



8月号

働きたい・自分に出来る仕事を見つけたい！

いちサポ通信

いちのせき若者サポートステーション(運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ)
〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階

厚生労働省地域若者サポートステーション事業



令和3年8月1日発行
いちさぽ通信第96号

就職についてのご相談をお待ちしております！



0191-48-4467

開所時間 9:00~17:00

※受付時間 9時30分~16時

実績

- 登録者…………… 81名(うち2021年度新規16名)
- 就職等決定者…………… 14名(2021年4月より)
- 6月の就職決定者… 1名(7月1日~7月20日)

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問い合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。



予定

9月の支援プログラム

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することがあります。詳細はお問い合わせください。

日	曜日	支援プログラム
1	水	おうしゅうルーム
4	土	保護者のつどい
6	月	求人票の見方セミナー
7	火	古本ボラ
8	水	巡回相談(大東) おおふなとルーム
9	木	健康づくりセミナー

日	曜日	支援プログラム
10	金	就労専門家相談
11	土	サポカフェワークショップ
15	水	おうしゅうルーム
16	木	IT業界セミナー(コールセンター)
17	金	若者セミナー
22	水	おおふなとルーム
28	火	こころの相談
30	木	ハロワ登録セミナー

JOB体験(北興商事株式会社)

報告 ◆日時:6/28 ◆所在地:一関市東山町長坂字町190
◆事業:油圧ホース加工販売



昭和55年6月、現・櫻テクノ(株)の認定工場として東山町松川地区に創立。油圧ホースとは、油圧を動力とする機械に使用されているホースを言います。油圧ホースの用途は、工場設備(射出成型機・車の洗車機など)、建設機械(油圧ショベル・トラクターなど)等に広く採用されています。また、内径・外径・金具、接続口により種類が異なります。北興商事(株)では大手主要メーカーから仕入れた半加工品を、お客様のニーズに合わせた油圧ホースの製造や交換、重機故障の修理に至るまで対応しており、即対応が求められるために、工場内には8000点の部品が在庫管理されています。当日の体験は、①ホースへの金具取付位置の印付け②ホースの金具取付を行いました。

JOB体験(JA東部園芸センター)

報告 ◆日時:6/25 ◆所在地:一関市大東町摺字菅生前61-4
◆仕事内容:トマト・キュウリ・生花の集荷選果選別、箱詰め

取扱い農産物は、5月から10月がトマト・キュウリの出荷。8月から11月はりんご、7月から10月が小菊の出荷で賑わいます。トマトの最盛期には40人体制で1日4000箱(4kg用)が出荷され、主に首都圏が中心で大田市場・豊洲市場などに出荷されます。

当日の体験内容については、体験者が各ブースに入り、高性能センサーで選果選別され流れ込んだトマトを箱詰めする体験を行いました。



途中、キュウリの入荷に伴い選別作業を見学、その後、トマトの箱詰め作業に再度トライしました。



体験を通して、働くために必要なことをいろいろと学ぶことができました。野菜の大切さにも気づきました。

JOB体験(JA西部園芸センター)

報告 ◆日時:6/17 ◆所在地:一関市花泉町花沢有壁沢19-4
◆仕事内容:野菜・果樹・花卉の集荷、選果選別、箱詰め

当センターでの取り扱い青果物は、トマト・ナス・リンゴ・梨などがあげられます。現在、ハウス栽培トマトが最盛期を迎えます。主力品種「桃たろう」は、色合いが鮮やかで、甘みと酸味が程よい味わいです。1日約300ケース出荷され、地元のスーパーや盛岡市場などに出荷され、7月末ごろにピークを迎えます。7月以降は野地トマトが市場に出回るようになります。当日は施設とトマト選果作業を見学後、箱折り作業(1kg用)を体験しました。



スポーツウエルネス吹矢

報告 ◆日時:6/24 ◆場所:なのはなプラザ地下多目的スペース
◆内容:スポーツウエルネス吹矢の体験を通して心と体のリフレッシュ



近年注目されているスポーツの一つである、「スポーツウエルネス吹矢」。その第一人者である萩田進先生を講師に3回コースで開催しました。的の中央に見事に命中した方も数人いました。吹き矢はストレスマネジメントのために卒業生も参加することがあります。



