



働きたい・自分の可能性を見つけたい！
～悩みや就職/転職についてのご相談などお待ちしております！～

いちサポ通信

いちのせき若者サポートステーション
(運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ)
〒021-0881
岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階
☎ 0191-48-4467

厚生労働省地域若者サポートステーション事業
サポステ 令和4年1月1日発行
いちさぽ通信第101号
開所時間 9:00～17:00
※受付時間 9時30分～16時

実績

- 登録者…………… 110名(うち2021年度新規45名)
- 就職等決定者…………… 40名(2021年4月より)
- 12月の就職決定者… 2名(12月1日～12月22日)

JOB体験(常磐パッケージ(株)一関事業所) スポーツウェルネス吹矢

報告 ◆日時:11/17 ◆参加者2人
◆所在地:一関市山目字沢内

今回は、型抜きされた段ボールのバラシ作業を体験しました。納品用に山積みされた段ボールから4～5枚を作業台に運び、片手で支え、型抜きラインに沿って利き手で形を抜き取るというコツのいる作業でした。最初は力加減が分からず難しく感じることもありましたが、従業員の方の親身な指導の下、無事に体験を終える事が出来ました。



実際に体験することで簡単そうに見える作業にもしっかりと技術が必要なのだと思えることができました。

報告 ◆日時:11/25 ◆参加者5人
◆場所:なのはなプラザ地下1階多目的スペース

就職活動に欠かせないストレスマネジメント。いちサポでは年に2回、グッジョブクラブ代表の萩田進先生のご指導の下、スポーツウェルネス吹矢の活動を通して、心と身体をリフレッシュするために必要なコツを学ぶセミナーを開催しています。初参加にも関わらず、的の中央に矢が当たるなど、終始にぎやかな時間となりました。

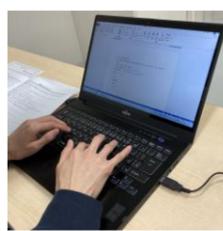


初参加でしたが、とても楽しかったです。途中で集中力が切れてしまった場面もありましたが、高得点が出せたので良かったです。

PCセミナー(ワード編)

報告 ◆日時:12/9 ◆参加者5人
◆内容:文書作成を通したワードの基礎講座

マイクロソフト社と連携して実施しているパソコンの基礎講座を実施しました。当日は案内文書を実際に作成しながら、基本的なタイピングや体裁を整えるために必要なボタンの操作方法、基本的な文書編集ソフト機能を学びました。いちサポでは毎年ワードに加え、エクセル、パワーポイントの基礎講座も開催しています。



クイックパーツの編集方法など、復習になったので良かったです。これを機に自分でも操作方法を学んでいきたいです。

失敗力UPセミナー①

報告 ◆日時:12/15 ◆参加者5人
◆内容:失敗が楽しくなる仕組み

「失敗」とは何でしょうか？この人の価値観によってさまざま変化する事象に対して、刷り込まれてきた先入観がある事で、行動や思考に制限が出てしまい悩んでる方は少なくありません。成功も失敗も、自分以外の判断に委ねてしまった時点でコントロールができなくなります。今回はそんな全ての失敗を成功に変えるメソッドと一緒に学びました。



他人に下された判断は、自分自身の結果へのこだわりを奪い、考える力を奪うということに気付くことができました。

新事業
いちサポではこの度、新たに就職氷河期世代支援事業「いちサポ・ネクストリー」をスタート致しました。バブル崩壊による景気後退、更にはリーマンショックにより世界的な不況下の中、希望の職に就きたくてもつけなかったミドル世代(35歳～55歳)の方への就労支援を行います。お気軽にお問い合わせください。

2月支援プログラム

日	曜日	支援プログラム	日	曜日	支援プログラム
1	火	古本ボラ	10	木	職業セミナー
1-4	※	JOB体験(一関図書館)	16	水	おうしゅうルーム
2	水	おうしゅうルーム	17	木	年金セミナー
7	月	レディネステスト	19	土	ステップ相談
9	水	巡回相談(千厩) おおふなとルーム	22	火	こころの相談
			25	金	就労専門家相談

★支援プログラムは変更となる場合があります。

報告 おうしゅうルーム

毎月第1・3水曜日、水沢メイプル地下1階にて『おうしゅうルーム』を開催しています。午前中は就活に役立つスキルアップ支援、午後からは個別相談を行っています。次回は1月19日、2月2日・16日に開催します。



報告 おおふなとルーム

鹿島学園高校・松本国際高校 大船渡キャンパス様にて職業興味テストを行いました。皆さん熱心に記入し、自身の興味・自信度に対して確認、驚き、それに対して職業に繋がる考え方を知り、様々な会話が生まれていました。



いちのせき若者自立支援ネットワーク会議

報告 ◆日時:11/30 ◆参加者17名
◆内容:令和3年度 事業報告・事業計画・連携支援報告等

若者の職業的自立支援の効果的な展開を目指し、関係機関、団体の連携強化を図るため、年に2回開催しています。当日は、いちのせき若者サポートステーションからの報告に加え、労働、教育、福祉、保健などの各関係機関から若者支援、就労支援等の取り組みについて情報提供や意見交換が行われました。その他にも、11月より新規事業としてスタートした「就職氷河期世代就労移行訓練事業」についても貴重な意見交換ができました。



予防のお願い
いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

駐車場の案内
いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行いたしますのでお持ち下さい。

HP
支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問い合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。



Q&A いちサポQ&A ~基本情報・対象者・支援プログラム~



いちサポってなにをすところなの？

15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。
ご家族からの相談も受け付けています。



いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

開所時間 9時00分～17時00(受付時間・・・9時30分～16時)
住所 〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階
連絡先 電話番号:0191-48-4467 ファクス番号:0191-48-4468



いちサポは、どんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
 - 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
 - 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒
(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
 - 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
 - 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
 - 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩地域、大東地域での出張相談も開催



支援プログラム予定 2022年1月・2月・3月

2022年1月の支援プログラム

6	木	就職準備4DAYSセミナー①
12	水	古本ボラ 巡回相談(大東)
13	木	就職準備4DAYSセミナー② おおふなとルーム
15	土	サポカフェ
19	水	おうしゅうルーム
20	木	就職準備4DAYSセミナー③
25	火	こころの相談
26	水	おおふなとルーム
27	木	就職準備4DAYSセミナー④

2022年2月の支援プログラム

1	火	古本ボラ
1-4	※	JOB体験(一関図書館)
2	水	おうしゅうルーム
7	月	レディネステスト
9	水	巡回相談(千厩) おおふなとルーム
10	木	職業セミナー
16	水	おうしゅうルーム
17	木	年金セミナー
19	土	ステップ相談
22	火	こころの相談
25	金	就労専門家相談

2022年3月の支援プログラム

1	火	古本ボラ
2	水	おうしゅうルーム
5	土	保護者のつどい
7	月	求人票の見方セミナー
9	水	巡回相談(大東)
11	金	若者セミナー 中東北ガイダンス(会場)
12	土	中東北ガイダンス(WEB)
15	火	いちサポ見学会
18	金	就労専門家相談
19	土	サポカフェWS
22	木	こころの相談