



働きたい・自分に出来る仕事を見つきたい！

# いちサポ通信

いちのせき若者サポートステーション(運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ)  
〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階

サポステ 厚生労働省 地域若者サポートステーション事業  
令和2年9月1日  
いちさぽ通信第85号 就職についてのご相談をお待ちしております！



0191-48-4467

受付時間 10時～17時

## JOB体験(チャレンジドファームあおば)

◆日時:7/30 ◆参加者:3名 ◆業種:水耕栽培事業  
◆体験内容:にんにくの皮むき作業等



令和元年4月設立。運営母体は一般社団法人ボラリス。チャレンジドファームあおばでは、水耕栽培の軽作業を行っています。作業は「種をまく作業」「光を当てる作業」「持ち運ぶ作業」「袋に入れる作業」の4つの工程に分かれており、適材適所に人材配置がされています。「バジル・水菜・ミックスサラダ・スプラウトにんにく」などを栽培しています。体験当日は第一工場・第二工場の見学とニンニクの皮むき作業を体験。にんにくにキズをつけないように、薄皮を丁寧に剥きました。皮をむくことで成長を促し、溶液に浸すことにより、1週間で根が7センチ、茎が13センチまで成長します。スプラウトにんにくとして首都圏などに高級食材として出荷されています。

今回は仕事の現場を見て、少しでしたが実際に体験することができたので、とてもよかったです。一見簡単そうな仕事でも、コツや注意点があることを知りました。

## 4DAYSセミナー

◆日時:8/20,23,27,30の4日間 ◆場所:なのはなプラザ4階  
◆内容:グループワークを通した自己PRや志望動機などの対策

株式会社リクルートサステナビリティ推進室との連携で実施している「WORKFIT」シリーズ。その中でも「集中してホンキで就職に向けて取り組むメニュー」として人気の「4DAYSセミナー」を実施。グループワークを通して、就職活動に必要な知識や技術を習得するとともに、仲間と一緒にお互いのいいところを見つけ合うことができました。



自分にとって働くということは、縁の下の力持ちや、陰で応援する人のようなイメージで、自由度の高い状態で人に関わり、役に立つことなんだなあだと改めて気が付きました。

コミュニケーションが苦手でしたが、参加者の方とコミュニケーションをとりながら、ワークができたので良かったです。コツコツ行う自分に合った仕事を見つきたいと思います。

企業の皆様へ

いちサポでは、キャリアデザインや多様な働き方など、中途退社後の求職者を対象とした就労支援を行っています。お気軽にお問い合わせなどお待ちしております。

## スポーツウェルネス吹矢

◆日時:6/4,11,25,7/16,30 ◆参加者:延べ18名  
◆場所:なのはなプラザ3階展示スペース ◆講師:萩田進先生



スポーツウェルネス吹矢は、5～10m離れた円形的のめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。いちサポでは年に2回、5回シリーズの吹矢セミナーを開催しています。呼吸法や姿勢などを意識することで、リラクゼーションの方法を体感し、就職活動に必要なストレスマネジメントを身につけることを狙っています。日本スポーツウェルネス吹矢協会東北ブロック長の萩田進さんは「高得点を狙おうという気持ちが強くなると、力が入ってしまい、結果的に高い点数を取ることができなくなってしまいます。それよりも、呼吸をしっかり吸うこと、吐くこと、姿勢を安定させること、視線を定めることなど、目の前のことに集中して取り組むことが大事。これからの就職活動に生かして貰えたら」と吹矢のコツについて参加者に笑顔で語りました。

## 仕事力発見ワークショップ

◆日時:7/15 ◆参加者:6名 ◆場所:なのはなプラザ  
◆内容:強みや得意なことを生かして自己PRをつくらう



就職活動で必ずと言っていいほど必要な「自己PR」や「志望動機」などの整理。今回はグループワークを通して、自分が持っている力を見つける方法と、それをどのようにして自己PRにつなげていくのかについて学びました。いちのせき若者サポートステーションの小野仁志(センター長)が講師を務め、強みや得意なことについてより具体的に整理するための方法を解説しました。

同じグループの参加者それぞれのエピソードの中に、達成する力や責任感などの持っている力があるんだなあという発見がありました。自分の力も発見することができました。

自分のことも含めて、相手の長所や強みを発見し、伝えあうことによって、お互いに広い視野や新しい視点などに改めて気が付くことができました。

予防のお願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

実績

- 登録者……………75名(うち2020年度新規21名)
- 就職等決定者……………24名(2020年4月より)
- 今月の就職決定者…2名(8月1日～8月20日)

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問い合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。



