

# 地域相談・専門家相談等

## 奥州地域 気仙地域 相談

**おうしゅうルーム** 場所：水沢メイプル地下

毎月第1・第3水曜日の10時から12時まで支援プログラムを実施しています。  
午後13時から15時までは個別相談も受付けています。

**おおふなとルーム** 問合：大船渡市市民活動支援センター  
0192-47-5702（キャリアコンサルタント・今野）

毎月第1・第3水曜日の10時から15時まで支援プログラム・相談を実施しています。  
個別相談・登録は随時受け付けますので、お気軽にご連絡ください。

## 一関地域 巡回相談

**巡回相談** 第2水曜日 会場：千厩農村勤労福祉センター  
個別相談を行います。

**地域相談会** 1ヶ月に1回程度、一関市内の各支所にて  
地域相談会を開催します。

**出張相談** 車で来られない方のために、最寄の市民  
センター等で個別相談に応じます。



## 専門家 相談

**こころの相談**

家族心理士補（※）による「こころの相談」を月に1回行っています。  
気持ちや考えを整理して活動するために、就職活動に関する悩みや不安を相談します。  
※一般社団法人家族心理士・家族相談士資格認定機構による認定資格です。

**就労専門家相談**

社会福祉士による「就労専門家相談」を月に1回行っています。  
就職に関する様々な課題とその対処方法を、相談しながら一緒に考えます。



## 学校連携 相談

高校・専修学校・短大等との連携により中退者・通信制・定時制高校生徒  
への就労支援を実施します。

**中退者に関わる  
就職支援** 中退の可能性が明確化した就職を希望する生徒に対し、  
希望に応じて高校等へ出向いて、いちサポの紹介や中退  
後の登録方法等についての説明をします。

**通信制・定時制高校  
生徒の就職支援** 通信制高校・定時制高校に通学し就職を希望する生徒に、  
就労に関わる相談やセミナー・職場体験等のきめ細かい  
支援をします。

## 企業連携 相談

**企業連携** いちサポが実施する企業見学会、JOB体験、職場体験などを通して就職した若者  
に対して、本人の承諾を得て、企業との連携、定着のための相談支援を実施します。

- 企業見学会・JOB体験／月1回実施
- 短期職場体験（5日間）／事業所謝金・参加者研修手当あり（要保険加入）
- 長期職場体験（7日間以上）／事業所謝金あり

**企業様のメリット**

- ・利用者の特性や配慮点などを事前に知ることができます。
- ・貴社にマッチした人材の確保につながることがあります。
- ・社会貢献や企業のPRになります。
- ・職場体験期間中は保険に加入しますので、万が一の時も安心です。

## いちのせき若者サポートステーション

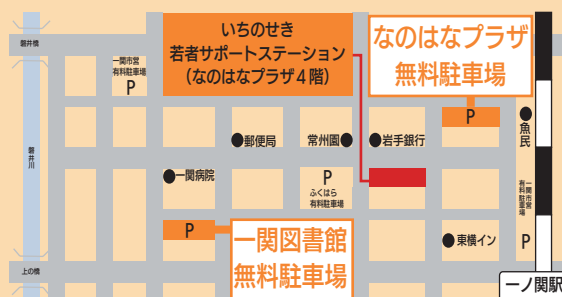
**住所** 〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 なのはなプラザ4階

**電話** 0191-48-4467 ファクス 0191-48-4468

**アクセス** 電車／東北本線・大船渡線 一ノ関駅下車徒歩5分  
バス／岩手県交通 一ノ関駅降車徒歩5分 大通り降車徒歩1分  
なのはなプラザ無料駐車場・一関図書館をご利用ください。

**駐車場** （ふくはら・一関市営駐車場に駐車した場合は3時間まで無料券を差し上げます。）

**運営団体** 特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ



# いちのせき若者サポートステーション



厚生労働省  
「地域若者サポートステーション事業」

## 2人に1人が就職！

いちサポ進路決定率 63%（2015.7-2018.3）



いちサポの入り口  
（なのはなプラザ4階）

就職したい！  
あなたのその思いを  
サポートします！



サポステ公式キャラクター  
わーくまくん・わーくまちゃん

- ・働くことに不安がある
- ・働く自信がない
- ・就労経験が少ない
- ・ブランクがある
- ・採用がもらえない

## いちサポってどんなところ？

支援対象地域（一関、奥州、気仙地域等）にお住まいの39歳までの若者が、就職して社会へ踏み出すまでをサポートします。一人ひとりが持っている「働き出す力」を引き出し、就職するまで寄り添いながら一緒に歩みます。

岩手労働局委託地域若者サポートステーション事業、岩手県委託いわて若者ステップアップ支援事業、一関市委託地域若者サポートステーション事業により実施する就労支援機関です。利用は無料です。詳細についてはお気軽にお問合せ下さい。

