



働きたい・自分に出来る仕事を見つけたい！

いちサポ通信

いちのせき若者サポートステーション(運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ)
〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階

サポステ 厚生労働省 地域若者サポートステーション事業
令和2年8月1日 いちさぽ通信第84号 就職についてのご相談をお待ちしております！



0191-48-4467

受付時間 10時~17時

実績

- 登録者.....71名(うち2020年度新規17名)
- 就職等決定者.....21名(2020年4月より)
- 今月の就職決定者...2名(7月1日~7月20日)

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問い合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。



JOB体験:JA江刺園芸センター

報告

- ◆日時:6/22 ◆場所:JA江刺園芸センター ◆参加者:3名
- ◆体験内容:トマトの箱詰め・箱折作業



農業の仕事を体験できるJOB体験を開催。JA岩手県中央会とJA江刺園芸センターの協力により、就労に必要な職業理解や自己理解を促進し、活動を前向きに進める機会として今回の体験が実現しました。当日はトマトの箱詰めや箱折の作業に奥州地域でいちサポの活動に参加する3名が参加。園芸センターの職員の方にやさしくトマトの見分け方などを教えてもらいながら、体験を行いました。



今日はトマトの選果作業の体験で、難しいところもありましたが作業は貴重な経験になりました。



最初は仕事を覚えるまで大変でしたが、慣れてくると、やりがいのある作業でした。



JOB体験:一関図書館

報告

- ◆日時:7/7-7/10(4日間) ◆場所:一関図書館 ◆参加者:3名
- ◆体験内容:本の配架・カウンター業務など図書館の業務

いつも利用している図書館の仕事の体験を通して、実際に働くうえで必要なスキルやポイント、自分の適性などについて考える機会となる「JOB体験」を年に4回開催。本の配架作業やカウンター業務などを通して、利用者の方々と接しながら、自分自身を振り返るきっかけとなりました。次回は9月に開催予定です。



体験を通して今の自分に足りない部分やできることを見つけたいと思い参加しました。わからないことはスタッフの方に聞くことができました。

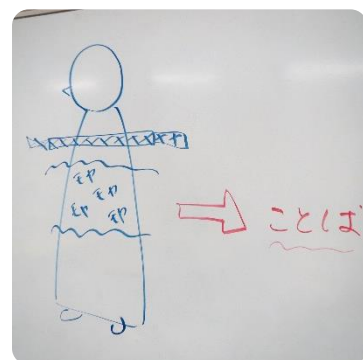


仕事を覚え、分からないことがあるときには聞くことができるようになることが目標でした。指示をよく聞き、その通りにできたところが良かったです。ありがとうございました。

コミュニケーションセミナー

報告

- ◆日時:7/2 ◆場所:なのはなプラザ ◆参加者:3名
- ◆内容:言葉にしてみよう ◆講師:熱海アイ子先生



「自分の言葉や行動には、自分の気持ちや考えが表れています」そう語るのは、一関市内で国際交流の活動や日本語教室の講師としても活躍をする熱海アイ子先生。

「人と会話するのが苦手」「自分から話しかけられない」など、コミュニケーションに苦手意識を持っている10代~20代の利

用者3名が参加。「人に伝えるのは難しいが、伝えないと相手はわからない」というアドバイスに基づいて、自分を振り返りながら、お互いに気持ちや考え、体験などを共有。参加したAさんは「自分と向き合うことができるようになり、自分をもっと知り、自分をもっと好きになりたい。感情にふたをしていた自分に気が付きました」と振り返ります。



JOB体験:株式会社ホームスキリヤ

報告

- ◆日時:7/13 ◆場所:ホームスキリヤ キリヤ大町店
- ◆体験内容:衣料品の販売に伴う業務の体験 ◆参加者:2名

一関市に本部を置き、岩手県と宮城県に合計10事業所を展開。総合衣料、総合食品、日用雑貨、酒類の販売を行っています。キリヤ大町店は婦人洋品、紳士洋品、子供洋品・肌着・靴下寝具など総合衣料品を扱います。

当日は衣料品等の値札付け、梱包作業などを体験しました。



たくさんの方を教えていただきました。覚えることが多く、正直大変だなあと思うこともありましたが、体験を通して多くのことを学ばせて頂きました。



お店で働いている方々が、どういう風に働いているのか、体験したり、間近で見ることができてとてもいい体験になりました。職場の雰囲気や仕事内容などを知ることができました。

企業の皆様へ

いちサポでは、キャリアデザインや多様な働き方など、中途退社後の求職者を対象とした就労支援を行っています。お気軽にお問い合わせなどお待ちしております。

予防のお願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

予定 8月の支援プログラム

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することがあります。

1	土	保護者のつどい
4	火	古本ボラ
5	水	おうしゅうルーム
12	水	リフレーミングセミナー 千既出張相談
17	月	4DAYSセミナー①
19	水	フリー吹矢 おうしゅうルーム おおふなとルーム

