

# いちサポ 12月 支援プログラム

## いちサポセミナー

### ★12月13日(火) 「家族との関わり方セミナー」

時間：13:30～15:30 講師：家庭相談士 阿部 直樹さん

会場：なのはなプラザ4階 会議室

内容：就職に活動において家族の協力を得るためには

### ★12月15日(木) 「年金制度について」

時間：13:30～15:30

講師：一関年金事務所 副所長 加藤 久美子さん

会場：なのはなプラザ4階 会議室

内容：将来年金を受け取るために

★プログラム参加には事前登録（39歳以下の方）・事前予約が必要です。

★体験・ボランティアには、傷害・賠償責任保険への加入が必要です。

予約・問い合わせ ☎0191-48-4467

## 企業見学&体験会

### ★12月9日(金) 株式会社アーク 館ヶ森アーク牧場

8:45 いちサポ集合

9:00 いちサポ出発

10:00～10:20 全体説明

10:20～12:00 球根植え

12:00～13:00 お弁当

13:00～15:00 ダンボール組み立て作業など

16:00 いちサポに戻り解散

## 仕事体験・ボランティア

### ★12月5日(火)～9日(金) 「一関図書館」体験

時間：10:00～15:00 \*4日間の体験です。

内容：返却本の配架・本棚の掃除など

## 生活力アップセミナー

### ★12月7日(水)・14日(水) スポーツ吹き矢

時間：13:30～15:30 なのはなプラザ4階会議室

### ★12月22日(木) 調理実習「X'mas ワンプレート」

時間：10:00～14:00 なのはなプラザ3階調理室

いちのせき若者サポートステーションは、**15～39歳**までの求職中の皆様の相談支援を行っています。

所在地：一関大町4-29 なのはなプラザ4階 なのはなプラザ無料駐車場・一関図書館駐車場をご利用下さい。