

暑さも徐々に本格的になってきました。熱中症には気をつけて下さい。さて、いちサポは、おかげ様で一周年を迎えました。そこで、7月12日(土)なのはなプラザ4階で一周年イベントを行います。メインは、午後の講演会(要予約)です。講師は社会福祉法人わたげ福祉会 理事長・ひきこもり地域支援センター長の秋田 敦子さんです。3階大会議室でお話を伺います。午前中は、4階で相談コーナー・自主活動展示コーナー、地下1階では体験コーナー(笑いヨガ・コミュニケーションセミナー・スポーツ吹矢・アロマセラピー)を行います。詳しくは、お問い合わせください。お待ちしております。

仕事見学会

6月10日 株式会社 キリンヤ 衣料事業部と世嬉の一酒造株式会社を見学させて頂きました。ありがとうございました。



価格表示タグ取り付けの体験



(世嬉の一酒造 株式会社 土岐さん)
人が自分をどう思うかではなく自分が喜びを感じるかどうかです。



(株式会社 キリンヤ 小山さん)
不安がないといえば嘘になるが、不安は考えずにお客様に喜んでもらうことを考えることで、不安を解消しています。

感想

- ☆普段目に見えない細かな作業がたくさんあることがわかった。
- ☆一人で何役も仕事をしていることに気付いた。
- ☆その仕事を好きになる努力も必要だとわかった。

スキルアップセミナー

～良好な人間関係を築くためのタイプ別対処法～



感想

生きていくうえで、挨拶の大切さを教えてもらえた。
普段意識してない言動を大切にしたいと思います。

6月11日 熊澤厚子さんを講師に迎え、スキルアップセミナーを行いました。まずは、挨拶の大切さを教えていただき、その後、参加者全員で挨拶の練習を行いました。

人生の改善 (運命とは性格なり)

- ♪自分が変われば、相手が変わる
- ♪心が変われば、態度が変わる
- ♪態度が変われば、行動が変わる
- ♪行動が変われば、習慣が変わる
- ♪習慣が変われば、人格が変わる
- ♪人格が変われば、運命が変わる
- ♪運命が変われば、人生が変わる

挨拶の練習のあとに、タイプ別の心理状態、改善案について教えて頂きました。左の写真は今回のレジメの一部です。

5月29日
ゆるっと
ルーム

スポーツ吹矢 ☆ 競技会 ☆



「スポーツ吹矢」5回シリーズの最終回は競技会を行いました。



終了後は、賞状の授与式が行われました。最後は、秋田さんを囲んで参加者全員で写真撮影♪

6月5日
ゆるっと
ルーム

♪「こんにやくクルミ和え」

「お豆腐フライパン焼き」を作りました♪

精進料理



東松寺 東堂 千田実道さんを講師に迎え精進料理にチャレンジしました。会食では、精進料理についてお話を伺いました。



精油の効果を調べました。調べたことを一人ずつみんなに発表しました。ドライハーブ(ローズ・ラベンダー)と好みの精油を袋に入れてオリジナルのサシェを作りました。裁縫をする場面もありましたが、男性の方もスムーズに作り上げていました♪

巡回相談について...

「相談したいけど、一関はちょっと遠くて行けない...。」という方、お近くの相談会場をご利用下さい。スケジュールは右の通りです。毎回1組50分程度で、個別に相談いたします。原則、予約をお願いします。予約のない日はお休みする場合があります。

7月のスケジュール

1	火	新規相談受付日(午後)	16	水	セミナー: より良い職場環境を自分たちで作るには?
2	水	水沢巡回相談日	18	金	新規相談受付日(午前)
3	木	ゆるっとルーム「アロマセラピー」モイストポプリ作り	22	火	新規相談受付日(午後)
4	金	新規相談受付日(午前)	23	水	セミナー: タイプ別対処法「相手の心をつかむ話し方」
8	火	新規相談受付日(午後)	24	木	ゆるっとルーム「夏野菜カレー作り」
9	水	自主活動	25	金	新規相談受付日(午前)
11	金	新規相談受付日(午前)	28	月	千厩巡回相談日
12	土	いちサポ1周年記念イベント	29	火	新規相談受付日(午後)
14	月	千厩巡回相談日 心の相談日	30	水	コミュニケーションセミナー①
15	火	新規相談受付日(午後)	31	木	ゆるっとルーム「笑いヨガ」

いちサポの相談受付は、月～金、10時～16時です。お気軽にご利用下さい。

詳しくはホームページを見てね♪



(問い合わせ先): 〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 市街地活性化センターなのはなプラザ4F

いちのせき若者サポートステーション TEL: 0191-48-4467 FAX: 0191-48-4468

いちサポ仕事体験ボランティア募集

- ☆7月12日(土) 9:00~12:30
内容: いちサポ1周年記念イベントの会場準備・片付けなど
- *7月7日(月)~7月11日(金)
内容: チラシ修正と1周年記念イベント準備
- *7月28日(月)~8月1日(金)
内容: チラシ修正と通信発送準備
- *10:00~12:00まで。1時間から体験可能です。

「いちサポ一周年記念イベント」開催!!

- 日時: 7月12日(土) 10:00~16:00
- 場所: いちサポ(なのはなプラザ4階)
- 内容: ☆講演会☆ 要予約
演題: 「仕事はしたいけれど...社会に出るために必要なもの...」
講師: NPO法人わたげの会 理事長 社会福祉法人わたげ福祉会 理事長 秋田敦子さん
時間: 13:30~15:30 場所: 4階 会議室
- ☆相談コーナー・自主活動展示コーナー☆
時間: 10:00~12:00 場所: 4階
- ☆体験コーナー☆「笑いヨガ」「コミュニケーションセミナー」「スポーツ吹矢」「アロマセラピー」
時間: 10:00~12:00 場所: 地下1階

☆巡回相談スケジュール☆ 開設時間: 13:00~15:00

地域	場所	日にち
水沢	メイプル 地下1階	7/2(水)、8/6(水)
千厩	千厩支所 2階 小会議室	7/14(月)、7/28(月) 8/11(月)、8/25(月)

スタッフのつばやきコーナー

6月末のいちサポ登録者は82名、そのうち23名が就職・進学しています。

昨年いちサポ開設以来、コミュニケーションセミナーを担当しています。「話す」コミュニケーションよりも「聞く」コミュニケーションを身につけてほしいという試行錯誤しながら、グループワークで、楽しめる内容で実施しています。

参加される皆さんが、一生懸命取り組んでいる姿に、自分も学ばされています。

今年度は、価値観の振り返り、自分の役割、将来の目的などを再確認する自己ワークを実施しました。

習慣を変えるというのは、ほんとうに難しいことですが、前向きな生活をするをまず意識することで、自分自身を高め、自立するための習慣を作っていくのだと思います。禁煙、ダイエット、早寝早起きなど、一緒にがんばりましょう! (小野)