スポーツ吹き矢のプログラムには何度か参加しています。今回は高得点を狙って集中できました。

報告

おうしゅうルーム

奥州市の市街地にある水沢メイプル地下1階で月に2回開催している「おうしゅうルーム」。



いちサポでは、就職活動を始めた方からの相談をお待ちしています。

報告

おおふなとルーム

(株)メイクモリシタ様で3日間の職場体験をしました。部品製造の組立作業では、作業だけではなく自分なりの目標を立て、前日気付いたことを今日活かすなど様々な気づきや行動変化を実践し次のステップに繋がりました。



ストレスマネジメントセミナー

報告 ◆日時:6/17 ◆場所:なのはなプラザ4階共同会議室
◆内容:エッセンシャルオイルを使用したストレスマネジメントの手法の体験

就職活動を続けていると陥りがちな「不安」や「無気力」などのネガティブな気持ちのマネジメント。いちサポでは年に2回、アロマセラピーの体験を通したストレスマネジメントを行っています。



自分の好きな香りと苦手な香りがありました。精油同士の相性があり、ブレンド方法も分かりました。



企業の皆様へ

いちサポでは、キャリアデザインや多様な働き方など、中途退社後の求職者を対象とした就労支援を行っています。お気軽にお問い合わせなどお待ちしております。

予防のお願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

お知らせ

いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行いたしますのでお持ち下さい。

Q&A いちサポQ&A ~基本情報・対象者・支援プログラム~



いちサポってなにをすところなの？

15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。
ご家族からの相談も受け付けています。



いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

開所時間 9時00分～17時00(受付時間・・・9時30分～16時)
住所 〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階
連絡先 電話番号:0191-48-4467 ファクス番号:0191-48-4468



いちサポは、どんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
 - 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
 - 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒
(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
 - 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
 - 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
 - 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩地域、大東地域での出張相談も開催



年間支援プログラム 8月・9月・10月・11月

8月の支援プログラム	
2	月 就職準備4DAYSセミナー
3	火 古本ボラ
3-6	※ JOB体験(一関図書館)(※火曜～金曜)
4	水 おうしゅうルーム
10	火 コミュニケーションセミナー
11	水 おおふなとルーム
13-16	※ 夏季休館(※金曜日～月曜日)
18	水 おうしゅうルーム
19	木 巡回相談(千厩)
21	土 ステップ相談
24	火 こころの相談
25	水 おおふなとルーム
26	木 JSTセミナー

9月の支援プログラム	
1	水 おうしゅうルーム
4	土 保護者のつどい
6	月 求人票の見方セミナー
7	火 古本ボラ
8	水 巡回相談(大東) おおふなとルーム
9	木 健康づくりセミナー
10	金 就労専門家相談
11	土 サポカフェワークショップ
15	水 おうしゅうルーム
16	木 IT業界セミナー(コールセンター業務)
17	金 若者セミナー
22	水 おおふなとルーム
28	火 こころの相談
30	木 ハローワーク登録セミナー

10月の支援プログラム	
4	月 ビジネスマナーセミナー
5	火 古本ボラ
5-8	※ JOB体験(一関図書館)(※火曜～金曜)
6	水 おうしゅうルーム
13	水 巡回相談(千厩) おおふなとルーム
14	木 JSTセミナー
16	土 ステップ相談
19	火 就職準備4DAYSセミナーおうしゅう
21	木 就職準備4DAYSセミナーおうしゅう
22	金 就労専門家相談
26	火 こころの相談
26	火 就職準備4DAYSセミナーおうしゅう
27	水 おおふなとルーム
29	金 就職準備4DAYSセミナーおうしゅう

11月の支援プログラム	
2	火 古本ボラ
6	土 保護者のつどい
8	月 コミュニケーションセミナー
10	水 巡回相談(大東) おおふなとルーム
17	水 おうしゅうルーム
18	木 スポーツウェルネス吹矢
19	金 就労専門家相談
20	土 サポカフェ
24	水 おおふなとルーム
25	木 スポーツウェルネス吹矢
30	火 こころの相談

支援プログラムは変更となる場合があります