



働きたい・自分に出来る仕事を見つけたい！

いちサポ通信

3月号

いちのせき若者サポートステーション(運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ)
〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階

サポステ 厚生労働省 地域若者サポートステーション事業
令和3年3月1日
いちさぽ通信第91号 就職についてのご相談をお待ちしております！



0191-48-4467

受付時間 10時~17時

株式会社福永 岩手工場(金ヶ崎)

◆日時:2/1 ◆参加者:3名
◆事業:梱包材の設計、製造および販売



昨年12月前沢営業所において企業見学会(段ボール組み立て作業、構内請負先企業の包装機器梱包作業を見学)が開催されました。

今回は岩手工場にて2回目の見学会となります。岩手工場では主に、真空成型によるプラスチックトレイの製造を行っております。主な製品は①部品トレイ②プリスターパック③工業部品トレイ・電子部品トレイ等といった梱包資材です。成形に使われる金型は約1000種類に至り、多種多様の製品を製造。真空成型は、①材料である樹脂シート(巻き)をヒーターで加熱軟化させた後②シートと金型の間を真空状態にして、両者密着して成形、③冷却後に成型品を取り出し、④外周抜き・トリミング(切り取り)をして完成となります。プリスターパックとは、実は誰もが見たことのあるもので、私たち消費者にとって大変身近なものです。例えば、プラモデルや子供のおもちゃ、日用雑貨の化粧品・歯ブラシ・カミソリ・接着剤(ボンド)等、あらゆる物を保護するために使用されている透明色のパッケージです。

前回の企業見学会にも参加させていただきましたが、前回の工場との「違い」を知ることができたので良かったです。

コミュニケーションセミナー

◆日時:1/21 ◆講師:熱海アイ子先生(ゆうの会代表)
◆参加者:6名 ◆内容:アサーションを用いたスキルの習得

グループワークを通してコミュニケーションのポイントを学び、就職活動だけでなく、今後の社会生活や人間関係で生かしていくきっかけとして開催している「コミュニケーションセミナー」。ゆうの会代表の熱海アイ子先生を講師に、年に4回開催しています。

当日は6名が参加し、「決めるのは、自分」をテーマに、様々なワークを実施。

参加者同士で感情を共有し、その感情を俯瞰し、自分はどう思ったか、相手はどう思ったか、今後どうすればよいのか、などの「経験(感情と思考)」を俯瞰することが目的です。自分の気持ちも相手の気持ちも大事にするアサーションのスキルを学び、今後の就職活動に生かしていきます。



相手にも自分の気持ちを伝えることが大事なんだなと思いました。気持ちを伝えることで、相手が変わることもあるという事を学んだので、これからのコミュニケーションに生かします。



セミナーで学んだ、自分の気持ちも相手の気持ちも尊重するという事は、本当にその通りだと思いました。自分ができていなかったところが分かったので良かったと思います。

JOB体験(一関図書館)

◆日時:2/2-2/5 ◆参加者:1名
◆内容:配架、カウンター業務等の図書館の仕事の体験

一関図書館の仕事を4日間連続で体験することを通して、実際の仕事に必要なことを学び、就労に生かすためのプログラム「JOB体験(一関図書館)」を実施しました。生活リズム、職場でのコミュニケーション、実際の仕事に必要な指示理解や挨拶の目線、声の大きさなど、たくさんの体験を通して、仕事に重要なことを学びます。体験への参加を通して、たくさんの「仕事に活かせること」を学びました。



ケアレスミスをなるべく少なくするように心がけて作業をしました。今後の就職活動で必要な仕事に関する様々な判断材料となるものを4日間で経験することができました。

サポステ支援対象の変更について

◆期間:令和3年1月から
◆対象:卒業・修了年度の「進路が未決定の卒業予定者」

これまで就労支援を受けることができなかった「卒業・修了年度の、進路が未決定の学生」の方も、サポステを利用できるようになりました。

卒業を控えているが、進路が決まらず焦っている、自分自身のことや職業のことをもっと知ったうえで、仕事を選びたい、など学生の方の想いに寄り添い、就職活動を応援していきます。お気軽にお問合せ下さい。



いちサポでは、担当の相談員が「どんな仕事に向いているかわからない」「コミュニケーションが苦手」などの就職活動の悩みに寄り添い、就職活動に向けて一緒に進んでいきます。

いちサポでは、キャリアデザインや多様な働き方など、中途退社後の求職者を対象とした就労支援を行っています。お気軽にお問合せなどお待ちしております。

企業の皆様へ

予防のお願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

実績

- 登録者…………… 113名(うち2020年度新規59名)
- 就職等決定者…………… 51名(2020年4月より)
- 2月の就職決定者…………… 1名(2月1日~2月12日)

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問い合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。



予定 3月の支援プログラム 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することがあります。

2	火	古本ボラ
3	水	PCセミナー(ワード) おうしゅうルーム
4	木	アロマセミナー
6	土	保護者のつどい
8	月	ビジネスマナーセミナー
10	水	PCセミナー(エクセル) おおふなとルーム 大東出張相談

11	木	1DAYセミナー
13	土	サポカフェワークショップ
15	月	PCセミナー(パワポ)
17	水	自己理解セミナー おうしゅうルーム
18	木	仕事力発見ワークショップ
19	金	就労専門家相談
23	火	こころの相談

報告

おうしゅうルーム

おうしゅうルームでは、プラグの分解組み立て、ラッピング、いちサポ通信の折作業など、実際の仕事に必要なスキルを身につける「軽作業体験(チャレンジワーク)」を実施しています。作業の中で生じるコミュニケーションや報連相などを体験するプログラムです。



