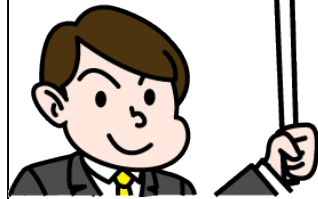


サポカフェ瓦版 No.20

サポカフェは、いちのせき若者サポートステーションの卒業者（就職した皆さん=サポカフェ会員）の交流の場です。発行 2017.4.10

先輩に質問？



Q 今の仕事に決めた理由は？

Kさん…職場体験をして、教えてもらった作業ができたので、この仕事ならできそえだなあと思いました。職業選択の幅が広がりました。しばらく仕事をしていなかったため、始めは給料が高いと要求も高くなるのでレベルの高い仕事は避けました。

Iさん…体験してみると職場の人達が良くしてくれたので体験先の職場に就職しました。

Q 仕事をしていない日常から仕事をするという生活リズムをどうつくりましたか？

Kさん…その日やることを決め、1週間の予定をたてました。スケジュール管理をしました。

Iさん…学校と同じで、いちサポに毎日通ったので、出勤するのも当たり前でした。

Q 初対面の人との接し方、コミュニケーションの取り方を教えてください。

Kさん…身だしなみを整えないと自分に自信がもてないので髪、ヒゲそり、服装に気をつけて、第一印象を良くします。あいさつも大事です。相手の質問に対しては、きちんと応え、「分かりました。」と言います。また、分らなかつたら聞き直すようにします。私の母世代の人や子育て世代の人達の会話に積極的に入るようにしています。みんなも私に話を振ってきて、他愛もない話もしてくれます。

Iさん…みんな私に話しかけてくれます。

Q 苦手な人への対応はどうしていますか？

Kさん…はじめは、厳しい口調だったので、苦手だな、喋りたくないなあ、同じ時間を一緒にいたくないなあ、超無理だと思いましたが、実は怪我をしないようにミスやクレームが来ないように仕事を覚えさせようとして厳しく言っていたのだと分かりました。仕事を覚えてきたら口調も柔らかくなり、話しかけてくれるようになりました。まずは、助言に従ってみるといいと思います。職場で書いている日誌の返事を読むと相手も試行錯誤しているのが分かりました。

Q 仕事に自信が持てたのはどんな時ですか？

Kさん…色々な仕事を任せられるようになった時です。

Iさん…自分が思っていた以上に働くことができていた気づいた時です。

3月18日(土)に行われたワークショップの様子を掲載します。就職活動をしている後輩たちに向けて、いちサポを卒業して就職した先輩から「就職先の仕事内容の紹介や職場の人間関係作り、就職活動をしていた頃のホンネと先輩からのアドバイス」などを話してもらいました。



薪割りは気分転換になります。Iさん

柴犬と散歩すると気分が晴れました。Kさん

Kさん(29歳) 株式会社丸越 2015年7月入社 (いちサポ利用期間1年3ヶ月)

私は、生姜、ニンニク、玉ねぎ、レンコン、ニンジンなどの加工をしています。事務作業、運搬、機械の点検もやります。

就活中は、「何で決まらないんだろう」とイライラすることもありました。ネガティブになつてもしょうがないので音楽を聴いたりゲームをしたり、犬を連れて散歩に出かけて気持ちを切り替えました。面接の後などには、どういう点が悪かったのか自己分析したりしました。自分の長所や短所を考えてイメージトレーニングもしました。面接で準備しておいたことを聞かれた時、緊張が和らぎました。

私は、人とあまりしゃべらずコミュニケーションをとるのが苦手でしたが、仕事で必要な事は、聴かなければならないので必要に迫られて喋っているうちに1年以上経った今では、仕事以外のことも話せるようになりました。職場の人に鍛えられて内向きだった自分が明るくなり人間としての常識も教えられました。会社の先輩達との信頼関係もできてきました。仕事をせず家にいた頃は、家族にいろいろと言われていましたが、今は家族との関係もよくなりました。給料は、スマホ代、車のローン、交際費などに充てています。付き合っている人がいるので将来のことを考えるようになり貯金もしています。就職していなかったら会社の先輩や付き合っている彼女、色々な人との出会いがなかったと思います。

同じ部署の主任さんは、私がやっている仕事をスピーディーにできるし、デスクでの仕事もやり、マルチにいろいろな仕事をこなせるので尊敬しています。職場では、スキルが高い先輩から学ぶことができます。

Iさん(22歳) イオンスーパーセンター—関店 2016年7月入社 (いちサポ利用期間2年2ヶ月)

私は、農産部門で働いています。野菜のカットや袋詰め、品出しなどを行っています。仕事をするのは初めてです。今の仕事が決まるまでいちサポのスタッフにいっぱい相談しました。毎日いちサポに通って相談したり職場体験やセミナーに参加したり、フルーツキャップ作業をしました。本気で就職する気持ちになれなかった時、スタッフに叱られたこともあります。そのお蔭で頑張ろうと思いました。スタッフの愛の鞭だったと思います。就職して給料をもらい、お金が自由に使えるようになりました。

就職してから人とよく話をするようになり、職場のみなさんと交流ができるようになったので良かったです。給料は、スマホ代や車のローン返済に充てています。働いていなかったら車を買えなかったし、自由にお金を遣えず親に頼りっきりになっていたと思います。職場のみなさんは、何でも優しく教えてくれるので全員を尊敬しています。

Q 仕事上での不安はありますか？不安な気持ちになった時、どのように対処しますか？

Iさん…とにかく周りに相談します。何でも分らない事は聞きます。声に出します。私は、できないことが多いので聞きます。仕事のことは、何でも聞きます。忙しい人に聞いて応えることができなければ、次の人が教えてくれます。

Kさん…先輩が教えてくれるので、まず分らないことから覚えました。聞いて教えてもらい、自分から動けるようになっていきました。主任さんは無口なので自分から聞いたり、作業を観たり、観て盗んで仕事を覚えました。

Q 仕事をして良かった事はありますか？

Kさん…私は、内向きな性格だったのですが、明るくなりました。友達との関係がよくなりました。自分が丸くなったと思います。職場の人達との信頼関係ができてきました。

Iさん…親の顔色を見ずにお金を使うことができます。親は、あまり何も言いませんが、働いていないと心苦しくなります。

Q 仕事をする心と心の余裕がなくなるのではないですか？

Kさん…仕事を覚えると余裕が出てきました。

Q 最後に先輩から一言

Kさん…ブランクがあったからといって失敗ではありません。

Iさん…いろいろな働き方があるから短期のものから飛び込んでみるといいと思います。