



12月 2014

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 新規相談受付 (午後) 自分発見への旅 セミナー②	3 水沢巡回相談	4 ゆるっとルーム (ミニ門松作り)	5 新規相談受付 (午前)	6
7	8 千厩巡回相談	9 新規相談受付 (午後)	10	11 PC 教室ワード	12 新規相談受付 (午前)	13
14	15	16 新規相談受付 (午後) こころ相談	17 リラックスセミナー (水沢巡回)	18 PC 教室ワード	19 新規相談受付 (午前)	20
21	22 千厩巡回相談	23	24 ゆるっとルーム (ガト-ショコラ)	25	26 新規相談受付 (午前)	27
28	29 年末年始休暇 ~1/4	30	31			

メモ

セミナー内容 12/2 (火) 13:30~ 【自分発見への旅セミナー②】
自分を表現する~自分の感情への気づき~
12/17 (水) 13:30~ 【リラックスセミナー】
自分の頭の中の考えを休め心の中にある感情を解放しよう

* いちのせき若者サポートステーション までお申し込みください。TEL 0191-48-4467*