報告

おおふなとルーム

今年度を通して様々な方がおおふなとルームを利用し就職に結びつきました。現在就職に向けて頑張っている方もいらっしゃいます。焦らずとも「やってみよう」「相談してみよう」という第一歩の勇気が大きな前進に繋がっていると感じています。迷っている方、どうしてよいかわからない方、まずはお気軽に相談してください。小さな気づきがあるかもしれません。



JSTセミナー

◆日時:1/18 ◆場所:市民センター(創作室2) ◆参加者:3名
◆内容:ロールプレイを通じた職場でのコミュニケーションの講座 ◆テーマ:指示に従う

いちサポスタッフによる「良いコミュニケーション」と「悪いコミュニケーション」の例を通して、コミュニケーションにおける重要な点を確認し、実際にロールプレイを演じるトレーニングです。報告や相談、確認やメモを取るなど、指示に従う上で必要な点を学びました。



実際にやってみて、質問をすることができました。上司との信頼関係を構築するためには、やはり自分の基準で大丈夫ということではなく、相手への確認が必要だと思いました。



お知らせ

いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行いたしますのでお持ち下さい。



いちサポ卒業生の声をご紹介します！



いちのせき若者サポートステーションを利用して就職活動をし、採用が決定された卒業生の方が、いちサポを利用して感じた感想や様々なレポートを書いてくれました。今回はその冊子から一部を抜粋してご紹介いたします。デザインもいちサポ通信風になっていて、すごいです。



いちサポプログラムの体験レポート編



いちサポを通してできるようになったこと編



いちサポで待っている場所について編



いろいろな経験をさせて頂きました！

いちサポレポ

個人的な感想を
まとめてみました。

ねじ止め

CWで一番苦手な作業。
ナットの向きが分かりにくく
難易度が高い…！



通信折り

やり始めると
意外と止まらず。
毎月読みやすい通信を
ありがとうございました。

いちサポ入り口

中に入るのに
毎回ドキドキしましたが、
いつもにこやかに
迎えていただき、
嬉しかったです。



JOB体験

色々な場所に行けて
楽しかったです。
仕事場の裏側が見れて、
参考になりました。



吹き矢

やってみると、難しくも
とても楽しかったです。
刺さった矢の状態が、
自分の呼吸の具合が
目で見て分かりました。
今後は姿勢にも気を付けたいです。

セミナー

他の利用者さんと意見交換したり、
ロールプレイをしたり、
アロマを学んだりなど、内容が
多種多様で面白かったです。



おまけ できるようになったこと

ページが余ってしまったので、
私がいちサポに通い始めてから
出来るようになったことを紹介します。

◆一人で外出をする

ひきこもり歴・約10年、
月1でしか外出出来なかった私が、
気付けば今や一人で電車に乗って
いちサポに通っています。
お昼ご飯を一人で外で
食べられるまでに成長しました。

◆規則正しい生活

昼夜逆転生活から一転、
ラジオ体操まで始めました。

◆メールや電話での連絡

特に苦手だった電話。
いちサポへの連絡を通して
段々と慣れていきました。

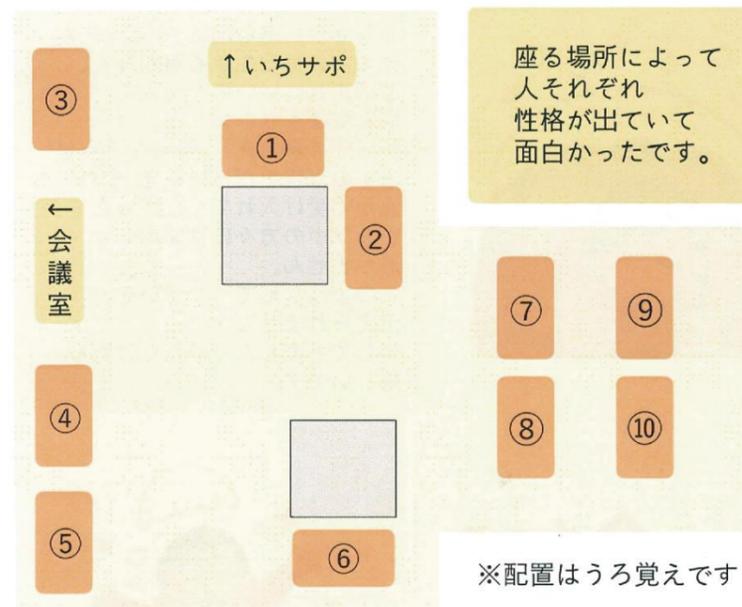
◆自分のことを相手に伝える

自分の気持ち、
好きなこと、
考えなどを、
少しずつですが
人前で話せる
ようになりました。

ま
で
き
た

おまけ2

ベンチについての考察



- ①いちサポ入口の正面のため、座るのに勇気がいる。
- ②ここもまだ少し勇気がいる。
- ③なかなか良い。
- ④現在利用不可(なぜか逆さま)
- ⑤myベストポジション
- ⑥柱で完璧に身を隠せる
- ⑦ラジオ局前で超勇気がいる
- ⑧植木があり、和む
- ⑨ラジオ局前で超勇気がいる
- ⑩お子様と外が眺められる



「いちサポ本」では、ほかにもいちサポスタッフ一人ひとりの紹介や、いちサポの思い出を振り返るコーナー、編集後記などが書かれています。実際の本を見たい方は、いちサポスタッフにお声がけください。