

いちサポ卒業生の声 特集

報告 いちサポを利用して就職決定をした卒業生の体験談を紹介します。

Aさん 21歳女性
6か月間いちサポを利用しました。一人で就職活動をするより担当の人がバックアップしてくれたり、ほかの利用者さんもいて頑張ることができました。リクルートの就職セミナーがとても役に立ちました。無職の期間が長引くと不安も大きくなっていきますが、セミナーなどを利用して自分に自信をつけて頑張ってください。

Bさん 32歳男性
就職決定後、ステップアップ支援を利用しながら2～3年間いちサポを利用しました。就職の内定が取れるまで、作成した履歴書の添削や面接練習、面接のアドバイスなど、スタッフの方がサポートしてくれるところがよかったです。就職で悩んだり、苦しいときもあると思いますが、そんなときには、ぜひ「いちサポ」を訪問してみてください。きっと答えが見つかります。

Cさん 28歳女性
4か月間いちサポを利用しました。悩み事を親身にスタッフさんに聞いていただいたこと、セミナーに参加して意識が向上したこと、企業見学会や職場体験等、自分一人ではできない経験をさせていただいたことが良かったです。最初は誰もが不安だと思います。ですが少し勇気を出して行動してみてください。卒業してもいちサポにお世話になることができます。

Dさん 34歳男性
1年と2か月間いちサポを利用しました。いちサポのプログラムの中では、面接練習、職場体験、相談などが特によかったです。自分も長い間ブランクがありましたが、今では頑張っって毎日働いています。少しずつでも良いので、いろいろなプログラムを通して自分に自信をつけて、就職につなげていってほしいと思います。みなさんの就職活動を応援しています。

ストレスマネジメントセミナー

報告 ◆日時:4/16(木) ◆場所:なのはなプラザ4階会議室 ◆参加者:4名
◆内容:アロマセラピーを通したストレスマネジメント

働くうえで必要な「ストレス」のマネジメント。今回は香りですリラックスする体験を通して、就職活動に伴う不安やストレスなどを自分で管理する方法を紹介。6種類のエッセンシャルオイルを用いて作成した「オリジナルアロマカード」などを作成し、今後の就職活動に向けての対策を学びました。

企業の皆様へ
いちサポでは、キャリアデザインや多様な働き方など、中途退社後の求職者を対象とした就労支援を行っています。お気軽にお問い合わせなどお待ちしております。

パソコンセミナー

報告 ◆日時:4/8、4/15 ◆場所:一関市民センター ◆参加者:7名
◆内容:表計算やグラフの活用、写真やグラフを生かしたスライドの作成

ビジネスシーンで用いられることの多いマイクロソフト社のアプリケーション「ワード」「エクセル」「パワーポイント」の使い方を学べる「パソコンセミナー」を開催し、7名が参加しました。今回は3月に実施した「ワード」のセミナーに続いて、「エクセル」「パワーポイント」の内容でした。実際に働くうえで必要な「スキル」だけでなく、働くうえでのイメージを持ちながら、ビジネスの場面にふさわしいデザインや言葉選び、配置などを体験的に学習することができます。

エクセルのセミナーでは、売り上げの一覧の数字を打ち込みながら、データベースを作成しました。データの抽出や複雑な関数などを用いて最終的にグラフの作成を行いました。最終日のパワーポイントのセミナーでは、スタッフ向けの内部研修会のスライドを作成するというイメージで編集。各種セミナーを通して、操作方法に加えてビジネスで求められる文書やデータの保存の仕方などを体系的に学びました。参加したAさんは、「思っていたよりも難しかったが、昔習ったことを思い出しながら、進めることができました。これからは自宅などでパソコンを触りながら、実際の操作方法を確かめていきたい」と語りました。次回のパソコンセミナーは10月に開催予定です。

フリー吹矢

報告 ◆日時:4/9 ◆場所:なのはなプラザ4階会議室 ◆参加者:1名
◆内容:スポーツウェルネス吹矢を通した体と心のリフレッシュ

スポーツ吹矢の活動を通してリフレッシュをすることを目的に、年に10回開催している「スポーツウェルネス吹矢」。そんな吹矢のさらにゆるっとした活動として実施している「フリー吹矢」では、自分のペースで吹矢を体験することができます。当日は1名が参加。呼吸と姿勢の改善を通して、ストレスと向き合っていきます。

予防のお願い
いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

実績 ●登録者.....59名(うち2020年度新規5名)
●就職等決定者.....7名(2020年4月より)
●今月の就職決定者...0名(5月1日～5月20日)

HP 支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問い合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。

