



ゆるっとルーム

バックパッカーのすすめ with チャイ・ポテト parantha
講師：いちサポスタッフ mini
ポテト parantha とチャイを作った後、バックパッカーとして
各国を旅した時の話を聞きました。

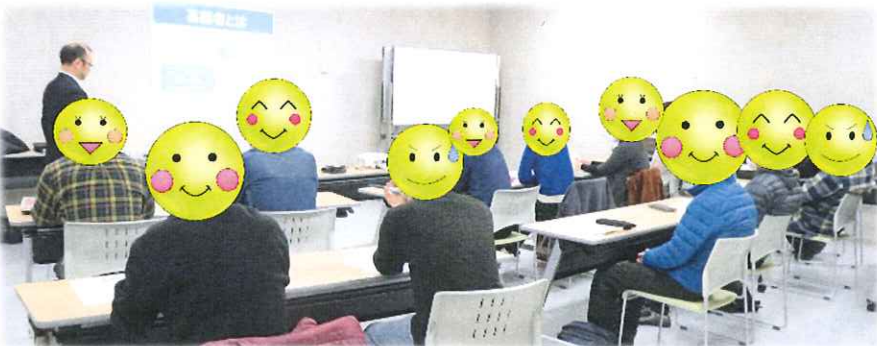


インドの軽食
チャイ
ポテト parantha

やってみよう!
いちサポで仕事体験
フルーツキャップを半分に折る作業です。

年金のしくみセミナー

講師：一関年金事務所 副所長 松本和彦さん



感想

・テキストと一緒にあったのでわかりやすかった。
年金の制度、仕組み、条件によって様々な構成
に分けられている事を学んだ。
・もっと早くこのセミナーを受けていれば良かった。
勉強になりました。

マイスポット検索セミナー

講師：金野久美さん



色や漢字1文字で
自分のことを表現
しました。

感想

・難しい事をするのかと構えて来たが、
自分について考える楽しいセミナーで
した。
・グループで意見を出し合ったり、話し
合ったりする事は仕事をする上でも大
切なことなので勉強になった。

自分の心の中に光をあてて、
自分の中の強みを探しました。

日本マイクロソフト社会貢献事業 若者アッププロジェクト パソコン講座

講師：いちサポ センター長 小野仁志



全日程を終えた方に、修了証書
が授与されました。



～ふれあい仕事体験～ ケアホーム なごみ

利用者の皆さんと、豆まき、恵方巻き作り
をした後、会食しました♪

ボールを使った歌のゲームをします。
みんなで楽しみましょう♪



恵方巻きづくり

巡回相談について・・・

「相談したいけど、一関はちょっと遠くて行けない…」という方、お近くの相談会場をご利用下さい。
スケジュールは下の通りです。毎回1組50分程度で、個別に相談いたします。
予約をお願いします。予約のない日はお休みする場合があります。

☆3月 巡回相談スケジュール☆ 開設時間：13:00～15:00

地域	場所	日にち
水沢	メイプル 地下1階	3/4(水)、(3/18(水))
千厩	千厩支所 2階 小会議室	3/9(月)、3/23(月)

※水沢巡回相談の第3水曜日は、
新規相談を受け付けます。
予約をお願いします。
予約のない日はお休みします。

☆巡回相談変更のお知らせ☆

4月から、水沢巡回相談は、毎月第1水曜日 13:00～15:10、千厩巡回
相談は、毎月第2、第4月曜日 13:00～15:10 に変更となります。

☆4月 巡回相談スケジュール☆ 開設時間：13:00～15:10

地域	場所	日にち
水沢	メイプル 地下1階	4/1(水)
千厩	未定 お問い合わせ下さい	4/13(月)、4/27(月)



イラスト：一関修紅高等学校
美術・イラスト同好会 K.Kさん

3月 スケジュール ※詳しくは、お問い合わせ下さい。

2日	月	ホンキの就職セミナー③	18日	水	ふれあい仕事体験(かさい農産) (水沢巡回新規相談日)
3日	火	新規相談受付日(午後)	19日	木	ゆるっとルーム(スポーツ吹矢④)
4日	水	水沢巡回相談日 マイスポット検索セミナー③	20日	金	新規相談受付日(午前)
5日	木	ホンキの就職セミナー④	23日	月	千厩巡回相談日
6日	金	臨時休業	24日	火	新規相談受付日(午後)
9日	月	千厩巡回相談日	25日	水	コミュニケーションセミナー①
10日	火	新規相談受付日(午後)	26日	木	ゆるっとルーム(スポーツ吹矢⑤)
12日	水	ゆるっとルーム(スポーツ吹矢③)	27日	金	新規相談受付日(午前)
13日	金	新規相談受付日(午前)	4/1	水	水沢巡回相談日
17日	火	こころの相談 新規相談受付日(午後)	4/7	火	コミュニケーションセミナー②

いちサポの相談受付は、月～金 10時～16時です。
お気軽にご利用下さい。(最終受付は15時)

2月の新規登録者は **10名**、進路決定者は **6名**、相談件数は **222件**です。

今年度(4月～H27年2月) いちサポ登録者総数は **173名**、
進路決定者総数は **66名**です。

