

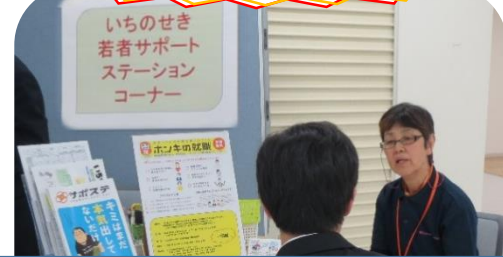
第1回 中東北 就職ガイダンス

～初めて「いちサポブース」開設しました！～



サービス業、医療・介護、金融・保険、製造、卸売・小売、建設、運輸、教育・学習支援、公務などの分野、あわせて50社のブースがありました。

5月20日(金)13時30分から15時30分まで、なのはなプラザ2階で中東北就職ガイダンスが行われました。リクルートスーツ姿の若者が各企業のブースをまわり、真剣な表情で話を聞いていました。「いちサポブース」では、「自己PRはどのように書いたら良いのか」「職種選択について」などの相談を受けました。スタッフと一緒に長所を見つけたり、今後の方向性を確認したり具体的なお話をしました。次回は、8月12日(金)です。一度にたくさんの企業からお話を聞くことが出来る貴重な機会です、ぜひご参加を！「いちサポブース」にも寄って下さいネ！



迷ったら「いちサポブース」へ気軽に相談に来てください！

リラックスセミナー 講師：いちサポスタッフ COKO

心ってどうなっているの？

これはどんな香りかなあ～？



私たちが、自分の良さに気づき、喜びを感じながら自信を持って生きるためには、不安や恐れなどのネガティブな感情を手放すことが有効です。リラックスすると、心の深くに押さえている感情を開放できます。リラックスする方法の一つとして今回は、アロマセラピーを体験しました。

これいい～。好きかも～。



選んだ精油を容器に合計3滴入れます。

ルームスプレーの完成



Tさんは、オレンジの精油1滴、ローズウッドの精油2滴で作りました。



最後は、作ったルームスプレーで香りを身にまとい、リラックスタイム。自分の感情を見つめます。

～感想～

- 最後の横になってリラックスした時、思いがあふれて少し泣いてしまいました。ここ最近、つらい事と向き合うのを避けていた気がします。「体調が悪くなるから」・・・と。でも、今日のセミナーで横になっているうちに、そういうトラウマと久しぶりに向き合いました。次第に気持ちが整理されて、涙があふれた途端気持ちが楽になりました。「今まで色々あって、辛い事もたくさんあった。でも今は、家族やいちサポに支えられ、平和な日々を送れている。それはとても幸せな事なんだ。この幸せを大切にしよう！」と思えるようになりました。こうしてセミナーに出て、心の浄化が出来てよかったです。(M.T)
- 心の奥底に潜んでいるものがあふれてくる感じでした。(M.O)

～第1回 わが子の自立・就職を応援する 保護者のつどい開催！～

日程：H28年7月9日(土)14時～16時

「何も話してくれないわが子にどう声かけをしたら良いのか」

講師：そらをみた会 代表 家族相談士 阿部直樹さん

会場：なのはなプラザ4階 会議室

対象：わが子の自立・就職を応援する保護者

わが子に何かしてあげたいけど・・・、どうしたら良いのかな？？



サポカフェワークショップ 開催！

いちサポを利用し就職した先輩から直接話を聞き、踏み出す勇気をもらおう！

～話題～

- ・就職が決まるまでの気持ちの変化
- ・現在の仕事内容、仕事のやりがい
- ・職場の人間関係について
- ・失敗談・対応策・・・



前回の参加者Oさん

日にち：6月25日(土)
時間：13時30分～15時30分
場所：なのはなプラザ4階 会議室

※お話をしてくれるいちサポ卒業生も募集中です！
就職活動中の後輩へエールを！！

6月の予定

1	水	水沢巡回相談日
7	火	一関図書館での仕事体験(10日まで)
8	水	千厩巡回相談日
14	火	一関ホンキの就職セミナー①
15	水	大町商店街ゴミ拾いボランティア ボディコミュニケーション
17	金	一関ホンキの就職セミナー②
19	日	自衛隊演奏会でのボランティア
21	火	一関ホンキの就職セミナー③ 平泉熊野三社での環境整備ボランティア (23日まで)
23	木	一関ホンキの就職セミナー④
24	金	コミュニケーションセミナー②
25	土	サポカフェワークショップ①
26	日	平泉熊野三社 夏越の大祓えボランティア
28	火	こころの相談
30	木	有限会社 かせい農産での仕事体験

・H28年度5月の実績(5月23日現在)

登録者 51名(うち28年度新規3名)

就職決定者 4名

訂正：4月の実績は、登録者50名(うち28年度新規2名)でした。

新スタッフ紹介



相談員(キャリアカウンセラー)の**阿部 千秋**です。4月からいちサポで働いています。働くことに悩む皆さんと一緒に考え、前に進むお手伝いができればと思います。最近では子どものイヤイヤ期が始まり、落ち着かせる方法を色々模索中です(^_^) よろしくお祈りします！



はじめまして！5月から勤務している企業開拓担当の**玉木 茂**と申します。東京生まれの東京育ちです。職場体験・見学をさせてくれる「いちサポ協力企業」を開拓していきます。

まだまだ新参者ですが皆さんのあたたかいご縁を頂き、一生懸命職務を果たしたいと思いますので宜しくお祈り致します。



いちサポは39歳までの若者が就職するまでをサポートします。相談時間は、月～金 10時～16時です。お気軽にご利用下さい。(最終受付は15時)

(問い合わせ先)：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 市街地活性化センターなのはなプラザ4F
いちのせき若者サポートステーション TEL:0191-48-4467 FAX:0191-48-4468