**支援対象地域** 一関市・平泉町・奥州市・金ヶ崎町・住田町・陸前高田市・大船渡市

**住所** 〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 なのはなプラザ4F

**電話** 0191-48-4467

**ファクス** 0191-48-4468

**HP** <http://ichisapo.jp>





# いちサポ登録から就職まで

## 電話予約 お問合せ (0191-48-4467)



まずはお電話にてお問い合わせ下さい。実際にいちサポで詳しいお話を伺う日程を調整します。たくさんの方からお電話でのお問い合わせを頂いています。

事例

地域の民生委員さんからいちサポのパンフレットを渡された32歳女性のSさんは、最初の一步を踏み出すのに勇気が要りました。まずは電話で問い合わせをしたところ、分かりやすく説明してくれたので、まずは1回いちサポに行ってみることにしました。

## 来所・登録



相談内容をお話していただいた後、いちサポ利用の仕方や支援プログラムなどの説明をします。登録用紙に記入して頂きます。

事例

高校を中退して仕事をすることにした17歳男性のHさんは、学校の先生と一緒にいちサポに登録に来ました。支援プログラムの内容やいちサポの利用について説明をもらい、登録を決めました。就職後のサポートもあると聞いて安心できました。

## 相談開始

スタッフと一緒に相談をしながら就職決定までの活動計画を立てます。

いちサポ支援プログラム

- スタートプログラム
- ワンアッププログラム
- 職場体験プログラム

どのプログラムから始めるのかを決め見通しを持って就職へ向けた活動を開始します。

## 応募 応募準備

求人情報の見方を知り、職業適性を見ながら、応募先を絞り込みます。履歴書や職務経歴書の書き方、自己PRの仕方、面接練習など求人応募に向けた準備をします。

事例

大学卒業後、職歴がなかった28歳男性Aさんは、ホンキの就職セミナーに参加し、今の自分を見つめ直したことで将来の自分をホンキで考えるようになりました。タイトル通りホンキで働くことを決め、初めての応募で採用されました。

## 就職決定!!



事例

いちサポを利用して一関市内の製造会社に入社したみなさん。上司に業務の改善報告をしている場面です。(株式会社リビングワークにこれまでいちサポから10名が就職しています。)

## ステップアップ 支援

就職後は、ステップアップ支援を受けることができます。希望者は、登録することで就職後の個別相談や支援プログラムに参加することが出来ます。



## いちサポ支援プログラム

## スタート

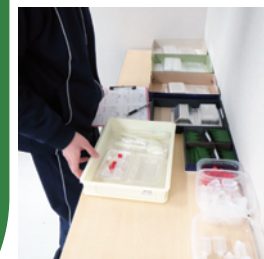


まずは一緒に始めてみよう!

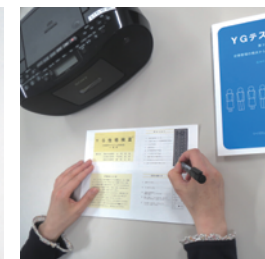
「何からはじめたらいいかわからない」という人が最初の一步を踏み出すためのプログラム。いちサポ事務所の隣室で行う惣菜容器等の仕分けやネジ・ナットの部品組立・分解作業等の体験をする**チャレンジワーク**や、各種**セミナー**に参加しながら、就職準備活動を始めます。

事例

中学卒業後、11年間職に就かず家にいた26歳男性Dさんは、家の外で活動することによって人と接する機会を増やすことを目標にプログラム参加をスタートしました。活動を通じ人付き合いに慣れ、いちサポを利用し始めてから10ヵ月後に製造業に就職しました。



チャレンジワーク  
仕分け(ピッキング)・検品作業



性格検査・職業適正検査



JSTセミナー  
(職業対人技能トレーニング)



コミュニケーションセミナー

## ワンアップ



見て聞いてやってみる!

働いたことがない人や、自分に適した仕事を見つけない人が、様々な業種の**企業を見学**したり、**1日作業体験**をしたり、いちサポスタッフと一緒に**職場見学**や**短時間の作業体験**を行います。様々な活動を通して、職業選択の幅を広げます。

事例

大学卒業後、仕事をしましたが、体調を崩し退職した32歳男性Cさん。長く働き続けたいという希望に沿った仕事を見つけるべく様々な業種の企業を見学する中で求めている会社と出会い、応募した結果、採用されました!



一関図書館  
4日間職場体験



株式会社セキエイ  
企業見学会



ガーディアンジャパン  
企業見学会



有限会社千葉恵製菓  
1日職場体験

## 職場体験

ホンキで職場体験!



応募したい業種の企業で3日~3ヶ月の**職場体験**をします。従業員のみなさんと一緒に仕事を体験することで、職場の雰囲気を知ったり、仕事そのもののマッチングを図ります。体験を通して安心感を持ち、「働くこと」に自信をつけます。

事例

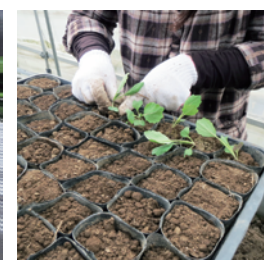
高校卒業後、職歴がない39歳女性Bさんは、面接が苦手でした。就職を希望していたスーパーの惣菜部門で8日間の職場体験をしたことで体験先に応募する勇気を持つことができました。理解のある店長さんとの面接も不安なくでき、採用されました!



ジョイス平泉店  
8日間職場体験



イオンスーパーセンター一関店  
2ヶ月間職場体験



有限会社かさい農産  
14日間職場体験



株式会社リビングワーク  
1ヶ月間職場体験