

いちサポ就職支援プログラム

## スポーツ吹矢で就職準備！

挨拶・礼儀・集中力・精神力・体力・コミュニケーション力を身につけたり、基本動作の腹式呼吸によりストレスを解消し、就職に向けて健康な体と心を作りましょう。

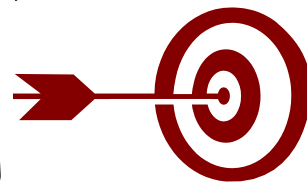
**日 程：** ①平成29年8月3日(木)  
②平成29年8月10日(木)  
③平成29年8月24日(木)  
④平成29年8月31日(木)  
⑤平成29年9月14日(木)

**時 間：** 13時30分～15時30分

**場 所：** なのはなプラザ 2階 展示室  
又は 地下多目的スペース

**講 師：** 岩手県スポーツ吹矢協会  
会長 萩田 進さん

**参加費：** マウスピース代 110円



申込先【いちのせき若者サポートステーション】

〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 なのはなプラザ4階

TEL 0191-48-4467 FAX 0191-48-4468