

いちサポ就職支援プログラム

## スポーツ吹矢で就職準備！

挨拶・礼儀・集中力・精神力・体力・コミュニケーション力を身につけたり、基本動作の腹式呼吸によりストレスを解消し、就職に向けて健康な体と心を作りましょう。

日 程： ①平成 29 年 8 月 3 日(木)  
②平成 29 年 8 月 10 日(木)  
③平成 29 年 8 月 24 日(木)  
④平成 29 年 8 月 31 日(木)  
⑤平成 29 年 9 月 14 日(木)

時 間： 13 時 30 分～15 時 30 分

場 所： なのはなプラザ 2階 展示室  
又は 地下多目的スペース

講 師： 岩手県スポーツ吹矢協会  
会長 萩田 進さん

参加費： マウスピース代 110 円



申込先【いちのせき若者サポートステーション】

〒021-0881 岩手県一関市大町 4-29 なのはなプラザ 4 階

TEL 0191-48-4467 FAX 0191-48-4468