

JOB ボラ&職場体験をしました!

☆ 森上製作所 ☆



仕事内容：
溶着、部品の組み立て
期間：5月7日～22日、
6月29日～7月10日
時間：10時～16時

感想

- ・考えて工夫する事の大切さを学びました。
- ・慌てずに自分のペースでやりつつ、きちんと作業できた。仕事の楽しさを学びました。

☆ 中村農園 ☆



仕事内容：ナスの摘果、
袋詰め
期間：7月13日～17日
時間：10時～15時

感想

- ・最後まで通えてよかったです。
- ・職場において人と人の信頼関係を築く事の大切さを学びました。

☆ 平泉 熊野三社 ☆



仕事内容：
草取り、玉砂利の掃除など
期間：5月25日～27日
時間：10時～15時



☆ 一関市民センター内 古本ステーション ☆



毎週金曜日の午前中に
ボランティアで、本の
整理、修理、ポップ作
りをしています!



破れている本の修理



ベースとベールの確認セミナー 講師:金野久美さん



「ベース」は自分らしさ、「ベール」は壁のことです。「自分らしさって何か?」「一歩踏み出せない壁は何か?」を考え、見つめました。

感想

- ・自分自身の不安を口に出して言う事で、モヤモヤとした気分を解消する事ができた。
- ・自分が気づけなかった悩み・不安を引き出してもらえ、引き出してもらった不安を解決していくかを教えてもらった様な気がします。

働く練習の場として
8月3日に
開所します!

さくらなみきしごと交流館 ラーチ
Larch

働く練習をしてみよう!!
現在、週5日程度、
フルーツキャップ作りを
しています。

※フルーツキャップを
二つに折る作業です!

「サポカフェ」とは… いちサポを利用して就職した「いちサポ卒業者」のみなさんのためのサロンです。現在、仕事をしている皆さんが、仲間の話を聞いたり、不安を打ち明けたり…、交流と親睦、語らいの場です。

職場での失敗をどう処理しているか

職場で相談できる人ができた!

自分の失敗を自分自身が許せるようになっていきたい。

次回のサポカフェは…

- ・8月8日(土) 13:30～15:00
- ・8月25日(金) 18:00～20:00

場所: さくらなみきしごと交流館 Larch (ラーチ)

一関市民センター&いちサポ ボランティアのコラボ!

古本ステーション チャリティ ~なのはな古本市~

日時: 8月23日(日)
時間: 10時～15時
場所: なのはなプラザ2階
「いちのせき市民フェスタ」会場内
いちのせき若者サポートステーション7F
冊数: 400～500冊
※1冊10円以上の寄付でお譲りします。
収益金は、ユニセフを通じて「ネパール大地震緊急募金」に寄付します。

・H27年度4月から7月の実績 (7月23日現在)
新規登録者 26名、就職決定者 17名
(今年度より就職決定者のみをカウントしております。)

・26年度の実績
いちサポ登録者総数 181名、進路決定者総数 76名

8月の予定表

3	月	さくらなみきしごと交流館 Larch(ラーチ) 開所式
4	火	JOBボラ 一関図書館ボランティア ~7日まで
5	水	水沢巡回相談日
8	土	サポカフェ③ (13:00～)
10	月	千厩巡回相談日
19	水	コミュニケーションセミナー
20	木	ゆるっとルーム「よさこいソーランを踊ろう③」
24	月	千厩巡回相談日
25	火	こころの相談日 サポカフェ④ (18:00～)
26	水	しごと現場の声を聴こう!

いちサポの相談受付は、月～金 10時～16時です。
お気軽にご利用下さい。(最終受付は15時)

お盆休みのお知らせ
誠に勝手ながら**8月13日(木)～
8月16日(日)**は**休業**と致します。