体験

～ 一関図書館 ～

6月7日(火)～10日(金) 10時～15時の日程で図書館の仕事を体験しました。

体験内容：返却本の配架作業、書架整理、返却本の消毒、返却カウンターでの接客

参加者：2名

感想

お客様から質問された時に、職員へ確認しに行ったりしました。立ち仕事で思った以上に体力的に大変でしたが、頑張りました。



～ かさい農産～

只今、体験中!!

6月20日～7月1日、7月11日～7月22日 10時～15時(予定)の日程で農業作業を体験しました。

体験内容：草取り、野菜の移植・収穫など
参加者：1名

一日一日を積み重ねていくぞ…。



草取り作業

ボランティア ～大町商店街のゴミ拾い～

6月15日(水)の午前中、1時間ほど奉仕作業を行いました。

参加者：5名

感想

いつも利用させてもらっている駐車場にゴミがとてたくさん落ちていて驚きました。きれいにすることが出来てよかったです。



いちサポ 協力企業紹介コーナー

企業名	体験内容
有限会社かさい農産	温室野菜の移植・収穫、草取りなど
NPO法人レスパイトハウス・ハンズ リトルハンズ	放課後の子ども(小学生)の世話

～有限会社かさい農産～

天日干し!

無農薬・無化学肥料!

手作り!

小松菜・ミズナ・ほうれん草・にら・アスパラガスなどの野菜を栽培しています。また、栽培したごぼうでお茶を製造し、さまざまなお店で販売されています。

～NPO法人レスパイトハウス・ハンズ～

さくらなみき自閉症美術館
きららアートコレクション巡回展
7月19日(火)～8月28日(日)

開館日：火曜日～日曜日
午前10時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

休館日：月曜日・祝日
入館料：無料
住所：一関市中央町1丁目1-4
電話：0191-48-3622

7月の予定

1	金	スポーツ吹矢(フリータイム)
5	火	平泉熊野三社での環境整備ボランティア(7日まで)
6	水	水沢巡回相談日
9	土	サポカフェ 保護者のつどい
12	火	株式会社 フジコーへ見学
13	水	千厩巡回相談日 ラッピングセミナー
14	木	スポーツ吹矢(フリータイム)
20	水	スポーツ吹矢(フリータイム)
22	金	コミュニケーションセミナー
26	火	こころの相談
27	水	大町商店街のゴミ拾い奉仕作業
28	木	スポーツ吹矢(フリータイム)

・H28年度6月の実績(6月28日現在)

登録者 58名 (うち28年度新規10名)
就職決定者 7名

御礼申し上げます!

寄贈本

森上製作所代表 森上様より本を22冊頂きました。大事に読ませていただきます!

企業見学会
参加無料!

日時：H28年7月12日(火)
13時30分～14時30分
場所：株式会社 フジコー(一関市東台)
(不織布・フェルトの総合メーカー)
詳しい日程は、いちサポへお問合せ下さい。
電話番号は下記にあります。

いちサポは、
39歳までの若者が就職するまでをサポートします。
相談時間は、月～金 10時～16時です。
お気軽にご利用下さい。
(最終受付は15時)