

す。もちろんストレス発散にもなりますよ。また、私は今でも週に何回かカラオケに行っています。皆さんは、カラオケに行きますか？（*これまたA子さんが「時々行く」と手を上げて答えたのみで、ほかの皆さんはほとんど行かないようです）歌うことで喉(のど)が鍛えられ、健康にもなりますよ。

飲みに行ったりカラオケに行ったりすると、ストレスが発散できますし、気持ちの切り替えもでき、「明日も頑張ろう！」という気持ちになります。そして、「メリハリ」がつかます。

こうしてようやく仕事がわかってきた頃には、残念ながら退職の時を迎えていました……

お話しを話された順番通りではなく、こちらで編集して回想風にしたのですが、なかなか「含み」と「味わい」のあるお話で、皆さん笑いながらも、しきりにうなずいて聞き入っていました。

話は前後しますが、会の初めに、参加された会員さん達から簡単に自己紹介してもらいました。そして、英男さんのお話の後、感想や近況を話してもらいましたので、ここに掲載します。皆さん、すごく頑張っていますね。

Y男さん

「R社」に勤務して8ヶ月になります。型材のリサイクル部門で、分別や粉碎に携わっています。入社以来1日も欠勤していません。今後は、部署内の作業を全部できるようになりたいし、無欠勤を続けたいです。

K男さん

「T社」に勤務して2年半になります。煎餅製造に携わっています。最近は、「味付け」を任されることもあります。（*すごい！それって、会社の生命線じゃないですか！）今後は正確さを更に重視していきたいです。

K太さん

「R社」に勤務して1年4ヶ月になります。鉄の心材の製造をしています。昨年フォークリフトの資格を取りましたが、フォークリフトの操作はしていません。様々な仕事ができるようにになりたいです。

M男さん

「K社」に勤務して10ヶ月目になります。精肉部門で働いています。後輩が入って来たので、いずれは指導する立場になるかもしれません。配置等を考えて、仕事のスピードアップができればいいなと思っています。

A子さん

「M社」に勤務して約2年になります。レジ等を担当しています。今年は病気を改善し、頑張って仕事したいです。

H男さん

「N社」に勤務して2年とちょっとになります。物流の仕事をしています。昨年の4月に準社員になり、班長が休みの時は、仕事の段取りも任されています。

第11回 サポカフェのご案内

2月24日(土) 13時00分～15時00分 ※4階「会議室」

◆「ヒュッ!スパ〜ン!でスカッ!としよう! スポーツ吹き矢」 13:00～14:00

担当:真籠 朋美さん(「いちサポ」スタッフ)

◆懇談会 14:00～15:00 参加者同士の情報交換・交流会です。

※参加を希望する人は、**2月21日(水)**までに電話 or メールで申し込んで下さい。

☎ 080-2804-8145

✉ 080-2804-8145(☎と同じ)