

働きたい・自分に出来る仕事を見つけたい！

厚生労働省
地域若者サポートステーション事業

令和3年2月1日
いちさぽ通信第90号

就職についてのご相談をお待ちしております！

いちサポ通信

いちのせき若者サポートステーション(運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ)
〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階

0191-48-4467

受付時間 10時～17時

企業見学会: ㈱福永 前沢営業所

報告 ◆日時: 12/4 ◆場所: 奥州市前沢向田 ◆参加者: 3名
◆事業: 梱包材の設計、製造および販売

昭和26年に福島市において近江屋紙業(株)を創立。当時は医療器具の梱包材として白ボール箱の加工を行っていました。その後、木材の輸送手段である段ボール製品の加工販売を主な業とするように至ります。電話機や家電、衣類、果実などの輸送・保管に段ボールが使用されるようになり、それに伴いそれらを包む緩衝材の加工も行うようになりました。段ボール・パレット・収納トレーやウイルス感染対策「飛沫防止安全パネル」に至る製品を製造しております。岩手県には昭和59年7月に岩手工場(金ヶ崎)が設立され、主にプラスチックの収納トレーを製造。平成17年6月前沢営業所が設立、段ボールケースの製造販売を始め、梱包作業の請負業を営んでいます。当日は、前沢営業所において段ボール製品の組み立て作業の見学、その後構内請負先企業に出向き、包装機製品の梱包作業を見学しました。

職場の方のお話をしっかり聞いて、どんな仕事なのかを知りたいと思い参加しました。貴重な仕事の現場を実際に見せていただき、良かったです。雰囲気のととても良い職場でした。

求人票の見方セミナー

報告 ◆日時: 1/12 ◆場所: なのはなプラザ会議室 ◆参加者: 2名
◆内容: ハローワークで公開されている求人票の見方について

就職活動で避けては通れないのが応募活動。ハローワークで公開されている求人票の見方について知ること、自分が大切にしている条件と、企業が求めている人材像や条件などについて、マッチングをすることができます。セミナーでは、実際の求人票を用いて、いくつかのパターンを参考に、求人票を見る時のポイントを確認しました。今後、ハローワークでの応募活動に生かしていきます。

最近、また求人を見るようになったので、仕事内容のところをよく見ると改めて想像できるところなどがあり、これからはもっとちゃんと見ていきたいなと思いました。

企業の皆様へ
いちサポでは、キャリアデザインや多様な働き方など、中途退社後の求職者を対象とした就労支援を行っています。お気軽にお問合わせなどお待ちしております。

企業見学会: 森のくまさん

報告 ◆日時: 12/22 ◆場所: 一関市川崎町薄衣字鴨地167-8
◆参加者: 2名 ◆内容: オーダー家具・雑貨の製造販売

平成元年、川崎町薄衣の地にオーダーにより家具全般、雑貨の製造を始めました。当初はサラリーマン時代に趣味のDIYが高じて、二足のワラジを踏んでいましたが、より専門知識を得るために「ポリテクセンター岩手」に通い、大工、CADの基本を一から学びました。平成23年10月から、オンラインの世界に一つしかない家具を作成、プロデュースに至りました。通常、カナダ産ホワイトパイン材をふんだんに使用し、体に優しい自然オイルのワトコオイルやオスモカラーで仕上げております。当日の見学会では木材・塗料の材質や特徴と工具の種類や使用用途の説明を受け、家具作り職人の心構えを聞きました。その後公開中の求人に応募し、採用されました。

求人などを見ただけでは分からないようないろいろな話を聞くことができたので良かったです。自分が楽しいと思えることを仕事にできるのは、すてきななあと思いました。

家具やペットのトイレ、お仏壇など、いろいろなものを作っていて、すごいと思いました。好きなことや趣味を見つけることは大事だと思いました。

フリー吹矢

報告 ◆日時: 1/7 ◆場所: なのはなプラザ会議室 ◆参加者: 2名
◆内容: スポーツウェルネス吹矢のフリープログラム

就職活動を進めるうえで欠かせないのが「ストレスマネジメント」のスキルだと言われています。応募先で結果が不採用になった時、応募書類の自己PRを書くときに、「自分には長所なんてひとつもない」という気分になってしまった時、気分を切り替えて、再スタートするために、呼吸法や姿勢などを意識することで、感情や思考のコントロールをすることができます。

いちサポで開催している「スポーツウェルネス吹矢」は、年に2回、5回シリーズの開催です。今回開催した「フリー吹矢」は、吹矢に必要な的と矢をいちサポで準備し、自由にスコアを追及したり、ゆるく吹矢を楽しんだりするためのプログラムです。

予防のお願い
いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

実績

- 登録者……………100名(うち2020年度新規46名)
- 就職等決定者……………55名(2020年4月より)
- 1月の就職決定者……0名(1月1日～1月15日)

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。

予定 2月の支援プログラム 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することがあります。

2	火	古本ボラ	17	水	おうしゅうルーム 就職準備4DAYSセミナー
2-5	火-金	JOB体験(一関図書館)	18	木	年金セミナー
3	水	おうしゅうルーム	19	金	就労専門家相談
6	土	保護者のつどい	20	土	ステップアップ相談
9	火	就職準備4DAYSセミナー	22	月	こころの相談
10	水	1分間スピーチセミナー おおふなとルーム 出張相談千蔵	24	水	職業理解セミナー おおふなとルーム
15	月	就職準備4DAYSセミナー	25	木	就職準備4DAYSセミナー

報告 おうしゅうルーム

新年初のおうしゅうルームにはJA江刺園芸センターでの期間雇用を期間満了で終了したステップ登録のメンバーが参加。「ありがとう！助かるよ！と言われたことが何よりもうれしかった」とのこと。質疑応答もあり、新年早々、皆の気持ちが高まりました。

