

サポカフェ瓦版No.27

サポカフェは、いちのせき若者サポートステーションの卒業生
(就職した皆さん=サポカフェ会員)の交流の場です。 発行 2017.8.4



第5回サポカフェのご案内

サポカフェ会員数 29名 (7月末日現在)

日時： **8月26日(土)** 13時~15時
内容： 13時~14時 コミュニケーションの大切さを歴史上の人物に学ぶ
14時~15時 交流会

※ 参加申込は、**8月24日** までに電話 or メール(SMS 080-2804-8145)

第4回 サポカフェワークショップ

7月22(土)に行われたワークショップの様子を掲載します。今回は「いちサポ」を卒業して就職した先輩が4人も参加してくれました。会場準備の時から話がはずみ、和気あいあいとした雰囲気の中、会が進みました。就職活動をしている後輩からの質問も相継ぎ、予定終了時間を過ぎたことに気が付かない程でした。

毎回先輩方に話をしてもらっている幾つかの項目の中から、今回は

- ① 就職が決まるまでの不安やくじけそうな気持ちなどをどう乗り越えましたか？
- ② 働く前と働き始めてからで、自分自身の変化や違いはありますか？
- ③ 「働く」ことで、よい事はどんなことがありますか？
- ④ あなたが、収入を得る以外に働く理由や目的は、どんなことでしょうか？

先輩からの話

◇ Kさん(30歳) (株)丸越 2015年7月入社(勤務歴2年)
仕事内容...生姜, ニンニク, 玉ねぎ などの加工・運搬

- ① 気分転換する。たとえば半日~1日、趣味など就職以外のことを考える。
- ② 心に余裕ができてきた。
- ③ 親に小言を言われなくなった。
友達と普通にご飯を食べに行けるようになった。(※ 以前は遠慮していた)
同僚とプライベートな話ができるようになった。
- ④ 結婚し、家庭を持ちたい。

◇ Iさん(23歳) イオンスーパーセンター 一関店 2016年7月入社(勤務歴1年)
仕事内容...野菜のカットや袋詰め, 品出し

- ① 家の手伝い(家事)をしていた。
- ② 職場の人と、よく話ができるようになった。
- ③ 親に遠慮する必要がなくなった。
- ④ 自分のことは自分でやれる。

◇ Eさん(30歳) 神文ストア 原中店 2017年4月入社(勤務歴3ヶ月半)

精肉(肉のパック詰め)

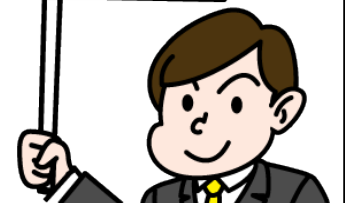
- ① 不安になってくると、結果として就職を諦めようとした。
- ② 家族や同僚と喋る回数が増えた。
- ③ さまざまな年齢の人の話を聞き、面白いと思った。
- ④ 特に精神面で(若干)健康になった。考え過ぎて暗くなるのが少なくなった。

◇ Hさん(33歳) (株)リビングワーク 2017年5月入社(勤務歴2ヶ月半)

窓枠用に裁断した残り材のリサイクル(色別に仕分けする)

- ① 焦ってもしようがないので、ゲームなどほかのことに打ち込み、就職について考えないようにした。
 - ② 少し前向きになった。
 - ③ 生活のリズムができてきた。規則正しくなり、健康的になった。
- ※ しっかり睡眠をとらないと、仕事でもたない。

先輩に質問



◎1. 現在の職場に就職するまでのプロセスを教えてください。
どのようにして就職先、またはその仕事を探した(選んだ)のですか？

- ・前の職場でやっていた仕事の経験を生かした(関連する)職種で探した。
- ・「いちサポ」や「ハローワーク」など、さまざまな機関と相談した。
- ・「いちサポ」の見学会に参加し、自分の目で確かめた。
- ・「チャレンジワーク」に通い、働く準備をした。
- ・高望みをしない。
- ・多少自分がやりたいことと違っていても、「できそうだから」(※ 専門性を必要としない。つまり、資格が必須条件じゃない)選んだ。
- ・「いちサポ」から就職した人が多い職場なので選んだ。
- ・「ホンキの就職セミナー」に参加し、出された宿題に取り組んでいるうちに、だんだんその気になってきた。

◎2. 面接の準備として、どんなことをしましたか？

- ・その会社のホームページを見て、仕事内容、求められている人材等を調べた。
- ・面接でよく聞かれる質問事項等を調べ、準備した。

◎3. 前職退職後の空白期間が長い人は、どのように答えたのですか？

- ・正直に答え、今後頑張りたい旨を言う。
- ・大事なことは、これからどのようにしていくかということ。

◎4. 現在の仕事で、どんな時にやり甲斐や達成感を感じますか？

- ・いろいろな仕事を任された時。
- ・会社の繁忙期に出勤を依頼された時。 ※ 頼りにされていると感じる
- ・自分が作業した物が売れていくのを目にした時。
- ・作業のスピードが速くなってきた時。作業効率が良くなった時。
- ・報告書や改善提案を提出した時。

◎5. 仕事上の苦勞はありますか？また、どのようにしてそれを乗り越えましたか？

- ・上司との関係。仕事上の悩みは、(溜めないで)「いちサポ」など話を聞いてくれる人に話すと気が楽になります。
- ・大変なことはいっぱいありますが、だんだん慣れてきました。できないときは、声に出すと、周囲の人が手伝ってくれます。
- ・(休まないで)続けて通うことが1番で、それによってだんだん慣れていきます。

◎6. 「しょうがい者枠」で受けるのと、しょうがい者であることを隠して「一般枠」で受けるのでは、どちらが良いですか？

- ・「しょうがい者枠」で受ける方が良い！しょうがい者であることを提示した方が良い(全員一致)しょうがい者であることを知っていれば、「速くしろ！」とは言われない。慣れるまで待ってくれます。

