

働きたい・自分に出来る仕事を見つけたい!

いちサポ通信

11月号

いちのせき若者サポートステーション(運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ)
〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階

厚生労働省地域若者サポートステーション事業

サポステ 令和3年11月1日発行
いちさぽ通信第99号

就職についてのご相談をお待ちしております!



0191-48-4467

開所時間 9:00~17:00

※受付時間 9時30分~16時

JOB体験 (有)千葉恵製菓一関工場

報告 ◆日時:9/29 ◆場所:一関市赤荻字清水209-1 ◆参加者:3名
◆事業:和洋菓子の製造販売 ◆内容:工場視察、菓子作り体験



昭和37年創業。平泉町に本社を置き2工場で稼働。平泉本社工場では主に各種かりんとう・ドーナツ・焼き菓子ほか。一関工場では各種大福・饅頭・上生菓子などを製造。一日当たり5000~8000個、季節によっては10000個が製造販売されています。東北6県のスーパーマーケット・コンビニチェーンなどを

中心に、和洋菓子を製造販売しております。当日の体験は上生菓子づくりに挑戦しました。上生菓子とは、おもてなしや進物に使われる高級和菓子です。餡作りの基本である練り切りを丹念に行い、3~5種類の餡を組合せ、四季の桜・梅・ひまわり、キャラクター商品ではパンダ・アマビエの和菓子作りを体験実習しました。



お菓子が実際に作られているところを見るのも体験するのも初めてだったので貴重な体験になりました。

ストレスマネジメントセミナー

報告 ◆日時:10/13 ◆講師:千葉隆子先生(フィットネスインストラクター)
◆場所:なのはなプラザ地下多目的スペース ◆参加者:4名

仕事を続けていく上でのストレス緩和方法として、フィットネスインストラクターの千葉隆子さんに家でも出来るようなストレッチについて教えて頂きました。椅子に座って出来るストレッチ、ラップの芯でも出来る足裏マッサージなど、癒し効果のある曲を聴きながら体を伸ばしてリラックスできました。



少し体のコリがほぐれたような気がします。ちょっと体を動かしただけでも体が軽くなったように感じました。

企業の皆様へ

いちサポでは、キャリアデザインや多様な働き方など、中途退社後の求職者を対象とした就労支援を行っています。お気軽にお問合わせなどお待ちしております。

自立とは?働くとは?何か考えよう

報告 ◆日時:9/17 ◆場所:なのはなプラザ3階 ◆参加者:4名
◆講師:阿部直樹先生(そらをみた会代表)

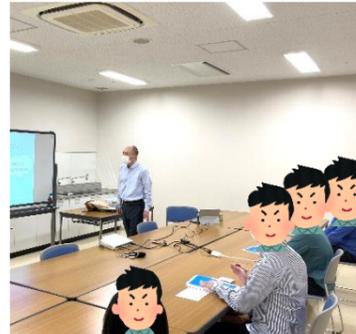
「我が家のポチって家族なの?」という問いかけから始まった今回のセミナーは、家族との関係を考えながら、自立とは?働くとは?どのような意味があるのかについて、参加者で意見を出し合いながら、考える場となりました。「自立とはなんでも一人でこなすことではなく、むしろ依存先を増やしていくことなのです」という阿部先生の言葉にハッとしましたという参加者もありました。



自分の悩みを自分の言葉で話すほかの参加者に刺激を受けました。



自立とは自分で何でもできるようにすることだという思い込みがありました。

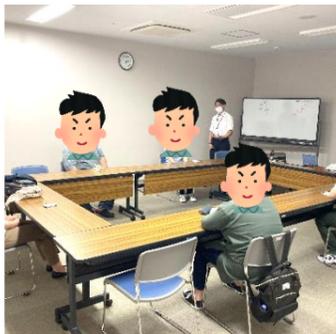


自己理解力アップセミナー

報告 ◆日時:9/30 ◆場所:なのはなプラザ3階 ◆参加者:5名
◆内容:自分自身について理解するためのセミナー

就職活動に欠かせない「自己理解」と「職業理解」。今回は「自分自身について知る」ことに視点を当て、ワークを通して自分自身について振り返る時間となりました。

初めて今回のセミナーに参加した方も多く、今までになかった新たな視点から自分自身を見つめることで、自己理解につながるセミナーとなりました。次回のセミナーは「自己肯定力」をテーマに10月に開催予定です。



