

いちさぽ通信

Enjoy Action!
Enjoy Life!



第8号 平成26年4月発行

厚生労働省
職業能力開発局
認可事業

いよいよ新年度の始まりです。なのはなプラザ 4階から見える須川岳は、まだ雪がたくさんありますが、一雨ごとに春の色の濃さを増しています。いかがお過ごしでしょうか？今年度も、いちサポは利用者さんに寄り添って、就労への一歩をお手伝いさせていただきます。宜しくお願ひ致します。さて、今月は、労務セミナー、職場体験、ゆるっとルームの様子、いちサポ卒業生からのメッセージをお伝えします。



～労務セミナー～

労働基準監督署の伊藤栄樹さんを講師に招いて、「知っておきたい働くときのルール」についてお話頂きました。利用者が過去に経験した疑問について、丁寧に答えて頂いたのととても捉えやすく、質問もたくさん出て、30分も延長になったほどでした。



感想

- ☆言いたくても言えないとき、判断に迷ったとき相談しようと思った
- ☆個人的に自身の経験の中で引っ掛かっていた問題が解決された
- ☆不本意な申し出には安易に了承しないようにする



職場体験 ～一関市立図書館～

H26年3月6日～3月8日 13時～15時

仕事の内容は、本の分類・箱詰め、背ラベル外しでした。

今回の職場体験を通して学んだことは、自分がやれば出来るということ。図書館も力仕事だということ。今回の体験を、今後一つの自信としていきたいと思ひます。

匿名希望



息を合わせて
5人6脚!

～ポディーコミュニケーションワーク～



両端に大きい人をおいて、声をかける人を一人決めておこなっていました



ゆるっとルーム



大笑いチーム

笑ってばかりで、ぜんぜん進まなかった(´_`)

アロマセラピー ～アロマ石けん作り～

材料：せっけんの素、ラベンダー精油2滴、
ラベンダーのハーブティー

材料を袋に入れて→混ぜて→型にはめて→完成!



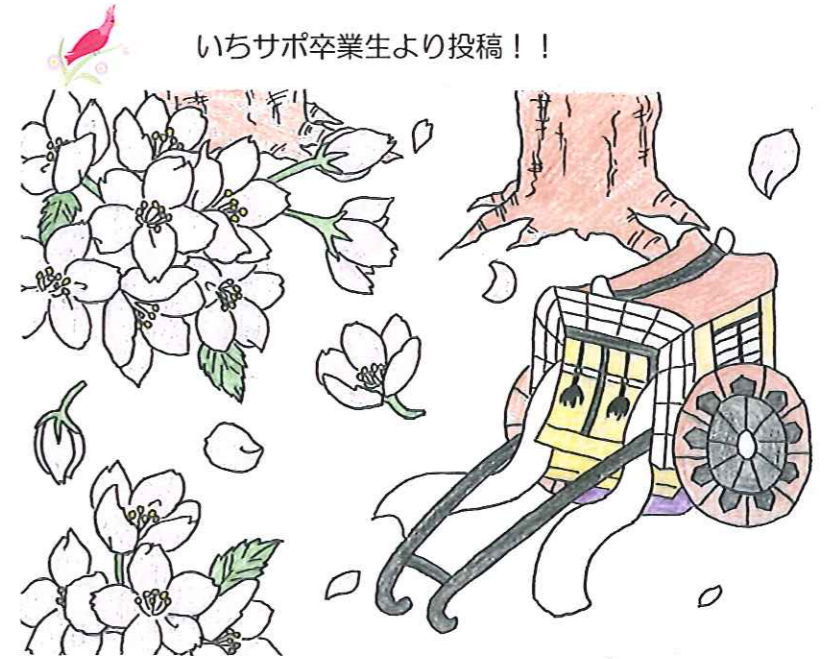
いちサポ卒業生より

MESSAGE

職場環境のことで悩んでいて、転職も考えていたのですが、話を聞いてもらい、アドバイスもしていただき転職する勇気をもらいました。

おかげさまで転職先も決まり、感謝の気持ちでいっぱいです。

もしここに来ていなかったら、ずっと一人で悩んでいたままだと思うので、いちサポに出会えて本当に良かったです。 匿名希望



いちサポ卒業生より投稿!!

巡回相談について・・・

「相談したいけど、一関はちょっと遠くて行けない…」という方、お近くの相談会場をご利用下さい。スケジュールは下の通りです。毎回1組60分程度で、個別に相談いたします。原則、予約をお願いします。予約のない日はお休みする場合があります。

☆巡回相談スケジュール☆ 開設時間：13:00～15:00

地域	場所	日にち
水沢	メイプル 地下1階	4/2(水)、5/7(水)
千厩	千厩支所 2階小会議室	4/14(月)・28(月) 5/12(月)・26(月)

巡回相談変更のお知らせ

4月から、水沢巡回相談(毎月第1水曜日 13:00～15:00)、千厩巡回相談(毎月第2、第4月曜日 13:00～15:00)に変更となります。その他の相談については、いちサポ窓口にご相談ください。巡回相談の詳細は左のスケジュールをご覧ください。

4月のスケジュール

2	水	水沢巡回相談日 マネーセミナー	16	水	スキルアップセミナー
3	木	ゆるっとルーム(体を動かそう) 自主活動(話し合い)	17	木	ゆるっとルーム(吹き矢)
10	木	ゆるっとルーム(吹き矢)	24	木	ゆるっとルーム(アロマ)
14	月	千厩巡回相談日	28	月	千厩巡回相談日
15	火	臨床心理士相談			



スタッフの

つばやき
コーナー



仲良く並んでお昼寝・・・
4匹の猫、それぞれ性格がまったく違います。みんな違ってみんな良い～♪



いちサポの利用時間は、月～金、10時～17時です。お気軽にご利用下さい。

詳しくはホームページを見てね♪



3月末のいちサポ登録者は99名、そのうち30名が進路決定されています。

(問い合わせ先)：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 市街地活性センターなのはなプラザ4F

いちのせき若者サポートステーション TEL：0191-48-4467 FAX：0191-48-4468

