

いちサポ通信

Enjoy Action! 第14号 さぽステ 厚生労働省職業能力開発局認定事業
 Enjoy Life! 平成26年10月発行

コミュニケーションセミナー②

講師：いちサポ センター長 小野 仁志

今回は話し合いに“付せん”を使いました。
 第1回コミュニケーションセミナーで行ったファシリテーターの技法を活用しながらグループに分かれて誰もが知っている「桃太郎」の昔話を題材に、問題点・疑問・気がついたことを話し合いました。付せん1枚に1つの意見を書き出し、模造紙に貼っていきま



感想

意見を次々に出さなければいけなくて大変だったけど、その分周りに「いい意見だね！」といわれるとすごくうれしかったです。

自分の意見をはき出すって気持ちいいー！また、同じ空間・意見を仲間と共感し合えるって楽しいです。新たな自分を発見できた感じがします。

フィンランドの話し合い	日本の話し合い
<ul style="list-style-type: none"> 多様な価値観を重視・尊重する。 自分の意見が伝わるよう表現する。聞き手は、わかるまで聴く。 答えはひとつではない！ プロセス重視 	<ul style="list-style-type: none"> 聞き手側が、相手の言いたいことを察することを重視している。 抽象的な表現で理解させようとする。聞き手側は、理解した気分になっている。 正解主義 答え合わせ・結果重視



わが子の就職を応援する保護者向けセミナー

「岩手の雇用の現状を踏まえて子どもの幸せのために何をすべきか」

講師：ジョブカフェ センター長 金野 馨さん



ジョブカフェ センター長 金野 馨さん

時代の変化とともに、企業が求める人の質、仕事内容の質などにどのような変化が起きているのか、就職に対する今後の基本的な考え方、「未就職」のままだと、どうなるのかなどをお話していただきました。

感想

いままでの仕事の概念から抜け出して、新しい働き方があるというお話は良かったです。

社会は、どんどん変わっていくつあり、自分を見つめ直すことも大切だという事がわかりました。

親向けセミナーという事でしたが本人にもとてもためになりました。

～初心者パソコン講習会はじめました～

入門・ワード①②・エクセル①②の5回コースです。
 11/27 から始まるパソコン講習へ参加する方の募集を行っています。詳しくは、お問い合わせ下さい。※15歳～39歳までの方で、就労に向けてパソコンスキルを身につけたい方はいちサポへの事前登録が必要です。



職場体験 9/9～10 9:00～17:00

～一関福祉教育センター～※敬称略
 体験内容
 送迎、レクリエーション、筋トレの補助、生涯学習、配膳作業



感想：話しかけがとても大変でしたが、人とのかわり方を学びました。

ふれあい仕事体験 9/17 9:00～15:00

～イオンスーパーセンター一関店～※敬称略

体験内容
 店内ルールを学ぶ、挨拶訓練、商品の前出し作業、バックヤード・店内見学、従業員のお話



店舗に出た時の一礼

感想

・何かに失敗してしまった時、反省する事は大事だがそれを引きずらない事も必要だと学んだ。
 ・初めはイヤだと思っても、続ける事で次第にやりがいが出てくるのでそれが大切だという事、周囲が変わるのを待たずに、自分から変わる事が時には必要ということ学んだ。

商品を前に出して揃えています。

ゆるっとルーム「体を動かそう」

講師：いちサポ スタッフ MIMI

メインは「呼吸」
 深くゆっくりした呼吸の仕方を1時間かけて行いました。

気持ちと呼吸は連動しています。深くゆっくりした呼吸は、心身をリラックスさせるととても良い方法です。

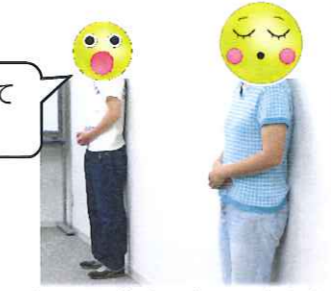


ゆるっとルーム「声を出そう」



キロロの「未来へ」を歌いました♪

腹式呼吸をしています。



壁に頭・背中・お尻・かかとをつけると、自然と姿勢が正しくなります。

10月のゆるっとルームのお知らせ
 スポーツ吹矢を始めます。5回シリーズで、最終日にはミニ大会と独自の級審査を行います。是非、ご参加下さい。
仕事体験 参加者 募集!
 りんご農家での仕事体験(3日間)
 神社の環境整備仕事体験(3日間)
 ※日にちは、10月スケジュールをご覧ください。詳しくは、お問い合わせ下さい。

巡回相談について・・・

「相談したいけど、一関はちょっと遠くて行けない…」という方、お近くの相談会場をご利用下さい。スケジュールは下の通りです。毎回1組50分程度で、個別に相談いたします。原則、予約をお願いします。予約のない日はお休みする場合があります。

☆巡回相談スケジュール☆ 開設時間：13:00～15:00

地域	場所	日にち
水沢	メイプル 地下1階	10/1(水)、(10/15(水)) 11/5(水)、(11/19(水))
千厩	千厩支所 2階 小会議室	10/27(月)、(10月は1回のみ) 11/10(月)、(11月は1回のみ)

※水沢巡回相談の第3水曜日は、新規相談を受け付けます。原則、予約をお願いします。予約のない日はお休みします。

10月 スケジュール ※詳しくは、お問い合わせ下さい。

1日	水	水沢巡回相談日	22日	水	スポーツ吹矢②
2日	木	ふれあい仕事体験①(陸前高田 りんご農家)	23日	木	第5回 パソコン教室(エクセル①)
3日	金	新規相談受付日(午前)	24日	金	新規相談受付日(午前) ふれあい仕事体験②(陸前高田 りんご農家)
6日	月	ふれあい仕事体験(ホームマック 一関店)	27日	月	千厩巡回相談日 ふれあい仕事体験(熊野三社環境整備)
7日	火	新規相談受付日(午後) ふれあい仕事体験(ホームマック 一関店)	28日	火	新規相談受付日(午後) ふれあい仕事体験(熊野三社環境整備)
8日	水	就労セミナー① (ライフプランの見直し)	29日	水	スポーツ吹矢③
9日	木	第3回 パソコン教室(ワード②)	30日	木	就労セミナー② (ライフプラン作り)
10日	金	新規相談受付日(午前)	31日	金	新規相談受付日(午前) ふれあい仕事体験(熊野三社環境整備)
14日	火	新規相談受付日(午後)	11/4	火	セミナー：仕事現場の声を聞こう!
15日	水	スポーツ吹矢① コミュニケーションセミナー③ 水沢巡回相談日	11/5	水	スポーツ吹矢④ 水沢巡回相談日
16日	木	第4回 パソコン教室(入門)	11/6	木	(ゆるっとルーム 法話)
17日	金	新規相談受付日(午前)	11/7	金	新規相談受付日(午前) ふれあい仕事体験③(陸前高田 りんご農家)
21日	火	こころの相談日			

今年度4月からのいちサポ登録者は121名、そのうち34名が就職・進学しています。

いちサポの相談受付は、月～金 10時～16時です。お気軽にご利用下さい。ホームページも見てね♪

(問い合わせ先)：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 市街地活性化センターなのはなプラザ4F
 いちのせき若者サポートステーション TEL：0191-48-4467 FAX：0191-48-4468

