



働きたい・自分に出来る仕事を見つけたい！

いちサポ通信

いちのせき若者サポートステーション(運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンス)
〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階



厚生労働省
地域若者サポートステーション事業
令和3年1月1日
いちさぽ通信第89号 就職についてのご相談をお待ちしております！

0191-48-4467

受付時間 10時~17時



新年あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年もよろしくお願いいたします。

JOB体験(株式会社グリーン企画)

報告 ◆日時:11/25 ◆所在地:一関市萩荘字脇田郷24-13
◆参加者:2名 ◆事業:造園業の設計施工。一般土木・公共工事



昭和61年6月(旧商号:グリーン企画)創業。平成26年10月組織変更に伴い(株)グリーン企画として設立。主に造園工事業を中心に時代の流れを取り入れながら、外構工事と合わせて提案型の営業・受注が多い会社です。土木工事においては、県・市の入札などに参加しております。

当日の体験作業は寒くもなく暑くもなく程よい天候の下、平泉町内の民家に於いて設計・施工に伴う外構工事の職場体験を行いました。仕事内容につきましては「化粧ブロックの生コン打設作業」です。ミキサー車から生コンを一輪車で受け、コンクリートをベースに流し込み、バイブレーター作業(空気抜き)、こて均し作業(表面仕上げ)を行い、最後は片付け作業(道具の洗浄)を行いました。

一輪車やこてを握るのも初めての体験でした。最初は力の加減が分からず、要領がつかめませんでしたが、スタッフの方の指導を受けながら、徐々にコツがつかめました。

若者自立支援ネットワーク会議

報告 ◆日時:11/24 ◆内容:若者の就労・自立支援のための連携会議
◆参加者:20名 ◆時間:13:30-15:30



若者の就労と自立を支援するために連携機関が協力することを目的に開催している「ネットワーク会議」。年に2回開催していますが、今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため5月の会議を中止していました。

今年度初となる会議はなのはなプラザにて開催しました。

会議には労働、教育、福祉、保健、経済の各分野の連携団体から18名が参加し、今後の若者の就労支援について意見交換を実施しました。今年度にいちのせき若者サポートステーションで発行する連携機関一覧についての情報共有も行いました。



企業の皆様へ

いちサポでは、キャリアデザインや多様な働き方など、中途退社後の求職者を対象とした就労支援を行っています。お気軽にお問い合わせなどお待ちしております。

スポーツウエルネス吹矢

報告 ◆日時:11月と12月の全5回の日程(毎週木曜日)
◆講師:萩田進先生(スポーツウエルネス協会東北ブロック長)

就職活動や、働くうえで欠かせないのが「ストレスマネジメント」。いちサポではスポーツウエルネス吹矢協会の萩田進先生を講師にお招きし、年に2回、全5回シリーズで開催をしています。

5回のプログラムにはそれぞれステップが設けられ、11/19に開催した初回の吹矢では「まずは楽しみながらやってみよう」というテーマで練習を実施。

2時間のセミナーでは、萩田先生と一緒に呼吸や姿勢、的の狙い方のコツについて一緒に学習をしていきます。毎回セミナーの開始時に頂く萩田先生のお話では、就職活動に生かせそうなちょっとしたアドバイスや、社会で生きていくために必要な心構えなどをお話していただきます。

練習会では、普段余計なことを考えてしまい、悩んでしまうと困っている参加者も参加。集中して、高得点を記録しました。



自立を考えるセミナー

報告 ◆日時:11/20、27 ◆場所:なのはなプラザ会議室
◆講師:阿部直樹先生(そらをみた会)



「家族とは」「自立とは」「働く意味とは」など、家族との関係性を見つめ直し、もう一度「自立」に向けて踏み出すきっかけとなるセミナーを開催しています。

11/20に開催したセミナーでは、「家族ってなんだろう」をテーマに、「我が家のポチ(愛犬)って家族なの?」など、分かりやすい切り口で、家族との関係性について解説。講師の阿部さんは、「家族にとって一番大切なものは何だと思いますか?」と問い

かけ、大切なものとして「しなやかさ」を挙げています。「しなやかさを決定する要因として、凝集性、適応性、コミュニケーションがあります」と説明。家族の関係性を維持するために必要な「メンテナンス」について、意見交換を行いました。自立を考えるセミナーは「若者セミナー」として全2回シリーズで年に2回開催しています。



