

本格的な夏の前に、木々の緑が濃くなってきました。いかがお過ごしでしょうか？5月に行われたセミナーの様子や、“ホテルの仕事にふれあおう”等の様子をご紹介します。6月のいちサポセミナーは、“職場環境作りについて”、スキルアップセミナーは“良い人間関係を築くためのタイプ別対処法について”、ゆるっとルームのアロマセラピーでは、サシェ作り、19日には法話も予定しております。ぜひご参加ください。

セミナー：より良い職場環境を自分たちで作るには？

5/21 連合岩手一関地域協議会 事務局長 野村 勉さんをお招きして、会社って何？働くって何？仕事って何？ということについて講義して頂きました。

仕事をするということは、生きていく要素がすべて含まれます。まずは、自分を知る。得意なことはなにか？不得意なことは何か？



目標を立てるための前段階でわかることをもっと明確にする必要がある事は理解しました。

共感できる事がたくさんあり、とても充実しました。

コミュニケーションセミナー ～自立するための習慣作り～

5/14 講師 いちサポセンター長 小野 仁志 未来の時間とお金をどう使うか目標を立てるために、まず自分の価値観を明確にしよう！と今までを振り返りました。

得意なことは何ですか？
どんな人物になりたいですか？



価値観を明確にすることにより 30年後の目標が見えてくるという考えがあることに気づかされた。

自分を見直す良い機会となりました。

～ホテルの仕事にふれあおう！～

5/20・27にホテルサンルートでベッドメイキングの体験をさせて頂きました。



カバー交換中...

指導担当の方のお話より

“お部屋は商品である”
クレームも“お客様に教えて頂いている”
という意識を持って仕事をしています。



シーツ、カバー...しわが付かないように持って...あと、タオルも準備!



シーツ交換中...



シーツの端を折っておさめています。

感想

- ・コツのいる大変な体力勝負のお仕事なんだということがよく分かりました。やっている方々を本当に尊敬します。
- ・シーツの端をきれいにベッドの下におさめるのが難しかったです。

5/22の自主活動は、
そば打ちを行いました！



巡回相談について...

「相談したいけど、一関はちょっと遠くて行けない...」という方、お近くの相談会場をご利用下さい。スケジュールは下の通りです。毎回1組50分程度で、個別に相談いたします。原則、予約をお願いします。予約のない日はお休みする場合があります。

☆巡回相談スケジュール☆ 開設時間：13:00～15:00

地域	場所	日にち
水沢	メイプル 地下1階	6/4 (水)、7/2 (水)
千厩	千厩支所 2階 小会議室	6/9 (月)、6/23 (月) 7/14 (月)、7/28 (月)

6月のスケジュール

3	火	新規相談受付日(午後)	18	水	臨床心理士相談日
4	水	水沢巡回相談日	19	木	ゆるっとルーム「法話」
5	木	ゆるっとルーム「精進料理」	20	金	新規相談受付日(午前)
6	金	新規相談受付日(午前)	23	月	千厩巡回相談日
9	月	千厩巡回相談日	24	火	新規相談受付日(午後) 仕事説明会
10	火	新規相談受付日(午後) 仕事見学会	25	水	職場環境作りセミナー
11	水	スキルアップセミナー	26	木	ゆるっとルーム 「体をほぐそう」
12	木	ゆるっとルーム「サシェ作り」 自主活動	27	金	新規相談受付日(午前)
13	金	新規相談受付日(午前)			
17	火	新規相談受付日(午後) コミュニケーションセミナー			

5月末のいちサポ登録者は66名、そのうち16名が就職・進学しています。

いちサポの相談受付は、
月～金、10時～16時です。
お気軽にご利用下さい。

詳しくはホームページ
を見てね♪



(問い合わせ先)：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 市街地活性化センターなのはなプラザ4F
いちのせき若者サポートステーション TEL：0191-48-4467 FAX：0191-48-4468

利用者さんからの投稿：イラスト



スタッフのつぶやきコーナー

自分にとって都合よく振舞ってくれる人がいい人とは限らない。
同時に他人にとって感じの良い人であることは、自分を生きていることにはならない。



我家のアプローチに咲いている“カロライナジャスミン”です。



ジャスミンアーチ



ジャスミンの香りは、誰もが持っている「自分の長所」に目を向けさせ「自尊心」を高めてくれる香りです。