



厚生労働省
職業能力開発局
認定事業

～保護者のつどいを行いました～

10月3日(土)「わが子の気持ちにいかにか寄り添うか」

講師：空をみた会 代表 家族相談士 阿部直樹さん

子どもの気持ちを受け止めるコツ、伝え方のコツ、前向きなコミュニケーションスキルのポイント、支える側のゆとり、コンディションを整えることの大切さをお話していただきました。

感想

- ・子どもの事をわかったつもりで接していたけれど、私にはゆとりがなかったんだなあと感じました。
- ・接し方の具体的な例があってとても良かった。
- ・同じ思い・体験をしている親が地域を越えて出会えてよかったです。



寄り添う方もゆとりが大事です！

10月10日(土)「過去を語り、今を語り、未来を語って、子育て再考(最高)」

講師：ペアレント・プロジェクト・ジャパン 代表 藤澤義栄さん

自身の好きなもの、得意な事、疲れた時・悲しい時・苦しい時、ちょっと落ち込んでいる時、自分自身を元気にしてくれる時は、どんな時？どんなこと？どんな場面か？などを考え、グループ内で発表し合いました。

感想

- ・自分を振り返る事ができて、自分ももっと自分らしく生きていこうと思えた。子どもの事はもちろん第一だが私自身生き生きと生きねば。
- ・自分の考えや心情を実際に書いた事によって反省や見通しに大変役立ちました。

自分を振り返って思い当たる事があった時、次はどのように行動していくかが大事ですよ！

コミュニケーションセミナー

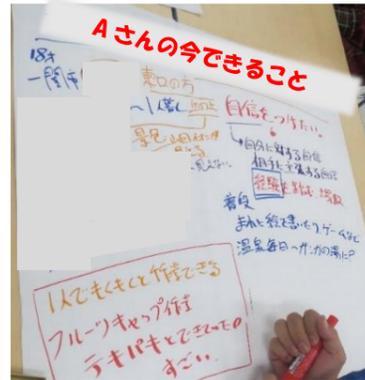
講師：いちサポセンター長 小野仁志



今自分にできることは何かを考えました。参加者は互いに長所や頑張っている所、「こんな事ができるのでは？」ということをお互いに伝え合いました。

感想

- ・人に話してみても、人に自分の思いを伝える事の大切さ、話して改めて感じる取ることのできる自分の気持ちを知った。人に自分の思いを表現できた事がうれしかったです。
- ・自分がこれからやりたい事を具体的に知ることができたような気がします。体力とメンタルを強くできるようにしていきたい。



ゆるっとルーム

商店街のゴミ拾い



今回は、空き缶、スプーンなどの不燃物が入ったゴミ袋が、側溝から見つかりました。ゴミの仕分け中

まち美化へ
清掃に汗
いちサポ登録者
若年無業者の就労
進学支援に取り組む一
市のいちサポ登録者サ
ポートステーション(いち
サポ)の利用登録者は
10月20日(土)同市大町地
区で清掃活動を実施し、環
美化に汗を流した。

10月7日(水)
岩手日日新聞に
掲載されました！

スポーツ吹矢

9月から10月にかけて5回行われました。最終回は、いちサポオリジナル級審査を行いました。



講師：萩田進さん



競技中です。集中！



何点かな？只今審査中...



表彰式



職場体験～有限会社 かさい農産～

日にち：9月28日、29日、30日、10月1日、2日

時間：7：45～12：30まで

体験内容：野菜苗の移植、土作りの作業の手伝い、草取り、小松菜・人参・みず菜の収穫、収穫した野菜を洗う作業

感想：農業と言っても色々な仕事があることがわかりました。



いちサポ被災地ボランティア

陸前高田 りんご農園の仕事体験

日にち：11月10日(火)・16日(月)

時間：9：15～16：00

場所：陸前高田 熊谷りんご農園

参加費：各回300円(保険代) *Larch登録者は無料

持ち物：弁当、飲み物、軍手、動きやすい服装

締切り：各回の1週間前 定員10名(2回参加が基本です)

*詳細についてはお問合せ下さい。

※現地集合も可能です！
ご相談下さい。

11月の予定表

2	月	ゆるっとカフェ
4	水	水沢巡回相談日
5	木	ホンキの就職セミナー①(大船渡)
9	月	ホンキの就職セミナー②(大船渡) 千厩巡回相談日
10	火	陸前高田 りんご農園の仕事体験①
12	木	ゆるっとルーム「よさこいソーランを踊ろう」
13	金	ホンキの就職セミナー③(大船渡) セミナー「会社はどんな人を求めているの？」
14	土	サポカフェ⑨
16	月	陸前高田 りんご農園の仕事体験②
17	火	ホンキの就職セミナー④(大船渡) JOBポラ 平泉熊野三社の環境整備(20日まで)
24	火	こころの相談
25	水	コミュニケーションセミナー サポカフェ⑩
26	木	ゆるっとルーム「スタミナ丼を作ろう！」

昨年のりんご農園の仕事体験の様子



りんごの収穫



環境整備枯れ枝の除去作業

サポカフェ

10月10日(土) 第7回サポカフェには、就職1年半のIさん、丸1年になったNさん、2ヶ月が過ぎたKさん、1ヶ月になるNさんの4名が参加してくれました。

参加者から『個人の相談時間』が欲しいとの意見がありましたので、時間変更をします。

◎個別相談 ①10時～11時 ②11時～12時 2名まで(予約制)
③13時～15時 交流会(予約は、3日前まで)

11月のサポカフェは・・・11月14日(土)、11月25日(水)
場所：なのはなプラザ4階

さくらなみきしごと交流館Larch



働く練習をしてみよう!
現在、週5日程度、フルーツキャップ作りをしています。



※フルーツキャップを二つに折る作業です！

いちサポは、39歳までの若者が就職するまでをサポートします！
相談受付は、月～金 10時～16時です。
お気軽にご利用下さい。(最終受付は15時)

