

セミナー

リクルートホールディングス～若者のための就職応援プログラム～

☆ホンキの就職セミナーin大船渡 講師：いちサポセンター長 小野仁志☆



11月5日、9日、13日、17日にシーパル大船渡で行いました。参加者は7名でした。そのうち1人が就職決定しました！1人が職業訓練校に進路決定。3人が応募中。2人が職場見学中。意欲的に就活しています！

感想

- 一人で就活していると、辛くなったり行き詰まることがあったが、参加者みんなで学び合う事で色々なことに自分自身で気づく事ができ、就職への意欲が高まった。
- 他の人を見て、自分もこうすれば良いということに気づく事ができた。
- 面接のイメージがつかめたので良かった。



☆コミュニケーションセミナー

～自分発見への旅～「自分の心の扉をノックしたら」

講師：ゆうの会 代表 熱海 アイ子さん☆



自分のネガティブな感情をしっかり受け止めること、自分の気持ちを尊重する事の大切さ。自分の気持ちを伝えながら、他者の気持ちも大切にできるようにしよう！

感想

- 自分の気持ちは自分のもので、責めるも認めるも自分でいいんだということ学びました。
- 自分の気持ちを伝える練習は大事だと思った。



☆会社は、どんな人を求めているか？ 講師：いちサポスタッフ MIMI☆



会社のパンフレットを読み、自分が社長や人事担当だったら、どのような人を採用するのか考えて発表し合いました。

感想

- 求められる人を自分たちで考えることによって別の視点を持つようになりました。
- 会社で働くためには、素直に物事を学んでいく姿勢が必要だと言う事がわかって良かった。その姿勢を身に付けようと思いました。

ゆるっとルーム

☆よさこいソーランを踊ろう！☆
講師：十六夜桜組 代表 藤枝聖子さん



毎月1回行っています。始めは緊張していた参加者も徐々に笑顔に！！



☆ゆるっとカフェ☆

毎月1回、月はじめに、自分たちが行いたい事を話し合っています。11月末に商店街のゴミ拾いを行うことになりました。



JOB ポラ

いちサポ被災地ボランティア

☆陸前高田 りんご農園の仕事体験☆



11月10日、16日に陸前高田の熊谷りんご農園へ行ってきました。りんごの果軸が取れしまうと商品にならないので、慎重に収穫しました。

感想

- 苦手でも1つできるように頑張る事の大切さを聞くことができ良かったです。
- これから、またつらい日々を送る事もあるかも知れないけどそれを乗り越えることができることを教えてもらいました。



柿も収穫

☆仕事体験 ～ 一関図書館 ～☆



紙芝居の棚の整理作業



ラベル貼り

日にち：11月27日～30日
時間：10時～15時
体験内容：本棚の掃除・本の整理、返却本を拭く作業、返却カウンターでの接客など

感想

- 相手の事を考えて行動すること、思いやりを学びました。この体験を就職後にいかしたいです。

12月の予定

1	火	ゆるっとカフェ
2	水	水沢巡回相談日 JOB ポラ 熊野三社環境整備 (4日まで)
8	火	JOB ポラ 一関図書館 (11日まで)
12	土	サポカフェ⑩
14	月	千厩巡回相談日 年金セミナー
15	火	ゆるっとルーム 「よさこいソーランを踊ろう」
16	水	JOB ポラ 熊野三社環境整備 (18日まで)
21	月	コミュニケーションセミナー
22	火	こころの相談 サポカフェ⑫
28	月	千厩巡回相談日

・H27年度4月から11月の実績 (11月24日現在)
登録者106名 (うち27年度新規49名)
就職決定者36名

サポカフェ

◎個別相談 ①10時～11時 ②11時～12時 2名まで(予約制)
③13時～15時 交流会 (予約は、3日前まで)
12月のサポカフェは・・・12月12日(土)、12月22日(火)
場所：なのはなプラザ4階

さくらなみきしごと交流館Larch



働く練習をしてみよう！
現在、週5日程度、フルーツキャップ作りをしています。



※フルーツキャップを二つに折る作業です！

いちサポは、39歳までの若者が就職するまでをサポートします！
相談受付は、月～金 10時～16時です。
お気軽にご利用下さい。(最終受付は15時)