報告 おおふなとルーム

おおふなとルームでは、職業興味テストを多く実施しています。自身の職業への興味度と経験などからの自信度を掛け合わせた「現時点」での自身の進路へのヒントを見つけるテストです。求人票の条件だけではなく自信を振り返ることで、自身のできる・やりたいを広げる発見や自身の条件の整理にも繋がるので興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

ビジネスマナーセミナー

報告 ◆日時: 12/7 ◆場所: なのはなプラザ会議室 ◆参加者: 4名
◆講師: おおふなとルーム担当 今野良子(キャリアコンサルタント)

ビジネスに欠かせない「マナー」について学ぶ「ビジネスマナーセミナー」を開催。マナーとは「相手を不快にさせないためのスキル」とし、具体的な場面として「こんな時、あなたはどのように感じますか？」などの例題を出しながら、身だしなみや言葉遣いなどについて学びました。

人というのは服装、言葉遣い、態度で大きくイメージが変わるものなのだなという事を改めて学びました。また、それらをこれからの生活で意識していこうと思います。

お知らせ
いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行いたしますのでお持ち下さい。



いちサポ卒業生の声をご紹介します！



いちのせき若者サポートステーションを利用して就職活動をし、採用が決定された卒業生の方が、いちサポを利用して感じた感想や様々なレポートを書いてくれました。今回はその冊子から一部を抜粋してご紹介します。デザインもいちサポ通信風になっていて、すごいです。



いちサポプログラムの体験レポート編



いちサポを通してできるようになったこと編



いちサポで待っている場所について編



いろいろな経験をさせて頂きました！

いちサポレポ

個人的な感想を
まとめてみました。

ねじ止め

CWで一番苦手な作業。
ナットの向きが分かりにくく
難易度が高い…！



通信折り

やり始めると
意外と止まらず。
毎月読みやすい通信を
ありがとうございました。

いちサポ入り口

中に入るのに
毎回ドキドキしましたが、
いつもにこやかに
迎えていただき、
嬉しかったです。



JOB体験

色々な場所に行けて
楽しかったです。
仕事場の裏側が見れて、
参考になりました。



吹き矢

やってみると、難しくも
とても楽しかったです。
刺さった矢の状態で、
自分の呼吸の具合が
目で見て分かりました。
今後は姿勢にも気を付けたいです。

セミナー

他の利用者さんと意見交換したり、
ロールプレイをしたり、
アロマを学んだりなど、内容が
多種多様で面白かったです。



おまけ できるようになったこと

ページが余ってしまったので、
私がいちサポに通い始めてから
出来るようになったことを紹介します。

◆一人で外出をする

ひきこもり歴・約10年、
月1でしか外出出来なかった私が、
気付けば今や一人で電車に乗って
いちサポに通っています。
お昼ご飯を一人で外で
食べられるまでに成長しました。

◆自分のことを 相手に伝える

自分の気持ち、
好きなこと、
考えなどを、
少しずつですが
人前で話せる
ようになりました。

◆規則正しい生活

昼夜逆転生活から一転、
ラジオ体操まで始めました。

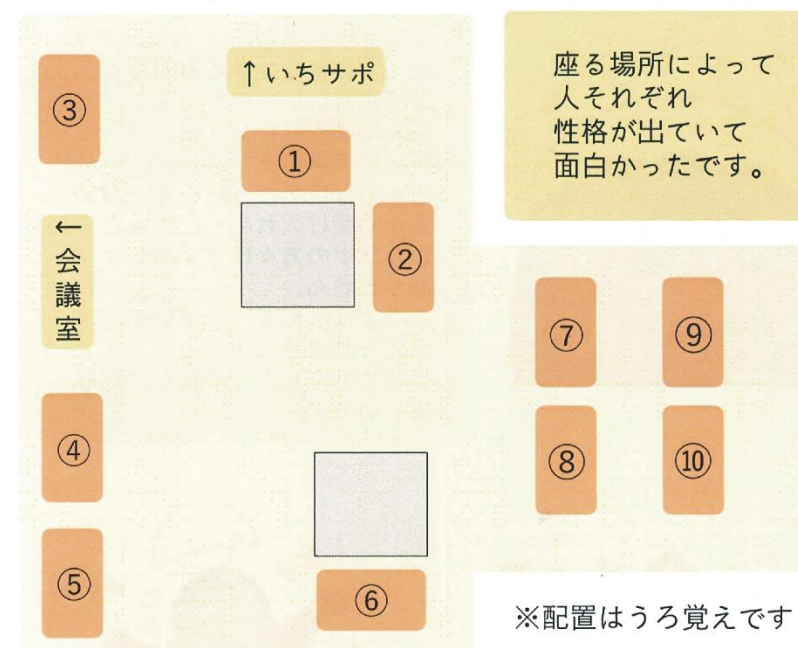
◆メールや電話での連絡

特に苦手だった電話。
いちサポへの連絡を通して
段々と慣れていきました。

ま
で
し
た

おまけ2

ベンチについての考察



- ①いちサポ入口の正面のため、
座るのに勇気がいる。
- ②ここもまだ少し勇気がいる。
- ③なかなか良い。
- ④現在利用不可(なぜか逆さま)
- ⑤myベストポジション
- ⑥柱で完璧に身を隠せる
- ⑦ラジオ局前で超勇気がいる
- ⑧植木があり、和む
- ⑨ラジオ局前で超勇気がいる
- ⑩お子様と外が眺められる



「いちサポ本」では、ほかにもいちサポスタッフ一人ひとりの紹介や、いちサポの思い出を振り返るコーナー、編集後記などが書かれています。実際の本を見たい方は、いちサポスタッフにお声がけください。