

職業体験

☆作業体験プログラムを始めました☆

- ・やりたい事、できそうな事をみつけ自信をつける！！
- ・働く土台（働き続ける力）をつくる！！



ピッキング



ねじ止め



箸袋折り



洋服たたみ

ぜひ、得意なところを見せて下さい！！

Cooking

ニョッキにフォークの背で筋をつけています。

みじん切り(ノコ)

メニューは...

- ◆じゃがいもニョッキ
- ◆具沢山コンソメスープ



彩りよくきれいに出来ました！

セミナー

家族とのかかわり方セミナー

第1回目 12月13日 参加者4名
第2回目 1月17日 参加者9名講師：そらをみた会 代表 家族相談士
阿部直樹さん

第1回目は「家族って何？」、第2回目は「家族から自立するには？」というテーマで話し合いました。

参加者の感想

- ・人それぞれが思う家族は違うけれど、幸せになりたいという想いは共通なんだとおもいました。
- ・家族に対して向きあうというか分かり合おうとしなかった事に気づきました。
- ・今まで依存しっぱなしの家族にいつか感謝を伝えられるようになりたいです。
- ・自立ということに関して今まで思っていた考えと違う事を聞くことが出来て、ためになりました。考えてみると家族に依存している所もあったので感謝できるようになりたいと思いました。
- ・自分をまず受け入れてみて、そのうえで今やれる事を考えてみようとおもいました。他人との比較や過去や未来に意識を向けるより、今を生きたいと思います。

クイズの答え

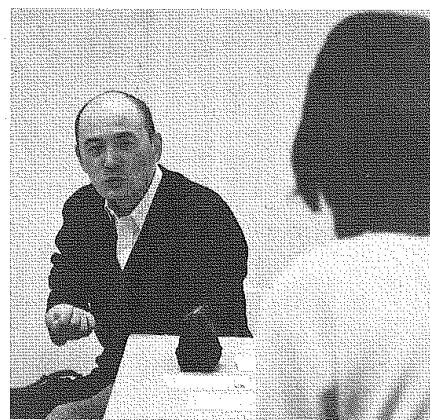
① 今の高齢者の年金になる

クイズの答え
② X

家族は「よりどころ」
いちサポ セミナー 関わり方指南

若年無業者らの就労支援などに取り組むいちのせき若者サポートステーション（いちサポ）が主催するセミナー「家族との関わり方について」は13日、一関市大町のなのはなプラザで開かれた。就労などに悩むを抱える受講者が、家族の存在や在り方について考えた。初めて企画されたセミ

ナードで、2017年2月まで全3回の日程。初回は4人が受講し、家庭相談士で「そらをみた会」代表の阿部直樹さんが講師を務め、「家族って何？」をテーマに意見を交換した。阿部さんは家族の定義は決まっていなくて、在り方によって変わると話した。阿部さんは「家族の存在は決まっていなくて、在り方によって変わると話した。阿部さんは「家族の存在は決まっていなくて、在り方によって変わると話した。」と話した。

H28年
12月15日（木）
岩手日日新聞掲載

族の役割は年々大きくなっている」と強調した。また、▽絆▽共通の方向性▽コミュニケーションなど家族を維持するために必要なキーワードを紹介。「変化に対応するしなやかさを持つこと。常に家族を意識して生活することが大切だ」と力説した。

保護者のつとめ

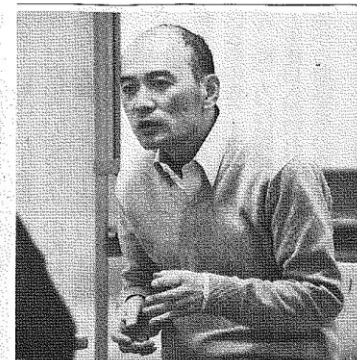
1月14日 参加者10名

テーマ：「わが子の現状にイライラしてしまう自分をどうしたら良いのか？」



参加者の感想

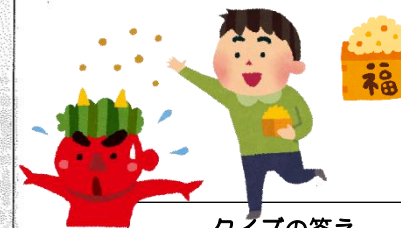
- ・子どもの早い自立をどの親も願っている事を感じました。日々のちょっとしたことで良かった事、助かった事を褒め、息子に存在価値を感じてほしいです。
- ・皆さんが同じ思い・体験をしていることが分かり心の支えになりました。
- ・未来のことを考えすぎたことに気づきました。

怒りを抑えるコツを伝える
阿部さん

怒りの原因、感情制御学
いちサポ保護者のつとめ

いちは14日、一関市大町のなのはなプラザで開かれ、受講者が怒りの感情をコントロールするべく学んだ。

わが子の自立に悩む保護者を対象に開かれていたセミナーで、今回は男女10人が受講。そらをみた会代表の阿部直樹さんが講師を務め、「わが子の現状にイライラしてしまう自分をどうしたらいいのか」とのテーマで語り合った。

H29年
1月15日（日）
岩手日日新聞掲載クイズの答え
③ A:老齢、B:障害、C:遺族

年金について

12月15日 参加者5名

講師：一関年金事務所 今野恵太さん

DVDを見ながら年金の仕組みや制度などを分かりやすく説明してもらった後、クイズ形式で楽しみながら理解を深めました。

～クイズに答えてみよう！～

答えは、いちサポ通信の中から探してね！

- ①公的年金の保険料は何に使われていますか？
- ②公的年金は老後に受け取るもので、若いときには受け取れない？○か×か。
- ③公的年金は年を取った場合に受け取る（A）年金、障害者になったときに受け取る（B）年金、一家の生計を支えていた人が死亡した場合に遺族に支払われる（C）年金の3種類がある。A、B、Cに当てはまる言葉は何でしょうか？

2月の予定

1	水	水沢巡回相談日 スポーツ吹矢（フリータイム）	14	火	一関ホンキの就職セミナー①
6	月	古本ボラ	15	水	家族との関わり方セミナー
7	火	一関図書館で仕事体験（10日まで）	16	木	ホームワークで仕事体験
8	水	スポーツ吹矢（フリータイム） 千厩巡回相談日	17	金	一関ホンキの就職セミナー②
9	木	デイサービスで交流会 ～恵方巻きを作ろう！～	18	土	サポカフェ⑩ （就職した人たちの交流会）
10	金	ハローワーク巡回相談日	20	月	ジョブスキルトレーニング セミナー
13	月	ジョブスキルトレーニング セミナー	21	火	一関ホンキの就職セミナー③ こころの相談日
			23	木	「仕事をするということは」セミナー
			24	金	一関ホンキの就職セミナー④ ハローワーク巡回相談日

・H29年度1月までの実績（1月23日現在）
登録者 97名（うち28年度新規49名）
就職決定者 46名

いちサポは、
39歳までの若者が就職するまでをサポートします！
相談時間は、月～金 10時～17時です。
お気軽にご利用下さい。

（問い合わせ先）：〒021-0881 岩手県一関市大町 4-29 市街地活性化センターなのはなプラザ4F
いちのせき若者サポートステーション TEL:0191-48-4467 FAX:0191-48-4468