20	木	4DAYSセミナー②
22	土	定着・ステップ相談
24	月	4DAYSセミナー③
25	火	こころの相談
26	水	職業理解セミナー
27	木	4DAYSセミナー④

報告

おうしゅうルーム

1日はストレスマネジメントセミナーを開催。自分のストレス発散タイプを知り、今まで無自覚で行っていたストレスに対する対処法を、自覚して行えるようになることが目的です。ワークを通して、日々の「小さなストレス」が蓄積しないように、自分でコントロールする具体的方法を学びました。



自分のタイプを知ること、で、「ストレスになってしまいう対処法」を避けられ、新たに取入れたい対処法についても見つけることができました。

報告

おおふなとルーム

7月に開催した職業興味テストでは、「職業の興味と自信」更に対人や情報など自己分析の1つとして自分の興味度、自信度をテストしました。参加者はそれぞれ幅が広がったり確信した部分などを確認し、そこから最新の求人情報と照らし合わせ幅を広げながら求人の選び方を学びました。自己分析も様々な方法があり、まずは自分を知り、理解することから職業選択の幅を広げることが就職後、続けられる要因にもなります。



ビジネスマナーセミナー

報告

- ◆日時:7/6 ◆場所:なのはなプラザ4階会議室 ◆参加者:5名
- ◆テーマ「マナーってなんだろう」 ◆講師:今野良子(キャリアコンサルタント)



相手を不快にさせないための気配りやルールなどを明確に示したものの「マナー」。分かっているようでいつの間にか相手を不快にさせないようにするために、「どんなことに気を付ければいいのかを再度振り返る機会になった」と参加者のAさんは語ります。服装、言葉遣い、あいさつ、コミュニケーションなど、ひとつひとつの項目を丁寧に解説。セミナー後半では、伝わらないコミュニケーションのパターンを解説したイラストを用いて、「伝わるコミュニケーション」に必要なポイントを再確認しました。



お知らせ

いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行いたしますのでお持ち下さい。

2020年度 いちサポ 情報コーナー

いちのせき若者サポートステーション

発行:いちのせき若者サポートステーション
住所:岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階

就職についての相談をお待ちしています!

☎ 0191-48-4467

Q

「いちサポ」ってなにをする所なの?

A

15歳から49歳までの働きたい方の就職をサポートします。



いちサポでは、平日の10時~17時に個別相談と支援プログラムを実施しています。

いちのせき若者サポートステーション(通称いちサポ)は、厚生労働省委託の支援機関です。働くことに踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働きだす力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的に支援します。

概要

2020年度 いちサポ支援内容

いちサポは
なのはなプラザ
4階にあります



今年度のいちサポの支援内容をお送りいたします。

Q どんな人が対象なの?

- 仕事を探している方
- 15歳から49歳までの方
- 通信制や定時制の働く希望のある学生の方

就職へ向けての準備プログラム

作業体験活動
(仕分・検品等)

自己理解セミナー
職業理解セミナー

JSTセミナー
(職業対人技能
トレーニング)

企業見学会

職場体験

面接練習
応募書類作成

奥州地域・大船渡地域の相談/学校連携相談

おうしゅう
ルーム
日時:毎月第一・第三水曜日の10時から15時まで
場所:水沢メイプル地下1階(0191-48-4467)

おおふなと
ルーム
日時:毎月第二・第四水曜日の10時から15時まで
場所:キャリアパートナー(080-8219-4001)

通信制・定時
制高校生徒
の就職支援
通信制高校・定時制高校に通学し働く希望のある生徒に、就労に関わる相談やセミナー等の支援をします。

案内

各種出張相談 のお知らせ

千厩町・大東町にて
就職に関する相談会を開催しております。

お気軽に
ご相談下さい



千厩出張相談



大東出張相談



1

出張相談の内容

- 就労に関する相談、志望動機の手書き方、面接練習、ミニセミナー、軽作業訓練など就職に向けた応募に関する相談を受け付けています。

2

予約の方法

- 個別相談は予約制です。
- 予約なしでの相談も可能ですが、お待ちいただく場合もございます。
- 予約:0191-48-4467

会場	千厩会場	大東会場
時間	13:00-13:50	13:30-14:20
場所	千厩支所 二階 小会議室	大東コミュニティセンター 楽屋
日程	4月8日(水) 6月10日(水) 8月12日(水) 10月14日(水) 12月9日(水) 2月10日(水)	5月13日(水) 7月8日(水) 9月9日(水) 11月11日(水) 1月13日(水) 3月10日(水)