



# 1月 2015

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 新規相談受付 (午後)	7 水沢巡回相談	8 ゆるっとルーム (新春 30代 男子会)	9 新規相談受付 (午前)	10
11	12	13 新規相談受付 (午後)	14 ゆるっとルーム (体を動かそ)	15 PC教室Iケル	16 新規相談受付 (午前) 自分発見への旅 セミナー②	17
18	19	20 <b>こころ相談</b> 新規相談受付 (午後) ゆるっとルーム (布草履作り)	21 ゆるっとルーム (布草履作り)	22 PC教室Iケル	23 新規相談受付 (午前)	24
25	26 千厩巡回相談	27 新規相談受付 (午後) ふれあい(一関 図書館) ~30	28 マイスポット検索 セミナー①	29	30 新規相談受付 (午前)	31
2/1	2	3	4 年金セミナー	5 ゆるっとルーム (吹矢①)	6	7

メモ

セミナー内容 1/16(金) 13:30~ 【自分発見への旅セミナー③】  
対立ってこわくないよ~対話で問題解決への入り口~  
1/28(水) 13:30~ 【マイスポット検索セミナー】  
職業選択に向けて~自分の強みを見つけよう~  
2/4(水) 13:30~ 【年金セミナー】  
年金について正しく理解していますか?

\*いちのせき若者サポートステーション までお申し込みください。TEL 0191-48-4467\*