6月の支援プログラム

- | | |
|-----------------|------------------|
| 02日 古本ボラ | 20日 定着・ステップアップ相談 |
| 03日 おうしゅうルーム | 23日 就労専門家相談 |
| 03日 JSTセミナー | 24日 職業理解セミナー |
| 04日 スポーツウェルネス吹矢 | 24日 おおふなとルーム |
| 09日 1分間スピーチ | 25日 スポーツウェルネス吹矢 |
| 10日 千厩巡回相談 | 26日 働く意味を考えるセミナー |
| 10日 おおふなとルーム | 30日 こころの相談 |
| 11日 スポーツウェルネス吹矢 | |
| 16日 年金セミナー | |
| 17日 おうしゅうルーム | |
| 18日 健康を考えるセミナー | |

報告 **おうしゅうルーム** 報告 **おおふなとルーム**

先日、おうしゅうルーム参加者の就職が決定。新型コロナウイルスの影響もあった中、正社員として採用されました。昨年度の就職者は11人。中でもリクルートホールディングス社との連携で行っている「WORKFIT 4DAYSセミナー」の参加者4名の就職率は100%、全員が7か月以内に採用されています。今年度の4DAYSセミナーは10月に開催予定。多くの方のご参加をお待ちしています。7月のおうしゅうルームの開催予定は1日と15日です。

5月の大船渡ルームでは「コミュニケーションセミナー」を行いました。参加者は前職でコミュニケーションが上手くいかず退職を経験。実体験を基にその時を再現・整理した上で考え方・切り口など2時間真剣に取り組み「スッキリしました」と言って終了しました。相手ばかりが見えますが、自分を振り返ることをするとモノゴトの見方・考え方が変わり行動を変えることができます。7月のおおふなとルームの開催予定日は8日と22日です。

いちサポ利用者さんの事例紹介

報告 いちサポに登録後、就職決定をした方々の事例をご紹介します。

Aさん 32歳男性
高校卒業後、体調不良が原因で自宅で過ごしていたAさん。自宅でパソコンを使ってお金を稼ぐ方法なども試してみましたが、無職期間が長くなってしまい、不安が大きくなっていったそうです。ホームページでいちサポの情報を知っていましたが、思い切って電話をし、初回相談の日程を決定。登録後は様々なセミナーや企業見学会、職場体験などに参加。活動を通して人とのコミュニケーションや、実際の職場での大切なことなどに気が付くきっかけになったそうです。ハローワークで見つけた求人に応募を続け、3社目となる3回目の挑戦で採用決定。今では職場のスタッフの方と毎日楽しく働いています。

お知らせ
いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行いたしますのでお持ち下さい。

2020年度 いちサポ 情報コーナー

いちのせき若者サポートステーション

発行:いちのせき若者サポートステーション
住所:岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階

就職についての相談をお待ちしています!

☎ 0191-48-4467

Q

「いちサポ」ってなにをする所なの?

A

15歳から49歳までの働きたい方の就職をサポートします。



いちサポでは、平日の10時~17時に個別相談と支援プログラムを実施しています。

いちのせき若者サポートステーション(通称いちサポ)は、厚生労働省委託の支援機関です。働くことに踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働きだす力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的に支援します。

概要

2020年度 いちサポ支援内容

いちサポは
なのはなプラザ
4階にあります



今年度のいちサポの支援内容をお送りいたします。

Q どんな人が対象なの?

- 仕事を探している方
- 15歳から49歳までの方
- 通信制や定時制の働く希望のある学生の方

就職へ向けての準備プログラム

作業体験活動
(仕分・検品等)

性格検査
職業適性検査

JSTセミナー
(職業対人技能
トレーニング)

企業見学会

職場体験

面接練習
応募書類作成

奥州地域・大船渡地域の相談/学校連携相談

おうしゅう
ルーム

日時:毎月第一・第三水曜日の10時から15時まで
場所:水沢メイプル地下1階

おおふなと
ルーム

日時:毎月第二・第四水曜日の10時から15時まで
場所:キャリアパートナー(080-8219-4001)

通信制・定時
制高校生徒
の就職支援

通信制高校・定時制高校に通学し働く希望のある生徒に、就労に関わる相談やセミナー等の支援をします。

案内

各種出張相談 のお知らせ

千厩町・大東町にて
就職に関する相談会を開催しております。

お気軽に
ご相談下さい



千厩出張相談



大東出張相談



予約: 0191-48-4467

1

出張相談の内容

- 就労に関する相談、志望動機の書き方、面接練習、ミニセミナー、軽作業訓練など就職に向けた応募に関する相談をはじめとした各種相談を受け付けています。

2

予約の方法

- 個別相談は予約制です。
- お電話にて予約を受け付けます。(電話番号:0191-48-4467)
- 予約なしでの相談も可能ですが、お待ちいただく場合もございます。

会場	千厩会場	大東会場
時間	13:00-13:50	13:30-14:20
場所	一関市役所千厩支所 二階小会議室	大東コミュニティセンター楽屋
日程	04月08日(水) 06月10日(水) 08月12日(水) 10月14日(水) 12月09日(水) 02月10日(水)	05月13日(水) 07月08日(水) 09月09日(水) 11月11日(水) 01月13日(水) 03月10日(水)