

## 若者サポートステーション

### 4月の支援プログラム

日	曜	時間	内容
5	木	13:30 - 14:30	YGテスト
9	月	13:30 - 14:30	古本ボラで本の整理や修理をします
10	火	13:30 - 15:30	いちサポリラックスルーム
12	木	13:30 - 15:30	JSTセミナー
17	火	11:00 - 15:30	就労専門家による個別相談です。
18	水	13:30 - 15:30	レディネステスト
18	水	10:00 - 15:00	おうしゅう・おおふなとルーム
19	木	13:30 - 15:30	フリー吹き矢でリフレッシュ
21	土	13:00 - 15:00	サポカフェ (いちサポ卒業生の交流会)
24	火	11:00 - 15:30	家族相談士によるこころの相談です
26	木	13:00 - 16:00	ホンキの就職1DAYセミナー

#### ホンキの就職1Dayセミナー

日時：平成30年4月26日(木)  
13時00分～16時00分  
場所：なのはなプラザ  
内容：「就職活動の3つのポイント」  
に視点を当て、企業と自分との  
「接点」を探っていきます。  
申込：平成30年4月25日(水)まで

#### フリー吹き矢

日時：平成30年4月19日(木)  
13時30分～15時30分  
場所：なのはなプラザ  
内容：フリー吹き矢で心と身体の  
リフレッシュをしましょう。  
料金：マウスピース (110円)  
申込：平成30年4月18日(水)まで

#### JSTセミナー

日時：平成30年4月12日(木)  
時間：13時30分～15時30分  
場所：なのはなプラザ  
内容：職場でのコミュニケーションに  
必要なソーシャルスキルについて  
体験を通して学べる講座です。  
申込：平成30年4月11日(水)まで

#### 古本ボラ

日時：平成30年4月9日(月)  
13時30分～14時30分  
場所：一関市民センター  
内容：古くなった本の修理や整理を  
ボランティアで行います。  
申込：平成30年4月6日(金)まで

いちサポ支援プログラムに関するお問合せ

いちのせき  
若者サポートステーション



0191-48-4467