

コミュニケーションセミナー

講師:いちサポセンター長 小野 仁志

3/25「過去の自分を語ろう」

「最近の自分」と「昔頑張った事」について3つずつ書きだしました。最後に昔頑張った自分へ感謝の手紙を書きました。感謝の手紙を発表したあとは、温かい雰囲気になりました。

☆感想☆

- ・過去の自分をほめるというのは私の課題でもあるので良い経験となりました。
- ・過去の事をあまり掘り下げる事はなかったので、良い機会でした。



「5年後 なっていたい自分」について発表!

4/7「未来の自分を語ろう!」

「5年後 なっていたい自分」について考えて発表し、グループ討議をしました。どのようにしていけば実現できそうか、お互いにアドバイスしました。

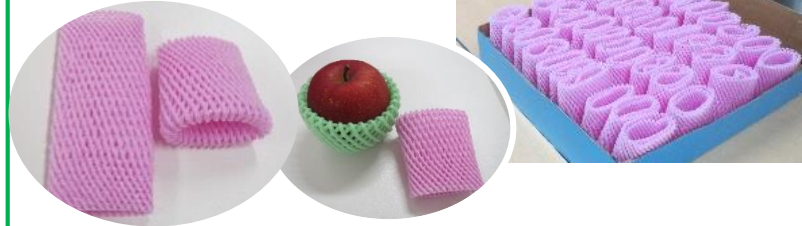
☆感想☆

- ・他の参加者の人が真剣に自分の悩みについて考えてくれてとても励みされ、前に進む勇気がもらえました。
- ・5年後どうなっていたいか、きちんと考えた事がなかったので、今日はそれが自分の中で位置づけることができました。



「フルーツキャップ作り」

フルーツキャップを
半分に折る作業です。



「自衛隊音楽定期演奏会のスタッフボランティア」

日時:5月17日(日) 12:30~16:30
場所:一関文化センター
内容:パンフレット配布、チケット回収、
タペストリーの撤去、会場準備・片付けなど
定員:10名
その他:力仕事はありません。演奏中は演奏を聴いて構いません。27年度ボランティア保険(年間300円)加入が必要となります。
締め切り:5月7日(木) ※詳細はお問合せ下さい。

☆巡回相談☆

「相談したいけど、一関はちょっと遠くていけない…」という方、お近くの相談会場をご利用下さい。スケジュールは下の通りです。毎回1組50分程度で、個別に相談いたします。予約をお願いします。予約のない日はお休みする場合があります。詳しくはお問合せ下さい。

5月・6月の巡回相談スケジュール 開設時間:13:00~15:10

地域	場所	日にち
水沢	メイプル 地下1階	※5/20(水)、6/3(水)
千厩	千厩農村勤労福祉センター	5/25(月) 1回のみ 6/8(月)、6/22(月)

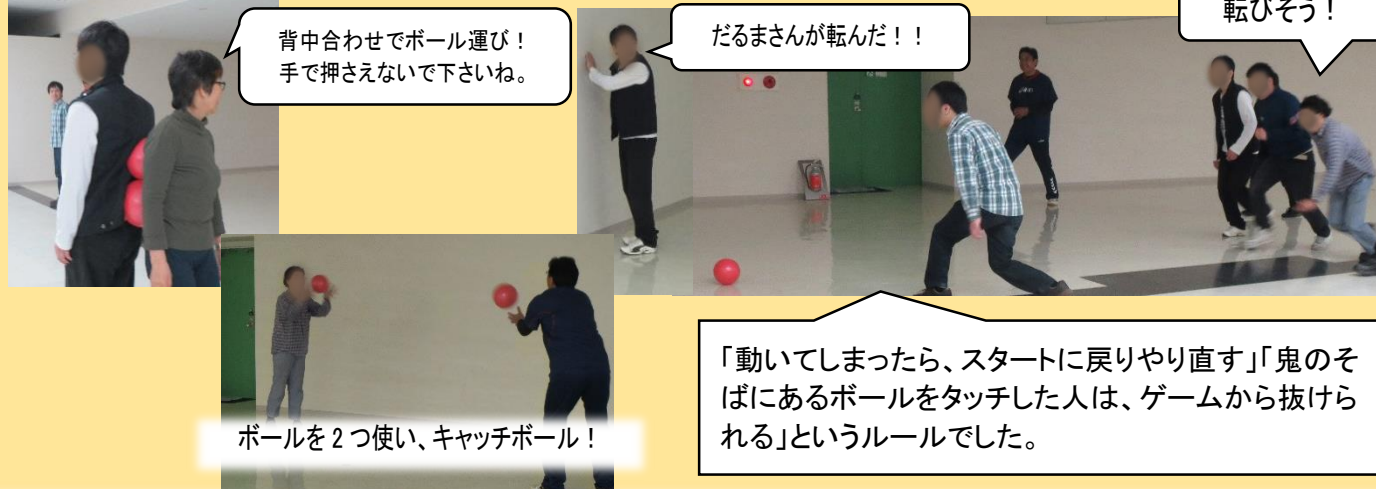
※第3水曜日に実施



一関修紅高等学校
美術・イラスト同好会
K.Kさん作

ゆるっとルーム「体を動かそう」

講師:いちサポ スタッフ MIMI



背中合わせでボール運び!
手で押さえないで下さいね。

だるまさんが転んだ!!

転びそう!

ボールを2つ使い、キャッチボール!

「動いてしまったら、スタートに戻りやり直す」「鬼のそばにあるボールをタッチした人は、ゲームから抜かれる」というルールでした。

ゆるっとルーム 「磐井川 堤防のゴミ拾い」



2時間 ゴミ拾いをしました。
岩手日日新聞社から取材を受け、その様子が記事になりました!

岩手日日新聞
4月18日(土)掲載



ワイパーが落ちていました…。(+)

5月 スケジュール ※詳しくは、お問い合わせ下さい。

1日	金	JOB ボラ フルーツキャップ作り	20日	水	水沢巡回相談日
7日	火	ゆるっとカフェ			JOB ボラ フルーツキャップ作り
8日	金	JOB ボラ フルーツキャップ作り			セミナー:国民健康保険について
12日	火	JOB ボラ フルーツキャップ作り	21日	木	JOB ボラ フルーツキャップ作り
13日	水	JOB ボラ フルーツキャップ作り			ゆるっとルーム スポーツ吹矢②
14日	木	JOB ボラ フルーツキャップ作り	25日	月	千厩巡回相談日
		ゆるっとルーム スポーツ吹矢①	26日	火	カウンセラーによる心の相談
15日	金	JOB ボラ フルーツキャップ作り	27日	水	JOB ボラ フルーツキャップ作り
		自分発見セミナー①	28日	木	JOB ボラ フルーツキャップ作り
17日	日	JOB ボラ 自衛隊音楽定期演奏会			ゆるっとルーム スポーツ吹矢③
19日	火	JOB ボラ フルーツキャップ作り	29日	金	JOB ボラ フルーツキャップ作り
					自分発見セミナー②

スタッフ紹介



はじめまして、相談支援員の
千葉浩美(男)です。

利用者さんにとって必要な就労支援ができるように頑張ります。ソフトボールが好きで、マスターズ陸上大会(砲丸投げ)にも出場しています。よろしくお願いします。



・H27年度4月の実績・(4月22日現在)
新規登録者 3名、進路決定者 6名
・26年度の実績・
いちサポ登録者総数 181名、進路決定者総数 76名

いちサポの相談受付は、月~金 10時~16時です。
お気軽にご利用下さい。(最終受付は15時)

