

5月  
MAY

# いちサポ支援プログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 9:45-11:30 チャレンジワーク 13:30-14:30 古本ボラ	8 9:45-11:30 チャレンジワーク	9 13:00-15:00 千厩巡回相談 13:30-15:30 フリー吹き矢	10 13:30-14:30 YGテスト	11 13:30-15:30 コミュニケーションセミナー	12
13	14 9:45-11:30 チャレンジワーク	15 11:00-15:30 就労専門家相談	16 10:00-15:00 奥州ルーム 大船渡ルーム	17 9:45-11:30 チャレンジワーク 13:30-15:30 家族って何セミナー	18	19 13:30-15:30 サポカフェ
20	21 9:45-11:30 チャレンジワーク	22 11:00-15:30 こころの相談	23 9:45-11:30 チャレンジワーク	24	25	26
27	28 9:45-11:30 チャレンジワーク	29 9:45-11:30 チャレンジワーク 13:30-15:30 カードでコミュニケーション	30 9:45-11:30 チャレンジワーク 10:00-15:00 大船渡ルーム	31 13:30-15:30 レディネテスト		



## チャレンジワーク

9:45～11:30 になのはなプラザ4階会議室でピッキング・プラグやネジの分解組立・服たたみ・ラッピング・箸袋折りなどを行います。

## レディネテスト・YGテスト

就職活動計画をいちサポスタッフと相談した上でを行います。

## サポカフェ

サポカフェは「いちサポ卒業生の交流会」、サポカフェワークショップはいちサポ卒業生と利用者さんの交流会です。



## いちサポ支援プログラムに関するお問合せ



主催：いちのせき若者サポートステーション

住所：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 なのはなプラザ4階

電話：0191-48-4467 ファクス：0191-48-4468