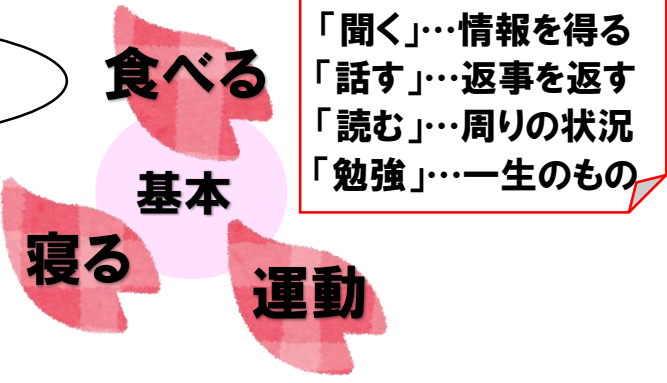


## いちサポセミナー

### あなたにとって働くとはどういうこと?②

講師：協同組合一関卸センター 金野久美さん

今回は、家を建てる場合には、どんな職種・職業が関わるのか参加者が考え、意見を出し合いました。まず、食べる、寝る、運動といった基本的なことが充足されてはじめて働き出す事が出来るということ、そして仕事現場に必要な4つのことを教えてもらいました。



「聞く」…情報を得る  
「話す」…返事を返す  
「読む」…周りの状況  
「勉強」…一生のもの

**感想**  
 ・様々な職業について知ることができて良かったです。自分にとって興味を持てそうな分野もありました。  
 ・運動、食べる、寝るなどの体調管理が必要で、少しずつ改善していかないといけないと思いました。

## コミュニケーションセミナー

講師：いちサポ センター長 小野 仁志

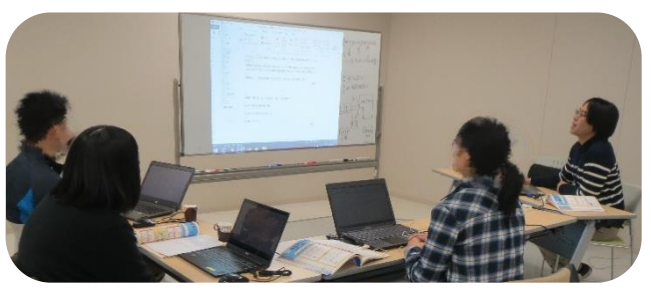


話を聞いて要点を理解するワークとクローズドクエッション（はい・いいえ）ゲームで本質を探るワークを行いました。話を聞くことの大切さと質問の仕方を学びました。

**感想**  
 ・集中して人の話を聞くことが大事だと言う事が分かりました。

## 初心者パソコン講習

講師：いちサポ スタッフ 斉藤康一



ワード・エクセルそれぞれ3回コースで行いました。3月にも行います。

## JOB ボラ

### ～ 熊野三社環境整備ボランティア ～

期間：2月17日～18日



2名が参加しました。掃除など環境整備を行いました。



### ～ いちサポ仕事体験 ～

封筒にいちサポの住所のスタンプを押しました。

ちよっと、ひと仕事！

スタンプした後は、インクがつかないようにずらして、乾燥させていました。

## ゆるっとルーム

### リラックスタイム① アロマキャンドル作り

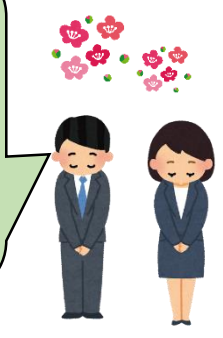
グレープフルーツやオレンジの香りに癒されて～リラックス～♪

講師：いちサポ スタッフ COKO



### ポスター掲示のご協力ありがとうございます！！

一関市内10カ所・平泉1ヶ所・奥州市内6ヶ所のファミリーマート一ノ関駅、平泉駅、水沢駅にポスターの掲示をさせていただいています。働くことに一歩踏み出したい若者の皆さん、ぜひ、いちサポへ！！



### 3月の予定

1	火	ゆるっとカフェ 奥州ホンキの就職セミナー③
2	水	水沢巡回相談日
3	木	ゆるっとルーム スポーツ吹矢③
4	金	初心者パソコンセミナーⅡ ワード①
8	火	ゆるっとルーム よさこいソーランを踊ろう 奥州ホンキの就職セミナー④
9	水	JOBボラ 古本ステーションボランティア
10	木	ゆるっとルーム スポーツ吹矢④
11	金	初心者パソコンセミナーⅡ ワード②
12	土	保護者のつどい サポカフェ⑱
14	月	千厩巡回相談日
15	火	初心者パソコンセミナーⅡ ワード③
16	水	JOBボラ 平泉熊野三社 環境整備ボランティア
17	木	ゆるっとルーム スポーツ吹矢⑤
18	金	初心者パソコンセミナーⅡ エクセル①
22	火	初心者パソコンセミナーⅡ エクセル②
23	水	コミュニケーションセミナー
24	木	JOBボラ ケアホームなごみ 「創作活動をしよう！」
28	月	千厩巡回相談日
29	火	こころの相談 初心者パソコンセミナーⅡ エクセル③
30	水	サポカフェ⑲

## わが子の自立・就職を応援する保護者のつどい



悩んでいるわが子にどのように声をかけ、どのように支えたらいいのか、わが子への接し方を学び合います。

保護者の皆さんの一歩が、わが子の一歩にもなります。一人で抱え込まず、初めての方も是非この機会にご参加下さい！

演題：「わが子の気持ちをどう支えるか」（仮題）  
 講師：そらをみた会 代表 家族相談士 阿部 直樹さん  
 日程：平成28年3月12日（土）  
 14時00分～16時00分  
 場所：なのはなプラザ4階 会議室  
 対象者：わが子の自立・就職を応援する保護者  
 定員：10名（要予約）

参加無料

・H27年度4月から2月の実績（2月18日現在）  
 登録者 125名（うち27年度新規66名）  
 就職決定者 53名

いちサポは、39歳までの若者が就職するまでをサポートします！  
 相談受付は、月～金 10時～16時です。  
 お気軽にご利用下さい。（最終受付は15時）