



いちサポは、39歳までの若者の就職をサポートします！

いちサポ通信

厚生労働省地域若者サポートステーション事業
(岩手労働局委託事業)
いちサポ通信2月号(第54号)
平成30年2月1日発行
いちのせき若者サポートステーション
〒021-0881 岩手県一関市大町4-29
市街地活性化センターなのはなプラザ4階
TEL:0191-48-4467 FAX:0191-48-4468

いちサポ通信

いちサポのホームページや一関市内の各施設等で見るができます。ハローワーク、一関市役所の本庁・支所、市民センター・図書館などへ掲示しています。また協力企業(142社)、民生委員(435部)などへ配布をしています。

平成30年1月までの実績(1月20日現在)
●登録者…97名(うち平成29年度新規70名)
●就職決定者…43名(平成29年4月～)
●1月の就職決定者…3名
(主な就職先…洋服販売・靴製造等)



参加者の感想(Hさん)

黙々と作業をすることや、細かい作業が好きなので、自分に合っているなどと思い、面接を受けてみることにしました。体験初日は緊張してしまい、返事をする時の声が小さくなってしまったり、慣れていないこともあり、作業に時間がかかってしまいました。作業工程の中で、マジックテープを貼る作業をさせていただいたのですが、マジックテープにはオスとメスがあること、白い革はごみが目立ちやすいので気をつけることなど、教えてもらい仕事ことができました。

保護者のつどい③

日時:1/13(土) 14:00～16:30 場所:なのはなプラザ 参加:8名
テーマ:わが子の現状にイライラしてしまう自分をどうしたらいいか



家族相談士の阿部直樹さんを講師に開催。怒りの感情を自分自身でコントロールする「アンガーマネジメント」の考え方を引用しながら、怒りの正体と仕組みを知ることの大切さを解説。

アンガーマネジメントに必要な7つの方法に視点を当て、具体的な怒りの感情のマネジメントの方法について学びました。

また、「事実」というものに無意識に与えている「意味づけ」を変える「リフレーミング」の技法を紹介し、「気が強い」は「積極的」など、心の習慣・考え方の枠組みを取り替えることの大切さを解説。イライラに対処する方法を学びました。

参加者の感想(Hさん)

「人と比べない」「否定しない」という言葉が印象的でした。同じ悩みを持つ保護者の方々の想いを聴き、共有できたのも良い機会でした。「今できること」を考えていきたいです。

有限会社摺沢工業 職場体験

日時:12/18(月)～12/22(金) 9:00～12:00 場所:一関市大東町摺沢 参加:2名
事業内容:革靴・皮革製品裁断縫製加工

12月5日に実施した企業見学会に続いて「職場体験」を実施。前回の「企業見学会」に参加した方々の中から、希望した利用者さんが職場体験に参加しました。今回の職場体験では、機械や機材を使用して、実際の業務で発生する様々な作業工程を体験。会社の従業員さんに教わりながら、黙々と手先を動かして仕事に取り組みました。

有限会社摺沢工業では、従業員を募集しており、今回、企業見学会、職場体験を経て興味を持った利用者さんが応募、見事採用となりました。

求める人材像について、「無口な方や人付き合いが苦手な方でも歓迎します」と語っていた社長の那須野さん。その人の向き不向きを理解したうえでの経営が、地域で働く人達を支えています。



コミュニケーションセミナー

日時:1/18(木) 13:30～15:30 場所:なのはなプラザ 参加:8名

「人間関係での問題解決へ向けて」をテーマに、自分とは異なる考えを聴いて自分も変わるためのヒントをワークショップで体験。講師の熱海アイ子さんは「人はみな異なる価値観を持っていることを知ること」とポイントを解説。参加したIさんは「解決のためにお互いに歩み寄ることの大切さを学んだ」と振り返りました。



フルーツポマンダーづくり

日時:12/25日(月) 13:30～15:30 場所:なのはなプラザ 参加:4名



いちサポスタッフが講師を務め、みんなで賑やかにクラフト作りを楽しみました。オレンジの果実に串で穴を開け、「クローブ」という名前の植物のつぼみを乾燥させたものを刺して行き、シナモンの粉をまぶして完成です。手先を使う作業を通して、自分に合った職業選択につながる「自分を知ること」の第一歩になりました。

2月の支援プログラム

日にち	曜日	時間	内容
1	木	13:30 - 15:30	スポーツ吹き矢でリフレッシュ
5	月	13:30 - 14:30	古本ボラで本の整理や修理を行います
6 - 9	火一金	10:00 - 15:00	一関図書館のJOB体験です
8	木	13:30 - 15:30	スポーツ吹き矢でリフレッシュ
14	水	10:00 - 15:00	おうしゅう・おおふなとルーム
15	木	13:30 - 15:30	スポーツ吹き矢でリフレッシュ
16	金	13:30 - 15:30	コミュニケーションセミナー
22	木	13:30 - 15:30	スポーツ吹き矢でリフレッシュ
24	土	13:00 - 15:00	いちサポ卒業生向けのサポカフェです
26	月	09:00-12:00	企業見学会(株式会社明成ケミカル)
27	火	13:00 - 16:00	ホンキの就職1Dayセミナー
28	水	10:00 - 15:00	おうしゅう・おおふなとルーム

ホンキの就職1Dayセミナー

日時:平成30年2月27日(火)
13時00分～16時00分
場所:なのはなプラザ
内容:「就職活動の3つのポイント」に視点を当て、企業と自分との「接点」を探っていきます。
申込:平成30年2月26日(月)まで

スポーツ吹き矢

日時:平成30年2月1日(木)8日(木)15(木)22日(木)
13時30分～15時30分
場所:なのはなプラザ
内容:スポーツ吹き矢を通して、呼吸法や姿勢などを意識し、心と体のリフレッシュを行います。
申込:各前日まで

企業見学会(株式会社明成ケミカル)

日時:平成30年2月26日(月)
9時00分～12時00分
場所:株式会社明成ケミカル
内容:S H O E Iヘルメット内着用の発砲クッションの成型や加工を行う企業の見学会を実施します。
申込:平成30年2月19日(月)まで

JOB体験(一関図書館)

日時:平成30年2月6日(火)-9日(金)
10時00分～15時00分
場所:一関図書館
内容:受付や本の整理など、図書館のおしごとを体験できます。本に興味のある方におすすめです。
申込:平成30年2月2日(金)まで

サポカフェ

いちサポでは、就職が決まった利用者さんが気持ちよく働き続けられるようなサポートとして、卒業生の交流の場である「サポカフェ」を月に一回開催しています。2月は24日を予定しています。詳細はホームページの「サポカフェ瓦版」にて♪

編集後記

いちサポ通信についてスタッフみんなで話し合いを行った2017年。新年号のいちサポ通信のデザインが採用され、今年度は同じデザインで通信の発行をすることになりました。みんなで出し合った意見を形にしていくなことはとても難しいですが、たくさんのアドバイスをもらいながら、少しずつ素敵な通信にしていきたいと思います♪