#1A \*

# いちサポ通信



厚生労働省 職業能力開発局

#### 

昨年は大変お世話になりました。誠にありがとうございました。

~ いちサポは、あなたをハートで支えます! ~

本年も、いちのせき若者サポートステーションを

宜しくお願い申し上げます。

#### いちサポセミナ

## 年金セミナ

12月14日

# 講師:一関年金事務所



日本人の平均寿命は男80歳・女86歳です。退職後65歳か ら20年間の生活費の総額は平均約2,660万円。国民年金に加 入して納めることの大事さ、国民年金・厚生年金の仕組みや違い についてシミュレーションを通して参加者7人が学びました。

- ・65歳以降に必要なお金がわかったので、年金を納めないといけないなと改めて思いました。
- 今まで表面的な知識しかなかったです。深く知ることができたので良かったです。
- 年金の仕組みや、不安に思っていた事が解消する事ができました。

# コミュニケションセミナー

11月25日

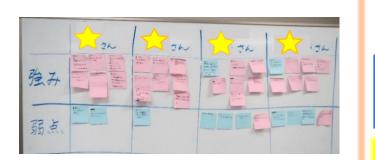
#### 「自分のコミュニケーションスタイルを考える」 講師:ハちサポセンター長 小野仁志



自分にとってどのようなコミュニケーションが心 地よくいられるのか。自然で自分らしく、無理なく スムーズか?というところを参加者8人が探りまし た。2人1組の雑談ワークを通して、自分の強みと 弱点を知ることができました。

#### 感想

- コミュニケーションをとることは楽しいと言う事 に気づいた。自分だけでなく、誰でも強み弱みも あるということがわかりました。
- あまり難しく考えないほうが上手に会話をできる ような気がしました。



#### ゆるっとルーム

#### 「スタミナ丼を作ろう!」

講師:いちサポスタッフ

男性 4 人が参加。いちサポスタ ッフ MIMI から海外を旅したときの 思い出や海外情勢について話を聞き ながら会食しました。



たまねぎを切っています。







11月27日

参加者 4 人

## 職場見学に行ってきました!

### 株式会社 デジアイズ 前沢工場

株式会社デジアイズは、精肉、鮮 魚、野菜の計量・包装・値付の仕事を 一度にこなす「自動計量包装値付機」 などを製造しています。「自動計量包 装値付機」は国内外マーケットシェア 1 位を誇っている企業です。



## サポカフェ

#### ◎個別相談

(110時~11時 211時~12時 2名まで(予約制) ③13 時~15 時 交流会 (予約は、3 日前まで) ☆1 月のサポカフェは・・・☆ 1月9日(土)、1月28日(木)

場所: なのはなプラザ4階

## <u>さくらなみき</u>しごと交流館Larch



#### 働く練習をしてみよう!

現在、週5日程度、フルーツキャップ 作りをしています。 ※フルーツキャップを二つに 折る作業です!

## 🖳 1 月の予定

6	水	ゆるっとカフェ
7	木	ゆるっとルーム 「体を動かそう!」
0	Ħ	サポカフェ⑬
13	水	水沢巡回相談日
14	木	ゆるっとルーム 「スポーツ吹矢①」
21	木	セミナー: あなたにとって「働く」とは どういうこと?①
25	月	千厩巡回相談日
26	火	こころの相談
28	木	ゆるっとルーム 「スポーツ吹矢②」 サポカフェ <sup>(4)</sup>

•H27 年度 4 月から 12 月の実績 (12 月 18 日現在) 登 録 者 111 名 (うち 27 年度新規 52 名) 就職決定者 43 名

#### いちサポセミナー受講者募集!

雇用保険失業認定の際に求職活動実績として申告できます!

あなたにとって「働く」とはどういうこと?① ~仕事を選択する時のミスマッチに注意しよう~

日時: 平成28年1月21日(木) 13 時 30 分~15 時 30 分

場所:なのはなプラザ4階 会議室

講師:協同組合一関卸センター 金野久美さん

### ~ 新人スタッフの紹介! ~

はじめまして。相談員の「さいとう こういち 」です。リラック スできる系の事が好きです。音楽を聴いたり、映画を観たりプール で泳いだり…と。図書館にもよく行っています。

いちサポは、39歳までの若者が就職するまでをサポートします! 相談受付は、月~金 10 時~16 時です。

お気軽にご利用下さい。(最終受付は 15 時)

(問い合わせ先):〒021-0881 岩手県一関市大町 4-29 市街地活性化センターなのはなプラザ4F いちのせき若者サポートステーション TEL: 0191-48-4467 FAX:0191-48-4468