

いちサポ通信

Enjoy Action! 第15号 サポステ 厚生労働省職業能力開発局認定事業
 Enjoy Life! 平成26年11月発行

セミナー 9/30 第2回 仕事現場の生の声を聴こう! ※敬称略

今回は、「さくらなみき カフェ」「ケアホームなごみ」「平泉ドライビングスクール」で働く方々に講師をお願いしました。やりがい・失敗談・対処法などについて話していただきました。その中の一人は、いちサポの卒業生でした。第3回は11/4(火)に予定しています。ぜひ、ご参加下さい!



感想 ・普段は聞く機会がほとんど無い内側からの視点の話を知ることができて良かった。
 ・料理経験ゼロの人でも、職場の人達と互いに助け合う事で仕事を頑張れたり、職場体験がきっかけで現在の職場で働く事になったりいろいろな経緯があり、自分で無理だと思っていた向いている職種があるのかもしれないと思いました。

セミナー 10/8・10/30 ライフプラン作り 講師：金野 久美さん

～夢を叶えるライフプラン計画 No.1「ワーク・ライフマネーを考える」～

初めに生活費についてどのような項目があるのか、どういうところに一番お金がかかっているのか考えました。その後、今後のライフプランを立てるために各々夢を出し合い、その夢を実現させるために、今何をしなければならないのか、どのくらいかかるのか考えました。



感想

・現在の経済状況の問題点を踏まえて、自分の将来設計、夢を実現させるために一番大切なのが健康面であり、物事を一面だけで見ず、多方向から見る事も大切なのだと思いました。

・お金について現実的に考えられて良かったです。

・リラックスして参加できた。あえて働く事のすばらしさを考えさせられた。夢を持とう。

ふれあい 職場体験 ～ ホーマック 一関店 ～ ※敬称略

体験内容：商品補充・前進立体陳列 クリネス(商品清掃)など

感想

お客様がいる緊張感の中で作業したため「働く」という事をよりリアルに感じる事ができました。品出しや清掃といった内容だったが、お客様から声をかけられる事もあり、よい経験となりました。

職場体験終了後、他の企業に就職決定しました!



ふれあい 職場体験 ～ 陸前高田 りんご農家 ～ ※敬称略

体験内容：りんごの収穫・不要な枝切り 果樹周りの草刈り

りんごは軸がないと売り物にならないので、軸を残して収穫。

不要な枝切り。美味しいりんごを作るため、枝に余分な栄養がいかないように切ります。

感想

・色々な方との交流もあり、大変な作業も楽しく終える事ができました。大変達成感がありました。

・少しの時間しか体験をしませんでしたが、これを日々管理する事は大変な作業だと思いました。

10名の参加者がグループに分かれて作業しました。

広い農園での作業は汗だくでした。

果樹周りの草刈りは、果樹を傷つけないようにするため、機械ではなく手作業。



9/25・10/9 ゴミ拾いボランティア ～いちサポ自主活動～

一関駅周辺といちサポ事務所周辺のゴミ拾いを行いました。空き缶の多くは植え込みの中に見えないように捨てられ、タバコの吸殻もかなり落ちていたそうです。



拾ったゴミはみんなを持ち帰って処分。



タバコの吸殻



植え込みの中に捨てられていた空き缶を拾っています。

巡回相談について・・・

「相談したいけど、一関はちょっと遠くて行けない…」という方、お近くの相談会場をご利用下さい。スケジュールは下の通りです。毎回1組50分程度で、個別に相談いたします。原則、予約をお願いします。予約のない日はお休みする場合があります。

☆巡回相談スケジュール☆ 開設時間：13:00～15:00

地域	場所	日にち
水沢	メイプル 地下1階	11/5(水)、(11/19(水))
		12/3(水)、(12/17(水))
千厩	千厩支所 2階 小会議室	11/10(月)、(11月は1回のみ)
		12/8(月)、12/22(月)

※水沢巡回相談の第3水曜日は、新規相談を受け付けます。原則、予約をお願いします。予約のない日はお休みします。

参加者 募集!

- ・神社の環境整備仕事体験 3日間
- ・初心者パソコン教室 11/27～
- ※詳しくはお問い合わせ下さい。

11月 スケジュール ※詳しくは、お問い合わせ下さい。

4日	火	セミナー：仕事現場の声を聴こう!③ 新規相談受付日(午後)	20日	木	第6回 パソコン教室(エクセル②)
5日	水	水沢巡回相談日 スポーツ吹矢④	21日	金	新規相談受付日(午前)
6日	木	ゆるっとルーム(精進料理)	25日	火	新規相談受付日(午後) 自分発見への旅セミナー①
7日	金	ふれあい仕事体験③(陸前高田 りんご農家) 新規相談受付日(午前)	26日	水	ゆるっとルーム(体を動かそう)
10日	月	千厩巡回相談日	27日	月	第7回 パソコン教室(入門)
11日	火	新規相談受付日(午後)	28日	金	新規相談受付日(午前)
12日	水	スポーツ吹矢⑤	12/2	火	新規相談受付日(午後) 自分発見への旅セミナー②
14日	金	新規相談受付日(午前) ふれあい仕事体験(熊野三社環境整備)	12/3	水	水沢巡回相談日
17日	月	就労セミナー③(ライフプラン作り)	12/4	木	ゆるっとルーム(ミニ門松作り)
18日	火	新規相談受付日(午後) こころの相談日 ふれあい仕事体験(熊野三社環境整備)	12/5	金	新規相談受付日(午前)
19日	水	(水沢巡回相談日) ふれあい仕事体験(熊野三社環境整備)			

10月末現在のいちサポ登録者は130名、そのうち今年度の進路決定者は41名です。

いちサポの相談受付は、月～金 10時～16時です。お気軽にご利用下さい。(最終受付は15時) ホームページも見てね!

(問い合わせ先)：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 市街地活性化センターなのはなプラザ4F
 いちのせき若者サポートステーション TEL：0191-48-4467 FAX：0191-48-4468

