

11/4 セミナー 仕事現場の声を聴こう!

※敬称略 「森上製作所」「一関郵便局」「株式会社いわいにここプラザひがしやま」で働く方々を講師としてお迎えし、やりがい・失敗談・対処法などについてお話していただきました。



森上製作所 森上さん

失敗は挫折じゃない。失敗は次の方法を考えることができる、大事なチャンス。



一関郵便局 佐々木さん

仕事は楽しい事ばかりではないので、嫌なときもくじけない事が大切。



株式会社いわいにここプラザひがしやま 三浦さん

心が折れた時、そうなった原因を相手の気持ちになって考えてみる。すると結構納得でき、立ち直ることができる。

感想
 ・ゼロからのスタートでも仲間と相談したり、仲間を気にかける事が重要だと思いました。

・くじけない気持ちを持つ事、失敗を引きずりすぎず、次に生かしていく事の大切さを知ることができた。

初心者向け パソコン講習 第1グループ受講終了!!

9月から11月にかけて、入門・ワード・エクセルの全5回の講習が終了しました。6人に修了証書が授与されました!



記念撮影

10/24&11/7 陸前高田 りんご農家 仕事体験

陸前高田の仕事体験は10月2日と合わせて3回行いました。仕事体験先の熊谷農園では、同じメンバーが3回来てくれたことを喜んでくれました。作業は、りんごの収穫や枯れ枝の除去でした。



りんごの軸まで取らないように、慎重に収穫。

あっ!軸なしりんご!! 軸なしりんごは、商品にならないのです(T_T)

枯れ枝の除去作業

枯れ枝の山...(>_<)

大きな岩が顔を出しました♪

感想
 りんごのお世話だけでなく、周りの草刈や木の片付けなど、本当に大変でしたが、やりがいがあったです。一年を通してりんごのお世話をしてみたいと思いました。

平泉町 熊野三社 環境整備ボランティア

第一弾

環境整備ボランティアを3日間行いました。毎回6~7人で、社殿の掃除・お正月の準備の手伝い・落ち葉掃き・櫛がある山の手入れを行いました。大変でしたが、作業の成果が目に見えて達成感を感じる事ができました。



清掃前、落ち葉がたくさん!

清掃後

落ち葉は、掃いている最中に次々に落ちてきて... 集めた落ち葉は風で飛ばされ... 手際よさが必要でした!

軽トラックに山積みされた落ち葉

ゆるっとルーム 精進料理

講師：平泉町 東松寺 東堂の千田さん
 献立：ナスのはさみ揚げ・混ぜ浸し



豆腐をすり鉢ですって、滑らかにしています。



すって、味付けした豆腐をナスに挟みます。

ゆるっとルーム

スポーツ吹矢 5回シリーズ 講師：岩手県スポーツ吹矢協会 会長 萩田さん



今回のスポーツ吹き矢は、全5回行いました。最終回は競技会といちサポオリジナル級審査を行いました。

おめでとうございます!

表彰式の様子

点数集計中

ありがとうございます。

巡回相談について...

「相談したいけど、一関はちょっと遠くて行けない...」という方、お近くの相談会場をご利用下さい。スケジュールは下の通りです。毎回1組50分程度で、個別に相談いたします。原則、予約をお願いします。予約のない日はお休みする場合があります。

☆巡回相談スケジュール☆ 開設時間：13:00~15:00

地域	場所	日にち
水沢	メイプル 地下1階	12/3 (水)、(12/17 (水)) 1/7 (水)、(1/21 (水))
千厩	千厩支所 2階 小会議室	12/8 (月)、12/22 (月) 1/26 (月)、(1月は1回のみ)

※水沢巡回相談の第3水曜日は、新規相談を受け付けます。予約をお願いします。予約のない日はお休みします。

12月 スケジュール ※詳しくは、お問い合わせ下さい。

2日	火	自分発見への旅セミナー② 新規相談受付日(午後)	18日	木	第9回 パソコン教室(ワード②)
3日	水	水沢巡回相談日	19日	金	新規相談受付日(午前)
4日	木	ゆるっとルーム(ミニ門松作り)	22日	月	千厩巡回相談日
5日	金	新規相談受付日(午前)	24日	木	ゆるっとルーム(ガトーショコラ作り)
8日	月	千厩巡回相談日	26日	金	新規相談受付日(午前)
9日	火	新規相談受付日(午後) ふれあい仕事体験(熊野三社環境整備)	1/6	火	新規相談受付日(午後)
11日	木	第8回 パソコン教室(ワード①)	1/7	水	水沢巡回相談日
12日	金	新規相談受付日(午前)	1/9	金	新規相談受付日(午前)
16日	火	新規相談受付日(午後)	1/13	火	新規相談受付日(午後)
17日	水	リラクゼーションセミナー (水沢巡回相談日)	1/15	木	第10回 パソコン教室(エクセル①)
			1/16	金	自分発見への旅セミナー③ 新規相談受付日(午後)

年末年始休業のお知らせ
 12月27日(土)~1月4日(日)は休業とさせていただきます。

11月末現在のいちサポ登録者は140名、そのうち今年度の進路決定者は50名です。

いちサポの相談受付は、月~金 10時~16時です。お気軽にご利用下さい。(最終受付は15時)