

寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？今月の通信は、社会人マナーセミナー、職業体験、新スタッフについてご紹介します。また、2月から、新企画「ゆるっとルーム」が始まります。ぜひ、ご参加ください。

社会人マナーセミナーを行いました

熊澤厚子さんを講師に迎え、社会人マナーセミナーを行いました。

「良いところ探し」をしながらの自己紹介が、とても素敵な時間になりました。

マナーは、“自分が恥ずかしいから”ではなく、“相手を不愉快にさせないためのもの”

心が開放された雰囲気でのセミナーで、時間が足りないほどでした。

熊澤さんのセミナーは3回シリーズで、第2回は2/13(木)、第3回は3/26(水)になっています。

皆さんもぜひぜひ参加して下さい。

マナーセミナー参加者アンケート

☆自己紹介をして褒められたのは初めてで少し涙が出そうになった。

☆人と会話することで気がつくことがたくさんあった。

☆今後に絶対に活かせるマナー（コミュニケーション・身だしなみ等）を細かく学ぶことができた。



社会人セミナーの様子。講師は熊澤厚子さん。

職場体験しました！！

～ケアホームなごみ～
1/27～1/31



～職場体験をしてみて～

一人一人の対応とか、ちゃんと向き合ってコミュニケーションをとることが大事。

相手の立場になって、物事を考えることが1番大事と感じました。 佐々木祐将

花とのふれあい ～花と泉の公園～

1/29



花の移植は、初めての経験でしたが、みんな頑張っていました。

美しい花に癒され、とても楽しく過ごせた様子でした。

花を育てる大変さを経験できたし、そのすごさも知った。

疲れたけど楽しかった！

ベゴニアのことは、知らないことが多く、勉強になりました。

花とのふれあいの感想

↓今月の投稿：イラスト

2月3日は「節分」です♪



新スタッフの紹介

はじめまして
相談員の
佐藤陽子です。
体加他下を日々感じており
心身共に運動しています。
今は健康が一番！ですわ。
よろしくお願ひします。



初めまして。
小野寺希純(のの)と申します。
解任月に仙台より転入し、1月の相談員として
仲間入り致しました！
新たな気持ちで頑張ります
のでよろしくお願いいたします。



巡回相談について・・・

「相談したいけど、一関はちょっと、遠くて行けない…」という方、お近くの相談会場をご利用下さい。スケジュールは右の通りです。毎回1組60分程度で、個別に相談いたします。原則、予約をお願いします。予約のない日はお休みする場合があります。(仕事の紹介・斡旋はいたしません。)

1月末のいちサポ登録者は79名、そのうち15名が進路決定されています。

☆巡回相談スケジュール☆ 開設時間：10:00～15:00 (ハローワーク巡回を除く)

地域	場所	日にち
水沢	メイプル 地下1階	2/5(水)・3/5(水)
水沢	ハローワーク水沢 (13:00～16:30)	2/14(金)と28(金) 3/14(金)と26(水)
江刺	江刺支所 1階 相談室	2/7(金)、3/7(金)
千厩	千厩支所 2階小会議室	2月・3月…毎週月曜日
大船渡	大船渡シーパル 研修室	2/18(火)、3/18(火)
大船渡	ハローワーク大船渡 (9:00～12:00)	2/13(木)と27(木) 3/13(水)、3/25(火)
陸前高田	陸前高田市役所 会議室	2/6(木)と20(木) 3/6(水) 3/20(水)

2月のスケジュール

3月	千厩巡回相談	17月	千厩巡回相談
4火	3ヶ月プログラム	18火	大船渡巡回相談 ふれあい事業
5水	水沢巡回相談 就労対策⑤	19水	社会保険のしくみ
6木	陸前高田巡回相談 ゆるっとルーム	20木	陸前高田巡回相談 ゆるっとルーム
7金	江刺巡回相談	24月	千厩巡回相談
10月	千厩巡回相談	25火	臨床心理士相談
12水	ゆるっとルーム 自主活動	26水	コミュニケーションセミナー①
13木	ハローワーク大船渡巡回相談 社会人マナー②	27木	ハローワーク大船渡巡回相談 ゆるっとルーム
14金	ハローワーク水沢巡回相談	28金	ハローワーク水沢巡回相談

我が家の年賀状の
トップモデルを務め
ている「優輝」(ミニ
チュアダックス7歳
女の子)です。

毎年その年の十二
支に扮して、皆さん
のお宅に癒しを届け
ていま～す。
年々、ファンが増え
ています。



スタッフの つぶやき コーナー

いちサポの利用時間は、
月～金、10時～17時です。
お気軽にご利用ください。

詳しくはホー
ムページをみ
てね♪



我が家の可愛い息子のアンリ(チワワ3歳)
です♥毎日いい子にお留守番ですが、私が帰っ
てからはべったりな甘えん坊。'必殺!癒し顔'
にメロメロです!(親ばか)



(問い合わせ先)：〒021-0082 岩手県一関市大町4-29 市街地活性センターなのはなプラザ4F

いちのせき若者サポートステーション TEL:0191-48-4467 FAX:0191-48-4468