

社会人カUPセミナー

健康保険セミナー

講師：一関市役所国保年金課 佐々木 利菜さん



国民健康保険制度の概要や国民健康保険の支払いについて、働いている人の医療保険、医療費の補助など詳しくお話していただきました。働き始めた時や仕事を辞めた時に健康保険がどうなるのかなどについて具体的に学びました。



参加者の感想

- 健康保険制度の概要が分かった。今は親の扶養に入っているが、今後国民健康保険に加入することがあれば忘れずに届け出ようと思いました。
- 保険加入について様々な制度によって、たくさんの免除制度があることを学びました。

ラッピングセミナー

講師：中島仁美さん



リボンをつけて完成

贈り物の包装の仕方の基本を学びました。講師の中島さんの手本・指の動きを見て、ゆっくり包装していきました。休憩中も自主的に練習をしている参加者も多くいました。出来上がったときは自然に笑顔になりました。

参加者の感想

- すぐにダメだ、分からないと思うほうだが、粘り強くやってみると何とかなると思った。
- はじめは色々と迷惑をかけましたが、やっているうちにコツがつかめて良かったです。

働く意欲・自信UP 仕事体験

～一関図書館～

8月2日～5日 10時～15時の日程で図書館の仕事を体験しました。

体験内容：返却本の配架作業、書架整理、返却本の消毒、返却カウンターでの接客

参加者：3名

参加者の感想

- 書架整理などの地道な作業の積み重ねで、図書館の運営がなされていることに気づく事が出来ました。日が経つにつれて書架整理の仕事の上達を感じられて楽しかった。



新刊の検品と本の帯加工の様子

帯加工、うまく出来た!

ボランティア

～市民フェスタの準備～

8月28日に行なわれる市民フェスタのいちサポブースに張り出すチラシ、展示パネルなどを参加者がアイデアを出し合って作成しています。



手作りチラシ



チラシ作りの様子

字の大きさは...色は、何がいいかな。

生活カUPセミナー

～大なわとび～

なんだか♪楽しい～



おっ☆飛べるようになってきた!

参加者6名が汗を流して楽しみました。笑顔があふれ、こころも体もとてもリフレッシュできました!

スポーツ吹矢

講師：岩手県スポーツ吹矢協会 会長 萩田 進さん



参加者の感想
意外と気楽に出来て、腹式呼吸を繰り返す事で、気持ちが落ち着いてきました。

お知らせ 気仙地区 ホンキの就職セミナー開催!

～応募のポイント・自己アピールなどを楽しく練習します～

日程：9月27日(火)・30日(金)

10時～16時30分

場所：シーパル大船渡 1F 会議室A

対象：39歳以下で、就職に迷っている人
就職活動中だがうまくいっていない人
(40歳以上の方もご相談下さい。)

定員：10名

申込締切：9月23日(金)

※気仙地区以外にお住まいの方で、参加したい場合はご相談下さい。

～セミナー2日間の内容～

- ☆1日目(27日)「自分の得意を知る」可能性発見ツール・応募ワーク・自己PR・面接練習
 - ☆2日目(30日)「働くことの理解」仕事発見カワーク・応募ワーク・志望動機・面接練習
- ※詳しくはホームページ、または直接ご連絡下さい。

参加無料!

9月の予定

6	火	コミュニケーションセミナー
7	水	水沢巡回相談日
8	木	スポーツ吹矢③
9	金	ハローワーク出張相談日
10	土	サポカフェ⑥
12	月	スポーツ吹矢④
14	水	千厩巡回相談日 平泉 熊野三社で環境整備ボランティア (16日まで)
20	火	こころの相談
21	水	佐々木牧場でボランティア
23	金	ハローワーク出張相談日
27	火	気仙地区 ホンキの就職セミナー
29	木	スポーツ吹矢⑤
30	金	気仙地区 ホンキの就職セミナー

・H28年度6月の実績(8月22日現在)

登録者 **64名** (うち28年度新規10名)

就職決定者 **14名**

ボランティア 募集中

日時：平成28年9月21日(水)

10時～15時

場所：佐々木牧場(一関)

内容：馬のお世話、草刈りなど

定員：6名

※詳しくはお問合せ下さい。

要予約

送迎あり!

ホームページも見てね! いちサポ で検索!