



働きたい・自分の可能性を見つけたい！
～悩みや就職/転職についてのご相談などお待ちしております！～

いちサポ通信


いちのせき若者サポートステーション
(運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ)
〒021-0881
岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階
☎ 0191-48-4467

厚生労働省地域若者サポートステーション事業
サポステ
令和3年10月1日発行
いちさぼ通信第98号
開所時間 9:00~17:00
※受付時間 9時30分~16時

実績

- 登録者…………… 88名(うち2021年度新規23名)
- 就職等決定者…………… 22名(2021年4月より)
- 9月の就職決定者… 1名(9月1日~9月22日)

HP 支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問い合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。



JOB体験(一関図書館)

報告 ◆日時:8/3~6 ◆10:00~15:00
◆参加者1人

一関図書館で4日間の職場体験を行いました。返却本やテーブルの消毒作業、配架作業、ラベル剥がし作業、カウンター作業などを体験しました。指示理解や内容の確認、報連相を意識して取り組みました。4日間の継続体験をすることで作業スピードの変化を感じることができ、自分の作業能力に気が付くこともできました。



夏休み中のお客様が多く混乱することもありましたが、帰宅後にしっかり睡眠をとり労力を回復させて4日間やり切ることができました。次の就活ステップに進む勇気が持てました。

おもちゃ消毒ボランティア

報告 ◆日時:9/8 ◆10:30~11:30
◆参加者3人

一関市民センター子育て支援事業「ホップ・ステップくらぶ」で使用のおもちゃの洗浄・消毒を行いました。洗う係、すすぐ係、拭く係を分担し、乾燥させたおもちゃを専用シートで消毒する作業を手際よく行っていました。他にも新聞の切り抜きの整理やパンフレット修正のボランティアを行っています。お手伝いできる作業がありましたら是非ご連絡下さい。



コロナ禍ということもあり、子ども達が手に取るおもちゃを消毒するというには身が引き締まりました。このような作業は遊ぶことも達の安心にも繋がるとおもいました。

職場における対人能力トレーニング

報告 ◆日時:8/26 ◆13:30~15:30
◆参加者5人

「遅刻した時」と「上司からの指示に納得できない時」というテーマでロールプレイを通して職場でのコミュニケーションのコツを学びました。悪い例を見て全員が何をどのように改善すれば良いのか、具体的に何と言ったら良いのか、どのタイミングで話したら良いのかなど沢山の意見を出し合え、様々な状況でのパターンを考えることができました。



悩んでもなかなかその場で解決することは難しい事が多かったのですが、いろいろな人の意見も聞いたことで様々な考えや見方があるんだなととても勉強になりました。

対人力UPセミナー

報告 ◆日時:8/25 ◆13:30~15:30
◆参加者5人

他人に影響されやすい、他人からの評価が気になる、人間関係が面倒くさい、人と関わるのが怖い、という状態を改善させるキッカケをつくる7つの極意を様々なケースを交えながら行っていました。先入観でつい思い込んでしまっている事や、マイナスと捉えがちな事象は実は大きな自己財産として力に変えることができるということを学んでいきました。



「他人の目を気にする」ということはマイナスのイメージで捉えてきていましたが、相手をよく観察することでコミュニケーションを円滑に進める技術に使えるという気づきになりました。

予定 11月支援プログラム※コロナ感染予防の為、各活動は5名定員となっています。

日	曜日	支援プログラム	日	曜日	支援プログラム
2	火	就職準備4DAYSセミナー④ 古本ボラ	18	木	スポーツウェルネス吹矢① おもちゃ消毒ボラ
4	木	自己理解力UPセミナー	19	金	就労専門家相談
6	土	保護者のつどい	20	土	サポカフェ
8	月	コミュニケーションセミナー	24	水	おおふなとルーム
10	水	巡回相談(大東)	25	木	スポーツウェルネス吹矢②
11	木	おおふなとルーム	30	火	こころの相談
17	水	おうしゅうルーム			

★支援プログラムは変更となる場合があります。

報告 おうしゅうルーム

おうしゅうルームは月2回(第1、第3水曜日)に開催しており、作業訓練や履歴書の書き方、セミナーなど就活に役立つ支援を行い、8月には4名の就職が決定しました。希望の方はお気軽にお問い合わせください。



