



7月号

働きたい・自分に出来る仕事を見つけたい！

# いちサポ通信

いちのせき若者サポートステーション(運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ)  
〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階

厚生労働省地域若者サポートステーション事業



令和3年7月1日発行  
いちさぽ通信第95号

就職についてのご相談をお待ちしております！



0191-48-4467

開所時間 9:00~17:00

※受付時間 9時30分~16時

## JOB体験(株式会社丸越)

報告 ◆日時:5/18 ◆参加者:2名 ◆所在地:一関市花泉町金沢字運南田  
◆内容:ニンニクの皮むき作業等 ◆事業:青果物・食品の流通加工業



昨年9月に実施された企業見学会では、低温倉庫・製造加工工場の見学でしたが、この度の第2回目JOB体験では、工場見学後に「ニンニクのぼらし作業(5~6片を1個ごとにぼらす作業)」を体験しました。

製造加工前の基本作業で、ニンニク

を形や大きさごとに選別する仕事です。選別された一片はお客様からの要望に合わせた形態で、袋詰め用、加工用(おろし・スライス・みじん切り等)に分別され、加工された商品は料亭や飲食店、スーパーなどに納入されます。

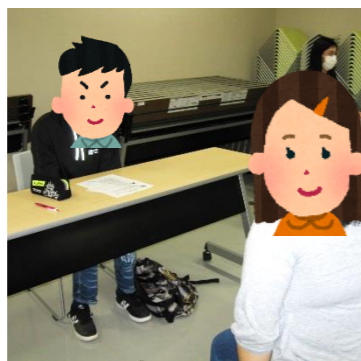


実際に働く場面で決められたことを守って作業できるようになりたいと思い参加しました。指示通りスムーズに作業ができました。

## 面接対策セミナー

報告 ◆日時:5/20 ◆場所:なのはなプラザ4階共同会議室  
◆参加者:5名 ◆内容:面接に必要なスキルの習得

面接に必要な「自己PR」に視点を当て、「声の大きさ」や「目線」を意識したロールプレーを実施しました。参加者全員が、一回目よりも二回目のほうが上達しており、短時間での成長をはっきりと体感したセミナーとなりました。



今までは話す内容に気を取られていましたが、声の大きさやトーン、姿勢もしっかり気を付けて臨みたいと思いました。

企業の皆様へ

いちサポでは、キャリアデザインや多様な働き方など、中途退社後の求職者を対象とした就労支援を行っています。お気軽にお問い合わせなどお待ちしております。

## JOB体験(イビデン産業株式会社)

報告 ◆日時:6/9 ◆参加者:3名 ◆会場:一関市東台  
◆事業内容:物流・エネルギー・保険事業ほか

イビデン産業(株)は、岐阜県大垣市に本社を置き、物流事業から自動車の車検・修理・販売、ガソリンスタンド等の自動車事業、携帯電話・保険代理店・トラベル等のライフサポートまで、多彩な事業を展開しています。一関営業所(一関物流センター)は2017年12月開設。



主に倉庫賃貸・荷役作業(委託)を業としています。倉庫の規模は東西115メートル×南北30メートルを2棟合体した南北60メートルの建物です。当日の体験内容は、作業委託先企業の棚卸し作業として、チェック表に基づいて品番・ロット・本数を確認しました。



体験では「企業概要」に加えて、「仕事とは何か」という根底の部分を学び、知ることができました。ありがとうございました。

## いちのせき若者自立支援ネットワーク会議

報告 ◆日時:5/26 ◆場所:なのはなプラザ4階共同会議室  
◆参加者:17名 ◆内容:事業報告・事業計画・連携支援報告等



若者の職業的自立支援の効果的な展開を目指し、関係機関、団体の連携強化を図るため、年に2回開催しています。当日は、いちのせき若者サポートステーションからの報告に加え、労働、教育、福祉、保健などの各関係機関から若者支援、就労支援等の取り組みについて情報提供や意見交換が行われました。第2回の会議は下半期に予定しています。

予防のお願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

実績

- 登録者…………… 76名(うち2021年度新規2名)
- 就職等決定者…………… 10名(2021年4月より)
- 6月の就職決定者… 0名(6月1日~6月15日)

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問い合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。



予定

## 7・8月の支援プログラム

### 7月の支援プログラム

- 1 木 スポーツウェルネス吹矢
- 5 月 職業理解セミナー
- 6 火 古本ボラ
- 7 水 おうしゅうルーム
- 8 木 スポーツウェルネス吹矢
- 14 水 巡回相談(大東)
- 14 水 おおふなとルーム
- 15 木 就職準備4DAYSセミナー
- 17 土 サボカフェ
- 19 月 就職準備4DAYSセミナー
- 21 水 おうしゅうルーム
- 21 水 おおふなとルーム
- 26 月 自己理解セミナー
- 27 火 こころの相談
- 28 水 おおふなとルーム
- 29 木 就職準備4DAYSセミナー
- 30 金 就労専門家相談