自己理解力が不足してたことで相手から勘違いされやすいということに気づけた。



見られ方ばかりを気にしていましたが、大切なのは魅せ方だと学びました。

予防のお願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

実績

- 登録者..... 94名(うち2021年度新規29名)
- 就職等決定者..... 26名(2021年4月より)
- 10月の就職決定者... 3名(10月1日~10月20日)

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。



予定

12月の支援プログラム

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各活動の定員は5名となっております。

日	曜日	支援プログラム	日	曜日	支援プログラム
1	水	おうしゅうルーム	15	水	おうしゅうルーム 失敗力アップセミナー①
2	木	スポーツウエルネス吹矢②	16	木	PCエクセル
4	土	保護者のつどい	18	土	ステップ相談
6	月	自己理解セミナー	22	水	失敗力アップセミナー②
7-10	※	JOB体験(一関図書館)※火曜~金曜	23	木	PCパワーポイント こころの相談
8	水	巡回相談(千厩)	24	金	就労専門家相談
9	木	PCワード			

報告

おうしゅうルーム

8月にJA江刺園芸センターに就職した方々の定着支援に行ってきました。トマトの箱詰めやリンゴの箱詰め準備をしている最中にお伺いしました。



指示に従い手際よく、先を見通し自ら進んで作業している姿にスタッフ一同とても感動しました。

報告

おおふなとルーム

10月の気仙地域利用者さんは3名が就職決定しました。共通点は「まず動いてみた」こと。他に、来春の就職に向けて登録した方もおり、セミナーなど一生懸命学びに来所されています。「どう動くか」は一緒に考えましょう。まずはお気軽にご連絡ください。



ビジネスマナーセミナー

報告 ◆日時:10/4 ◆場所:なのはなプラザ4階 ◆参加者:3名
◆講師:今野良子先生(キャリアコンサルタント) ◆内容:相手を不快にさせないマナー

相手を不快にさせないようにするための「ビジネスマナー」について学ぶ講座を開催しました。

挨拶や言葉遣い、コミュニケーションなど、たくさんの項目について、実際に場面を想定しながらワークを実施。参加したAさんは「気持ちよく仕事をするためにはビジネスマナーが大切だということが分かりました。これからも意識していきたいです」と話していました。



お知らせ

いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行いたしますのでお持ち下さい。

Q&A いちサポQ&A ~基本情報・対象者・支援プログラム~



いちサポってなにをすところなの？

15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。
ご家族からの相談も受け付けています。



いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

開所時間 9時00分～17時00(受付時間・・・9時30分～16時)

住所 〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階

連絡先 電話番号:0191-48-4467 ファクス番号:0191-48-4468



いちサポは、どんな人が対象なの？

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒
(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
- 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- 家から出ることに不安を感じている方

② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方

④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩地域、大東地域での出張相談も開催



年間支援プログラム

11月の支援プログラム

2	火	古本ボラ
4	木	自己理解力アップセミナー
6	土	保護者のつどい
8	月	コミュニケーションセミナー
10	水	巡回相談(大東)
11	木	おおふなとルーム 対人能力アップセミナー
17	水	おうしゅうルーム おもちゃ消毒ボラ
19	金	就労専門家相談
20	土	サポカフェ
24	水	おおふなとルーム
25	木	スポーツウエルネス吹矢①
30	火	こころの相談

12月の支援プログラム

1	水	おうしゅうルーム
2	木	スポーツウエルネス吹矢②
4	土	保護者のつどい
6	月	自己理解力セミナー
7	火	古本ボラ
7-10	※	JOB体験(一関図書館)※火曜～金曜
8	水	巡回相談(千厩)
9	木	PCワード
15	水	おうしゅうルーム 失敗力アップセミナー①
16	木	PCエクセル
18	土	ステップ相談
22	水	失敗力アップセミナー②
23	木	PCパワーポイント こころの相談
24	金	就労専門家相談

2022年1月の支援プログラム

6	木	就職準備4DAYSセミナー①
12	水	古本ボラ 巡回相談(大東)
13	木	就職準備4DAYSセミナー②
15	土	サポカフェ
19	水	おうしゅうルーム
20	木	就職準備4DAYSセミナー③
24	月	レディネステスト
25	火	こころの相談
26	水	おおふなとルーム
27	木	就職準備4DAYSセミナー④

2022年2月の支援プログラム

1	火	古本ボラ
1-4	※	JOB体験(一関図書館)※火曜～金曜
2	水	おうしゅうルーム
7	月	レディネスセミナー
9	水	巡回相談(千厩)
10	木	職業セミナー
16	水	おうしゅうルーム
17	木	年金セミナー
22	火	こころの相談
25	金	就労専門家相談



支援プログラムは変更となる場合があります