予定 9月の支援プログラム 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することがあります。

1	火	JOB体験(一関図書館)～4日まで
2	水	おうしゅうルーム
7	月	求人票の見方セミナー
8	火	古本ボラ
9	月	大東出張相談 おおふなとルーム(職業興味検査)
12	土	サポカフェワークショップ

16	水	ストレスマネジメントセミナー おうしゅうルーム
17	木	チームビルディングセミナー
19	土	保護者のつどい
23	水	自己理解セミナー おおふなとルーム(履歴書の作り方)
24	木	1DAYセミナー
25	金	就労専門家相談
29	火	こころの相談

報告

## おうしゅうルーム

7月のJA江刺園芸センターのJOB体験に参加し、自信をつけたおうしゅうルームのメンバー。就労意欲が高まり、8月に実施する職場体験にも参加することになりました。



9月からの選考場期間雇用に向けて、ルームのチャレンジワークにも熱が入っています。おうしゅうルームへの参加希望の方は、迷わずいちサポにお電話ください。

報告

## おおふなとルーム

気仙地域のサポステ利用の就職決定者は6月の2名に続き8月は1名決定し、登録から積極的に就職活動を進める方が顕著にみられます。コロナ禍で様々な制限がある中でも合同面接会への参加やセミナー・職場体験の相談など、小さな行動が大きな成果へ繋がることを支援員として伴走しながら実感しています。



## チャレンジワーク

◆日時:一か月に10回程度(10時～11時) ◆場所:なのはなプラザ会議室  
◆内容:ねじ止め、組み立て、広報物折などの軽作業体験 ◆人数:最大6名程度



毎月定期的開催し、多くの方が参加している「チャレンジワーク」。いちサポの支援プログラムの中でも「コミュニケーション能力を身につけたい」「報告や連絡、相談などの実際の場面での言い方を体得したい」「集団での活動に慣れていきたい」など多くの方がそれぞれ目的をもって参加しています。今月はいちのせき市民活動センターのイベント「市民フェスタ」のパンフレット折作業や、商店街の吹き流し作りボランティアなどの活動に参加。みなさん地域の行事のために力を貸してくれました。

お知らせ

いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行いたしますのでお持ち下さい。

## 2020年度 いちサポ 情報コーナー

いちのせき若者サポートステーション

発行:いちのせき若者サポートステーション  
住所:岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階

就職についての相談をお待ちしています!

☎ 0191-48-4467

Q

「いちサポ」ってなにをする所なの?

A

15歳から49歳までの働きたい方の就職をサポートします。



いちサポでは、平日の10時~17時に個別相談と支援プログラムを実施しています。

いちのせき若者サポートステーション(通称いちサポ)は、厚生労働省委託の支援機関です。働くことに踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働きだす力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的に支援します。

## 概要

### 2020年度 いちサポ支援内容

いちサポは  
なのはなプラザ  
4階にあります



今年度のいちサポの支援内容をお送りいたします。

### Q どんな人が対象なの?

- 仕事を探している方
- 15歳から49歳までの方
- 通信制や定時制の働く希望のある学生の方

### 就職へ向けての準備プログラム

作業体験活動  
(仕分・検品等)

自己理解セミナー  
職業理解セミナー

JSTセミナー  
(職業対人技能  
トレーニング)

企業見学会

職場体験

面接練習  
応募書類作成

### 奥州地域・大船渡地域の相談/学校連携相談

おうしゅう  
ルーム

日時:毎月第一・第三水曜日の10時から15時まで  
場所:水沢メイプル地下1階(0191-48-4467)

おおふなと  
ルーム

日時:毎月第二・第四水曜日の10時から15時まで  
場所:キャリアパートナー(080-8219-4001)

通信制・定時  
制高校生徒  
の就職支援

通信制高校・定時制高校に通学し働く希望のある生徒に、就労に関わる相談やセミナー等の支援をします。

## 案内

### 各種出張相談 のお知らせ

千厩町・大東町にて  
就職に関する相談会を開催しております。

お気軽に  
ご相談下さい



千厩出張相談



大東出張相談



1

### 出張相談の内容

- 就労に関する相談、志望動機の書き方、面接練習、ミニセミナー、軽作業訓練など就職に向けた応募に関する相談を受け付けています。

2

### 予約の方法

- 個別相談は予約制です。
- 予約なしでの相談も可能ですが、お待ちいただく場合もございます。
- 予約:0191-48-4467

会場	千厩会場	大東会場
時間	13:00-13:50	13:30-14:20
場所	千厩支所 二階 小会議室	大東コミュニティセンター 楽屋
日程	4月8日(水) 6月10日(水) 8月12日(水) 10月14日(水) 12月9日(水) 2月10日(水)	5月13日(水) 7月8日(水) 9月9日(水) 11月11日(水) 1月13日(水) 3月10日(水)