

いちサポ 8月

支援プログラム

生活力アップセミナー

★8月3日(水) 「カルタでコミュニケーション」

時間：13:30～14:30

場所：4階会議室

★8月9日(火) 「長縄跳びで体力アップ」

時間：13:30～14:30

場所：地下多目的スペース

★8月18日(木)・25日(木) 「スポーツ吹き矢」

時間：13:30～15:30

場所：3階展示室

★プログラム参加には事前登録(39歳以下の方)・事前予約が必要です。

★体験・ボランティアには、傷害・賠償責任保険への加入が必要です。

予約・問い合わせ ☎0191-48-4467

いちサポセミナー

★8月10日(水) 「健康保険制度について」

時間：13:30～15:30

講師：国保年金課 佐々木 利菜さん

会場：なのはなプラザ4階 会議室

企業見学会

★8月24日(水) 株式会社 リクシル

時間：13:30～16:00 場所：一関市東台

いちサポ集合・いちサポ解散です！

仕事体験・ボランティア

★8月2日(火)～5日(金) 「一関図書館」体験

時間：10:00～15:00 *4日間の体験です。

★8月23日(火) ゴミ拾いボランティア

時間：13:30～14:30

内容：なのはなプラザ周辺のゴミ拾い

いちのせき若者サポートステーションは、**15～39歳**までの求職中の皆様の相談支援を行っています。

所在地：一関大町4-29 なのはなプラザ4階 なのはなプラザ無料駐車場・一関図書館駐車場をご利用下さい。