

5/20~6/20 就職決定者 4名

自動車部品製造 カー用品販売

ホームセンター 生産技術

7月の予定 ※詳細についてはお問い合わせください。

3	月	古本ボランティア (本の整理・修理)
4	火	千厩電子 見学 電子部品・通信機器の製造
6	木	JOB 熊野三社 (~7日)
8	土	保護者のつどい
10	月	千住スプリンクラー見学 消防装置ヘッド製造
11	火	ビジネスマナーセミナー
12	水	千厩・水沢巡回相談 奥州就職準備ルーム
13	木	コミュニケーションセミナー③
14	金	ハローワーク関 出張相談
18	火	こころの相談日
22	土	サポカフェワークショップ
26	水	奥州就職準備ルーム
28	金	ハローワーク関 出張相談

おめでとう!

6月20日現在 登録者全体 35名 (うち29年度新規17名)

就職決定者 11名 (29年4月~)

## セミナー

いちサポ登録者の保護者の方向けのセミナーです。「就職・自立に悩みを持つわが子に親ができること」  
講師：家族相談士・阿部直樹さん

3回シリーズのセミナー 3回目：今回のテーマは「今の自分から前に進む自分であるために」

スポーツ吹き矢 今年も始まります! 全5回  
7月27日, 8月3・10・24・31日  
吹き矢でリフレッシュ! ~精神統一、悩み・モヤモヤを忘れる、集中力アップ、体力づくり~

# NEWS 奥州就職準備ルーム スタート!

6月14日(水)、水沢メイプル地下にていちサポの「奥州就職準備ルーム」がスタートしました。

参加者は午前3名、午後2名でした。

内容 午前 他己紹介、自己紹介 チャレンジワーク (軽作業体験)

「まずは見学」でもOK

午後 簡単なストレッチ・ゲーム YG性格検査 振り返り

活動の様子を見てください

今後、参加者の希望を聞きながら職場見学や体験なども行っていきます。

奥州地区にお住まいの方のご参加をお待ちしております☆

7月は12(水)、26(水)に開催予定です。

13時~	簡単ストレッチ
13時15分~	簡単ゲーム <流れ>
13時30分	YG性格検査
14時30分~	<休憩>
14時30分~	全体的な...
15時	

会場・詳細についてはいちサポまでお問い合わせください。



## セミナー

### 家族セミナー

6月13日

参加者3名

テーマ

「家族って何?」~家族に就職活動を応援してもらうために~

内容 私たちは家族から普段影響を受けていて、それだけたくさんのものを持っている。家族の誰かの心持ちは変化すれば、それが伝わる(相互作用)。

参加者の感想

- ・家族は切っても切れない存在だと気づかされました。
- ・人間だれしも思いを秘めているんだと思った。
- ・現状を受け止めることでモヤモヤを解消できればと思った。



### コミュニケーションセミナー

6月15日

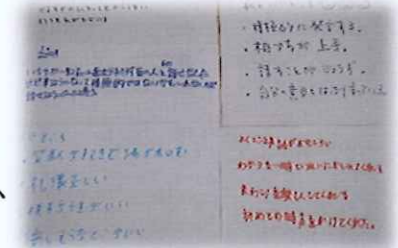
参加者6名

テーマ

自分を理解することから人との関わりを学ぶ  
いちサポへ来るようになって自分が変わったことを発表したり、自分と関わっている人の名前を挙げていくワークを通じ、自分一人で生きているのではないこと、社会の一員であること、自分が人生の主人公であることなどを学びました。

参加者の感想

- ・最初は誰でも自信がなかったり、緊張したりするが、まずは行動することが大事だと思った。
- ・自分が悩んでいる時、周りの人たちが助けてくれた。
- ・考えるのはいいことだと思うが、考え込みすぎるので改善していきたい。
- ・自分のことを知ることができた。
- ・自分のいいところを教えてもらったり、自分で気づいたので、それを自信につなげていきたい。
- ・他人と関わることは自分を知る事につながると思った。



## 活動情報 見学・プチ体験

### 株式会社フジコー

不織布・フェルトの総合メーカー

6月5日

参加者4名

参加者の感想

- ・作業内容を細かく説明していただき、おおまかな作業内容を理解できた。
- ・不良品を出さないように注意しながら作業をしていたと感じた。
- ・同じ工場内でも作業工程により仕事の内容や雰囲気異なることが分かった。



### JA 岩手平泉西部営農センター

#### 花泉選果場

6月14日

参加者3名

見学・プチ体験 (花泉)

出荷用の箱を組み立てる作業と、機械によりサイズが選別されたトマトを、箱に詰める作業を体験しました。



## 農作業体験

5日間

参加者1名

内容 小菊の定植 (苗床から畑に移して本式に植える)、草取り、摘心 (実や花を大きくするために、新しく伸びてくる茎・枝を途中でつまみ取る)、挿し穂 (母株の茎の一部を切り取る) など

感想 体力づくりと一日の生活リズムの管理ができ、今後就職した時の通勤のイメージを作るきっかけとなった。たくさんの人が関わって生産していることを知った。



いちサポは、39歳までの若者が就職するまでをサポートします。相談時間:月~金 10~17時 お気軽にご利用下さい。

### ◆「いちサポ通信」掲示・配布場所◆

ハローワーク・一関市役所本庁・支所・市民センター・図書館などへ掲示、協力企業(200社)、民生委員(390部)などへ配布  
(問い合わせ先):〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 市街地活性化センターなのはなプラザ4F  
いちのせき若者サポートステーション TEL:0191-48-4467 FAX:0191-48-4468