

# いちサポ セミナー

## 3月



### 1

#### マイスポット検索③

講師 金野 久美さん

3月4日(水) 13:30~15:30

会場：なのはなプラザ 4階 会議室

内容：自分の中に光を当て、強みを見いだすことで自分ができる職業を探していきます。

### 2

#### コミュニケーションセミナー①

講師 小野 仁志

① 3月25日(水) 13:30~15:30

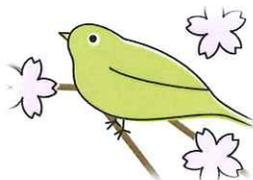
会場：なのはなプラザ 4階 会議室

内容：自分のことを語ろう

3回コースです。4月の予定は以下のとおりです。

② 4月 7日(火) 13:30~15:30

③ 4月 21日(火) 13:30~15:30



- ★ セミナー参加には事前予約が必要です。☎ 0191-48-4467
- ★ 39歳以下の方で、初めてセミナーに参加される場合は、登録が必要です。

いちのせき若者サポートステーションは、**15~39歳**までの求職中の皆様の相談支援を行っています。

所在地：一関大町 4-29 **なのはなプラザ 4階** なのはなプラザ無料駐車場をご利用下さい。ふくはら駐車場をご利用の場合は、無料券(3枚まで)を差し上げます。