報告 おおふなとルーム

コロナ禍でも就職活動を頑張っている皆さん。小さな不安でもお電話や来所などすぐ相談する事で8月は2名、9月は1名が就職決定しました。履歴書の書き方・面接練習する事で自信をつけ本番に臨み成果に繋がっています。



健康づくりセミナー

報告 ◆日時:9/9 ◆13:30~15:30
◆場所:参加者4名

一関市健康づくり課の保健師菊池さんから、就職に必要な「健康な心と体」の維持の仕方について教えていただきました。心と体の休息の関係、生活リズムの整え方や食事について学びました。料理の写真カードを使いバランスの良い食事を考えました。



普段の食生活というのは意外と見直す機会は少ないです。改めて食事と向き合うことで心身ともに充実することもたくさんあることに気づけた貴重な時間でした。早速食事と生活リズムを変化させてみようと思いました。

予防のお願い いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

駐車場の案内 いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行いたしますのでお持ち下さい。

お詫び いちサポ9月号にてご紹介させていただきました企業「有限会社Kb・Spirit」様の住所に誤りがありましたので訂正させていただきます。ご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。(誤)一関市滝沢鶴ヶ沢86-1(一関工業団地内)(正)一関市滝沢字鶴ヶ沢85番10(一関第二工業団地内)

Q&A いちサポQ&A ~基本情報・対象者・支援プログラム~



いちサポってなにをすところなの？

15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。
ご家族からの相談も受け付けています。



いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

開所時間 9時00分～17時00(受付時間・・・9時30分～16時)
住所 〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階
連絡先 電話番号:0191-48-4467 ファクス番号:0191-48-4468



いちサポは、どんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
 - 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
 - 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒
(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
 - 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
 - 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
 - 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩地域、大東地域での出張相談も開催



支援プログラム予定 10月・11月・12月・2022年1月

10月の支援プログラム			12月の支援プログラム		
4	月	ビジネスマナーセミナー	1	水	おうしゅうルーム
5	火	古本ボラ	2	木	スポーツウエルネス吹矢③
5-8	※	JOB体験(一関図書館)(※火曜～金曜)	6	月	JSTセミナー
6	水	おうしゅうルーム	7	火	古本ボラ
7	木	おもちゃ消毒ボラ	7-10	※	JOB体験(一関図書館)
13	水	巡回相談(千厩) おおふなとルーム ストレスマネジメントセミナー	8	水	巡回相談(千厩)
16	土	ステップ相談	9	木	PCワード
19	火	就職準備4DAYSセミナー(奥州)①	15	水	おうしゅうルーム
22	金	就労専門家相談	16	木	PCエクセル
25	月	就職準備4DAYSセミナー(奥州)②	18	土	ステップ相談
26	火	こころの相談	23	木	PCパワーポイント こころの相談
27	水	おおふなとルーム 就職準備4DAYSセミナー(奥州)③	24	金	就労専門家相談
28	木	自己肯定力アップセミナー	2022年1月の支援プログラム		
11月の支援プログラム			6	木	4DAYS①
2	火	古本ボラ 就職準備4DAYSセミナー(奥州)④	12	水	古本ボラ 巡回相談(大東)
4	木	自己理解力アップセミナー	13	木	4DAYS② おおふなとルーム
6	土	保護者のつどい	15	土	サポカフェ
8	月	コミュニケーションセミナー	19	水	おうしゅうルーム
10	水	巡回相談(大東)	20	木	4DAYS③
11	木	おおふなとルーム 対人能力アップセミナー	24	月	レディネステスト
17	水	おうしゅうルーム	25	火	こころの相談
18	木	スポーツウエルネス吹矢① おもちゃ消毒ボラ	26	水	おおふなとルーム
19	金	就労専門家相談	27	木	4DAYS④
20	土	サポカフェ			
24	水	おおふなとルーム			
25	木	スポーツウエルネス吹矢②			
30	火	こころの相談			

新型コロナウイルスの影響で発令されており
ます県独自の緊急事態宣言により、支援プログラムは変更となる場合があります。