### 8月の支援プログラム

- 3 火 古本ボラ
- 3-6 火-金 JOB体験(一関図書館)
- 4 水 おうしゅうルーム
- 5 木 就職準備4DAYSセミナー
- 10 火 職業理解セミナー
- 12 木 PCセミナー(ワード)
- 18 水 おうしゅうルーム
- 19 木 PCセミナー(エクセル)
- 19 木 巡回相談(千厩)
- 21 土 ステップ相談
- 24 火 こころの相談
- 26 木 PCセミナー(パワーポイント)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することがあります。詳細はお問い合わせください。



報告

## おうしゅうルーム

令和2年度、いちのせき若者サポートステーションでは、「JA江刺園芸センター」にて、昨年度の6月、7月、10月にJOB体験を実施し、トマトの箱詰めや箱折り作業を体験しました。今年は7月末に「JOB体験」を予定しています。詳細はお問い合わせください。



報告

## おおふなとルーム

就職に対する不安や相談はご本人だけでなく、ご家族から「どのように支えたらよいか、誰に相談したらよいか」等の相談も頂きます。他機関との連携を含め、個々に合わせたご支援をしますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お知らせ

いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行いたしますのでお持ち下さい。

# Q&A いちサポQ&A ~基本情報・対象者・支援プログラム~



いちサポってなにをすところなの？

15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。  
ご家族からの相談も受け付けています。



いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

開所時間 9時00分～17時00(受付時間・・・9時30分～16時)  
住所 〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
連絡先 電話番号:0191-48-4467 ファクス番号:0191-48-4468



いちサポは、どんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒  
(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩地域、大東地域での出張相談も開催



# 年間支援プログラム ~7月・8月・9月・10月~

★支援プログラムの内容は変更となることがあります。

| 7月の支援プログラム |   |                      | 9月の支援プログラム  |   |                      |
|------------|---|----------------------|-------------|---|----------------------|
| 1          | 木 | スポーツウェルネス吹矢          | 1           | 水 | おうしゅうルーム             |
| 5          | 月 | 職業理解セミナー             | 4           | 土 | 保護者のつどい              |
| 6          | 火 | 古本ボラ                 | 6           | 月 | 求人票の見方セミナー           |
| 7          | 水 | おうしゅうルーム             | 7           | 火 | 古本ボラ                 |
| 8          | 木 | スポーツウェルネス吹矢          | 8           | 水 | 巡回相談(大東)             |
| 14         | 水 | 巡回相談(大東)             | 9           | 木 | 健康づくりセミナー            |
| 15         | 木 | 就職準備4DAYSセミナー        | 10          | 金 | 就労専門家相談              |
| 17         | 土 | サポカフェ                | 11          | 土 | サポカフェワークショップ         |
| 19         | 月 | 就職準備4DAYSセミナー        | 15          | 水 | おうしゅうルーム             |
| 21         | 水 | おうしゅうルーム             | 16          | 木 | IT業界セミナー(コールセンター業務)  |
| 21         | 水 | おおふなとルーム             | 17          | 金 | 若者セミナー               |
| 26         | 月 | 自己理解セミナー             | 28          | 火 | こころの相談               |
| 27         | 火 | こころの相談               | 30          | 木 | ハローワーク登録セミナー         |
| 28         | 水 | おおふなとルーム             |             |   |                      |
| 29         | 木 | 就職準備4DAYSセミナー        | 10月の支援プログラム |   |                      |
| 30         | 金 | 就労専門家相談              | 4           | 月 | ビジネスマナーセミナー          |
|            |   |                      | 5           | 火 | 古本ボラ                 |
| 8月の支援プログラム |   |                      | 5-8         | ※ | JOB体験(一関図書館)(※火曜～金曜) |
| 3          | 火 | 古本ボラ                 | 6           | 水 | おうしゅうルーム             |
| 3-6        | ※ | JOB体験(一関図書館)(※火曜～金曜) | 13          | 水 | 巡回相談(千厩)             |
| 4          | 水 | おうしゅうルーム             | 14          | 木 | JSTセミナー              |
| 5          | 木 | 就職準備4DAYSセミナー        | 16          | 土 | ステップ相談               |
| 10         | 火 | 職業理解セミナー             | 19          | 火 | 就職準備4DAYSセミナーおうしゅう   |
| 12         | 木 | PCセミナー(ワード)          | 20          | 水 | おうしゅうルーム             |
| 13-16      | ※ | 夏季休館(※金曜日～月曜日)       | 21          | 木 | チームビルディングセミナー        |
| 18         | 水 | おうしゅうルーム             | 21          | 木 | 就職準備4DAYSセミナーおうしゅう   |
| 19         | 木 | PCセミナー(エクセル)         | 22          | 金 | 就労専門家相談              |
| 19         | 木 | 巡回相談(千厩)             | 25          | 月 | 自己理解セミナー             |
| 21         | 土 | ステップ相談               | 26          | 火 | こころの相談               |
| 24         | 火 | こころの相談               | 26          | 火 | 就職準備4DAYSセミナーおうしゅう   |
| 26         | 木 | PCセミナー(パワーポイント)      | 28          | 木 | ストレスマネジメントセミナー       |
|            |   |                      | 29          | 金 | 就職準備4DAYSセミナーおうしゅう   |