

# 会社見学

## ヤマト運輸株式会社 岩手ベース 北上

10月25日  
参加者5名



体験内容：荷物の仕分け、ボックスへ荷物の積み込み

荷物の届け先を番号と住所で確認して、トラックまで運ぶためのボックスへ出来るだけ隙間がないように積み込みました。荷物1つあたりの作業目標は14秒。

分からない事は社員さんに聞きながら、真剣な表情で仕分けをしていました。

### 参加者の感想

- ・体験作業では、時間とともに仕分け作業に慣れてきてテキパキと少しずつ動けるようになりました。とても楽しかったです。
- ・荷物をパズルのようにボックスへきれいに詰めるのは大変でした。



# セミナー

## 奥州地区 ホンキの就職セミナー

11月8日・11日  
参加者9名

講師：認定ファシリテーター 小野仁志 (いちサポ センター長)



1分間自己紹介ワークの様子

自己分析・自己理解、自己PRや志望動機の準備、面接練習を行いました。今回のセミナーは、水沢公共職業安定所、岩手県南広域振興局、奥州市、金ケ崎町、ジョブカフェ奥州の後援を頂き行いました。

**参加者1名が就職決定!**  
職種：事務  
勤務形態：正社員  
(11/14)

### 参加者の感想

- ・2日間通して、自分をアピールする相手側への熱意と楽しさと難しさを学び、感じる事が出来ました。また、同じ目的を持った仲間もいるんだなと思えたのは心強いものでした。とても楽しかったです。面接など自分から発信するものは自信がつかました。
- ・なんてことのないエピソードが武器になったりと色々気づくことが多かったです。面接練習で自分がどう見えているのかを知ることが出来ました。今年中に正社員になる事を目標に頑張ります!
- ・相手が受ける印象や同年代の方に就職に対する考え方を聞いて良かった。面接練習では、相手が受ける印象がわかった。いまは、事務を希望していますが、11月以降は幅広く探します。
- ・まずは就職をすること、入りやすい職に応募する事が印象に残りました。

# ゆるっとルーム

～吹矢ケースを作ろう!～



スポーツ吹矢の「矢を入れるケース」をフェルトで作りました。文字はチェーンステッチ、ケースのふちはブランケットステッチで縫いました。

カルタで  
コミュニケーション!



みんなで手作りしました!



早い!!

ハイ!

# ボランティア

10月17日～10月22日  
参加者4人



ボランティアの内容：  
古本市の準備・片付け  
接客、本の整理

### 参加者の感想

- ・お客さんに邪魔にならないように気を遣いました。タイミングを見ながら、本の整理をしました。
- ・古本市に来たお客さんがゆっくり出来るように、声をかけすぎないように、あえてそっとしていました。

無料

# 出張相談!

受付期間：平成28年11月1日(火)～12月22日(木)  
平日10時～16時

対象地区：花泉、大東、千厩、東山、室根、川崎、藤沢  
対象者：39歳以下の働いていない若者とその保護者。または、上記の方の情報をお持ちの民生児童委員・支援関係者など。

相談会場：お近くの支所、公民館等を予定

申込み：下記の電話番号またはFAXでお願いします。  
受付時間は、10時～16時です。

※申し込みを頂いた後、こちらから日時・会場の連絡をします。(担当：佐々木・阿部)

## 12月の予定

1	木	平泉 熊野三社で環境整備のボランティア(2日まで)	14	水	スポーツ吹矢フリータイム 千厩巡回相談日
6	火	一関図書館で仕事体験(9日まで)	15	木	年金制度セミナー
7	水	スポーツ吹矢フリータイム 水沢巡回相談日	17	土	サポカフェ⑨(就職した人達の交流会) サポカフェ ワークショップ②
9	金	ハローワーク出張相談日 館ヶ森アーク牧場へ見学&体験に行こう!	20	火	こころの相談日
13	火	家族との関わり方セミナー	22	木	Let's Cooking(調理実習) ☆クリスマス ワンプレート☆
			30	金	年末年始休み(1月4日まで)

・H28年度10月までの実績(11月16日現在)  
登録者 **88名** (うち28年度新規40名)  
就職決定者 **35名**

いちサポは、  
39歳までの若者が就職するまでをサポートします。  
相談時間は、月～金 10時～17時です。  
お気軽にご利用下さい。

いちサポ利用者から  
手作りのパウンドケーキを  
頂きました☆



ポリューム満点  
しっとり、甘さも丁度良く、さつまいもも食べ応えもありました。ごちそうさまでした! スタッフ一同