家族にはいろいろな見方や認識・問題・考え方が含まれていることがわかりました。先生が映画の話で例えているお話もとても興味深くおもしろかったです。

予防のお願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

実績

●登録者.....96名(うち2020年度新規42名)
●就職等決定者.....46名(2020年4月より)

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問い合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。



予定 1月の支援プログラム

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することがあります。

6	水	おうしゅうルーム
7	木	フリー吹矢
12	火	古本ボラ 求人票の見方セミナー
13	水	出張相談大東 おおふなとルーム
14	木	チームビルディングセミナー
16	土	サポカフェ

18	月	JSTセミナー
20	水	自己理解セミナー おうしゅうルーム
21	木	コミュニケーションセミナー
26	火	こころの相談
27	水	おおふなとルーム

報告

おうしゅうルーム

おうしゅうルームでは、チャレンジワークや各種トレーニング、個別相談対応を通して、参加者それぞれの強みを見つけ、自信をもって社会に出られるように、全力でサポートをしています。相談やセミナーなど、ご利用を希望される方は、お電話での予約をお願いいたします。
◆電話番号:0191-48-4467



報告

おおふなとルーム

コロナ禍でもおおふなとルームの利用者の方で12月に就職決定した方は数名いらっしゃいます。Uターンされた方も増えており、地域性から職種や条件面などの「不安」や「想像がつかない」「心理面で話をきいてほしい」などサポステ利用の理由は様々です。体験や見学などご協力企業様と一緒に支援幅は広がっています。



JOB体験(熊野三社)

報告 ◆日時:11/17 ◆場所:熊野三社(平泉) ◆参加者:11月...8名



いちサポで定期的に行っている熊野三社のJOB体験。11月の後半は、紅葉して散った落ち葉を集める作業や、境内の掃除、社殿の掃除などを体験しました。

11月の体験では、いちサポの卒業生や、初めてJOB体験に参加する人なども参加。いろいろなメンバーがいる中、緊張している参加者への声掛けをしてくれた卒業生も。

終了後には全員で落ち葉を集めて「焼き芋」にも挑戦しました。

お知らせ

いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行致しますのでお持ちください。

いちサポ 情報コーナー

Q 「いちサポ」ってなにをする所なの？

A 15歳から49歳までの働きたい方の就職をサポートします。

😊 いちサポでは、平日の10時～17時に個別相談と支援プログラムを実施しています。

いちのせき若者サポートステーション(通称いちサポ)は、厚生労働省委託の支援機関です。働くことに踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働きだす力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的に支援します。

概要

2020年度 いちサポ支援内容

今年度のいちサポの支援内容をお送りいたします。

Q どんな人が対象なの？

- 仕事を探している方
- 15歳から49歳までの方
- 通信制や定時制の働く希望のある学生の方

いちサポは
なのはなプラザ
4階にあります



就職へ向けての準備プログラム

作業体験活動
(仕分・検品等)

自己理解セミナー
職業理解セミナー

JSTセミナー
(職業対人技能
トレーニング)

企業見学会

職場体験

面接練習
応募書類作成

奥州地域・大船渡地域の相談／学校連携相談

おうしゅう
ルーム

日時:毎月第一・第三水曜日の10時から15時まで
場所:水沢メイプル地下1階(0191-48-4467)

おおふなと
ルーム

日時:毎月第二・第四水曜日の10時から15時まで
場所:キャリアパートナー(080-8219-4001)

通信制・定時
制高校生徒
の就職支援

通信制高校・定時制高校に通学し働く希望のある生徒に、就労に関わる相談やセミナー等の支援をします。

案内

各種出張相談 のお知らせ

千厩町・大東町にて
就職に関する相談会を開催しております。

お気軽に
ご相談下さい



千厩出張相談



大東出張相談



1

出張相談の内容

- 就労に関する相談、志望動機の書き方、面接練習、ミニセミナー、軽作業訓練など就職に向けた応募に関する相談を受け付けています。

2

予約の方法

- 個別相談は予約制です。
- 予約なしでの相談も可能ですが、お待ちいただく場合がございます。
- 予約:0191-48-4467

会場	千厩会場	大東会場
時間	13:00-13:50	13:30-14:20
場所	千厩支所 二階 小会議室	大東コミュニティセンター 楽屋
日程	4月8日(水) 6月10日(水) 8月12日(水) 10月14日(水) 12月9日(水) 2月10日(水)	5月13日(水) 7月8日(水) 9月9日(水) 11月11日(水) 1月13日(水) 3月10日(水)