

いちさぽ通信

Enjoy Action!

Enjoy Life!

第9号 平成26年5月発行



厚生労働省
職業能力開発局
認定事業

空は青く、色とりどりの花が風に揺れています。今年の桜は長く楽しめましたね。みなさま、いかがお過ごしでしょうか？4月からいちサポで就職活動の相談・セミナー受講すると就職活動実績になりますので、ご活用ください！

マネーセミナー

～見えないところ・知らないところにお金がかかっていることを知ろう！～

講師に金野久美さんをお招きし、「将来のマネープランについて」「生活設計を見据えた資金の蓄え方」「収入と支出のバランスの取り方」を学びました。

感想

☆必ずかかる出費を念頭に置き、衝動買いではなく計画的にやりくりしたい。

☆今まで1ヶ月にいくら支出があるか計算したことがなかったので驚いた。

☆今までお金の使い方が雑だったと感じた。

ゆるっとルーム スポーツ吹矢体験！！



吹矢は誰でも、楽しめるスポーツです。5月は、3回行います。ぜひ、ご参加ください。

岩手県スポーツ吹矢協会 会長の萩田進さんに教えて頂きました♪



農業にふれあおう ～かさい農産～

「小松菜の定植」と、水を吸い上げられなくなった「ほうれん草の片付け」を行いました。

ふれあいの終わりに、かさい会長から「諦めずに続ける」「印象に残ったことを48時間以内に誰かに喋る」「目標への道のりは何通りもある」等々ためになるお話を沢山して頂きました。



感想

作業は大変だったが前向きに楽しくできた。

土に触れて新鮮だった。

何事も協力しあうことは必要だと思った。

ゆるっとルーム♪体をうごかそう！

椅子を使って、面白い空間を見つけよう！！



就職活動実績

になる！

いちサポで就職活動の相談と、セミナーを受けると、就職活動実績になります。詳しくはお問い合わせください。

巡回相談について・・・

「相談したいけど、一関はちょっと遠くて行けない…」という方、お近くの相談会場をご利用下さい。スケジュールは右の通りです。毎回1組50分程度で、個別に相談いたします。原則、予約をお願いします。予約のない日はお休みする場合があります。

☆巡回相談スケジュール☆ 開設時間：13:00～15:00

地域	場所	日にち
水沢	メイプル 地下1階	5/7 (水)、6/4 (水)
千厩	千厩支所 2階小会議室	5/12 (月)、26 (月) 6/9 (月)、23 (月)

いちサポ 仕事体験 募集！

いちサポスタッフの仕事を経験してみませんか？
5/12 (月)～5/16 (金)、5/26 (月)～6/6 (金)
10:00～12:00 (1時間より体験可能)

5月のスケジュール

1	木	ゆるっとルーム (マッサージオイル)	16	金	新規相談受付日 (午前中)
2	金	新規相談受付日 (午前中)	20	火	新規相談受付日 (全日)
7	水	水沢巡回相談日	21	水	働きやすい職場作りセミナー
8	木	ゆるっとルーム (体をほぐそう) 自主活動 (クッキー作り)	22	木	ゆるっとルーム (吹矢)
9	金	新規相談受付日 (午前中)	23	金	新規相談受付日 (午前中)
12	月	千厩巡回相談日	26	月	千厩巡回相談日
13	火	新規相談受付日 (全日)	27	火	新規相談受付日 (全日) ふれあい事業
14	水	コミュニケーションセミナー (自立するための習慣作り①)	28	水	コミュニケーションセミナー (自立するための習慣作り②)
15	木	ゆるっとルーム (吹矢)	29	木	ゆるっとルーム (吹矢)
			30	金	新規相談受付日 (午前中)

いちサポの相談受付は、月～金、10時～16時です。お気軽にご利用下さい。

詳しくはホームページを見てね♪



4月末のいちサポ登録者は62名、そのうち11名が就職・進学しています。

佐々木さん
岩手日日から取材を受ける



いちサポ卒業生の佐々木さん、岩手日日新聞のいちサポ紹介記事に掲載される予定です。

スタッフのつばやき
コーナー



昨年7月、我家の「竹やぶ」に捨ててあった「竹 (タケ)」オスです！
栄養失調で500gもなかったのに、今では4.5kg!!
すばらしいハンター♡
スタッフ!!

(問い合わせ先)：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 市街地活性化センターなのはなプラザ4F

いちのせき若者サポートステーション TEL：0191-48-4467 FAX：0191-48-4468